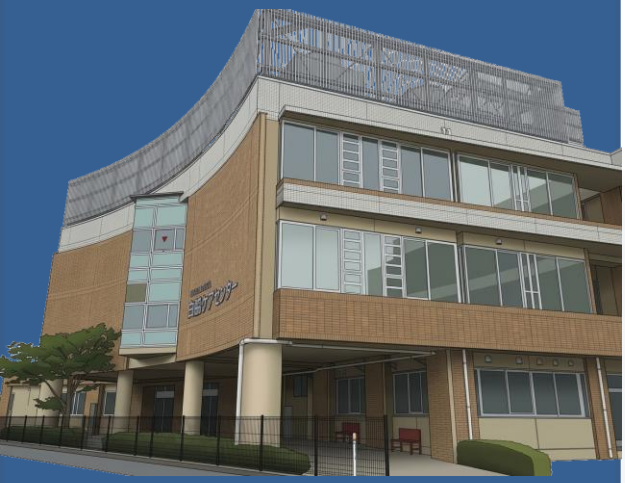
【強化型老健】









介護老人保健施設
白脇ケアセンター

令和8年5月より、強化型老健に移行しました。
従来に比べリハビリ機能を強化し、全利用者様に**週3回以上の個別リハビリ**を実施しています。生活機能の改善を図りながら在宅復帰や長期療養を支援します。

入所定員	ショートステイ
100床	2床













短期集中リハビリテーション

〇入所日から3ヶ月間実施
〇最大週6日実施。
〇リハビリ3職種（理学・作業・言語）による充実したリハビリ。

退所先・入所中の生活等、その方の状況に応じたリハビリを行います。

※過去３ヶ月間に老健入所 歴が無い方対象







在宅復帰支援

自宅での生活を、もう一度！
身体機能や日常生活に必要な力を高め、ご自宅での暮らしへの復帰を支援します。

長期療養

自宅での生活が困難になった方へ。
継続的な日常生活のケアと**週3回のリハビリ**で長期的に安心できる生活を支援します。

合宿入所

期間を決めてリハビリ合宿！
短期間の集中リハビリプログラムにて身体機能や日常生活の向上を図ります。

退所後の支援

訪問看護

健康状態の確認や医療的ケアで、自宅での療養を支援。



訪問リハビリ

歩行や生活動作を練習し、自宅での「できる」を増やします。



訪問介護

食事・入浴などの介助や家事で、毎日の暮らしを支えます。



ショートステイ

短期間の宿泊で介護を受け、ご家族の負担軽減にもつなげます。



白脇ケアセンター　合宿入所

合宿入所を検討してみませんか??

☑最近筋力や体力が低下してきた
☑日常生活が大変になってきた。
☑通いのリハビリが大変になってきた。
☑痛みで動きにくくなってしまった。

合宿入所とは？

期間を決めて入所し（1～3ヶ月）
週6回の短期集中リハビリプログラムを受けるサービスです。

理学療法



立つ・歩く等の基本動作訓練等を行い身体機能の維持・向上を図ります。

作業療法



食事・トイレ等の日常生活訓練や精神・認知機能に対するリハビリを行います。

言語聴覚療法



言語訓練や飲み込みの練習・食事のアドバイス等を行います。

〇ご自宅での生活の継続の為
・合宿で集中的にリハビリを行い筋力・体力の回復を図ります。
・退所後1ヶ月後から再入所が可能です（リハビリは週3回）
・退所後3ヶ月後から再度合宿入所が可能です。
・季節利用（暑い・寒い時期のみ）も可能です。

〒430-0846　浜松市中央区白羽町1424
TEL：053-444-3131　FAX：053-444-3132
担当者：河合・川合・服部