

## フロア内



見学、体験利用も随時受け付けております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

## 当日の持ち物

- ・ 自助具（普段使用している物）・内服薬
  - 【入浴される場合】
  - ・ 着替え・脱いだ物等を入れるビニール袋
- ※持ち物、下着などには必ず氏名をご記入下さい。

## 医療法人社団和恵会 湖東病院

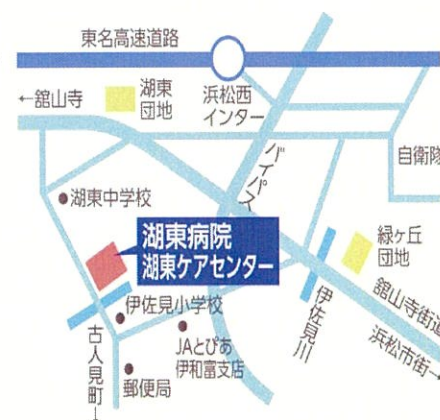
〒431-1111 浜松市中央区伊左地町8151

TEL 053-486-2222(代)

FAX 053-486-2618(代)

### 交通のご案内

バス／浜松駅北口より乗車 伊佐見・山崎線  
湖東病院前下車（乗車時間約35分）



湖東通所  
リハビリ  
テーション



介護医療院 湖東病院

## 通所リハビリテーション

大規模型(Ⅱ) 6時以上7時間未満



静岡県認証



働きやすい  
介護事業所



親切・丁寧・平等

医療法人社団 和恵会

Wakeikai Group



# 通所リハビリテーション

・リハビリを重点的にやりたい!!

・外来リハビリに通いたいけど、交通手段がない...

・医療保険のリハビリが終了のなったけど、リハビリをもっと受けたい...

この様なご要望をお持ちで介護認定(要支援1～要介護5)を受けられている方に

## 通所リハビリはいかがですか？

送迎

入浴

個別リハビリテーション

自主訓練

体力測定

## 湖東病院通所リハビリの特徴

- ・理学療法士、作業療法士、言語聴覚士により、利用者様に合わせた個別リハビリテーションを提供します
- ・血圧管理や歩行能力等を管理表にて定期的に確認し、自己効力感が得られるように支援していきます
- ・身体機能に執着・依存せず、障害を持っていてもイキイキと生活できるよう生活相談を含め支援していきます

### 理学療法



筋力アップやバランス、姿勢や歩行の改善を図り体力を向上する事をはじめ、痛みの軽減や基本動作の訓練を行います

### 作業療法



身体機能だけでなく日常生活動作や認知機能の改善を図り、趣味や家事活動の獲得等を行います

### 言語聴覚療法



コミュニケーションの障害にアプローチを行います。嚥下状態の評価を行い食事形態などの助言をします

## タイムスケジュール

サービス  
提供時間

9:30～15:40

### 午前

9:30 バイタルチェック

10:00～ 入浴(男性～)  
個別リハビリ・自主訓練

11:45 食前の口腔体操

12:00 昼食

### 午後

13:50 体操

14:00～ レクリエーション  
別リハビリ・自主訓練

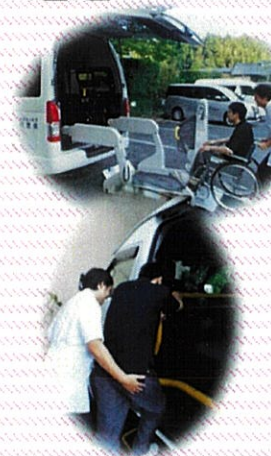
15:00 おやつ

15:30 帰宅

※リハビリの時間は順番により前後する場合がありますので、その他のプログラムも個別リハビリの終了時間に合わせた実施となります。

### バイタルチェック (健康管理)

送迎



ご利用様の状態に合わせて、安全な送迎を致します。

### 個別リハビリ



生活動作支援の目的で個別訓練を療法士が行います。

### 様々な治療機器



利用者様に合わせ、温熱療法や電気治療、エアロバイク、マッサージ器などを提案させて頂きます

### 入浴



車椅子対応の浴槽も完備しております。

上記は代表的な例として掲示しております。実際はご利用になる場合はご利用者様ごとに訓練内容・実施時間などが異なる場合がございます。