



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

年2回発行

第46号

2025年10月
発行



介護医療院 湖東病院



和恵会医療院



入野ケアセンター



白脇ケアセンター



湖東ケアセンター



和恵会ケアセンター



みずほケアセンター



シャトー新橋

特集
P4、5

サービスのご案内

理事長あいさつ	2	認知症予防に向けた運動、アンケートのお礼 ..	6
永年勤続表彰	3	季節の写真	7
サービスのご案内	4、5		

フォロー
お願いします

お問い合わせは
法人本部まで

TEL.053-440-5505

【メールアドレス】
honbu@kotou-wakeikai.com

<http://www.kotou-wakeikai.com/>

QRコードからご覧いただけます

ホームページ



Instagram





医療法人社団 和恵会
理事長 ひろ かず 猿原 大和

日頃より医療法人社団和恵会の各種サービスをご利用頂き、誠に感謝しています。法人職員を代表し、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、年齢を重ねるにつれて「物忘れがひどくなった」と感じる場合があります。高齢になると誰しも記憶力の低下を認めるものですが、その中で“病気としての物忘れ”が進行していくケースが「認知症」です。

アルツハイマー型認知症の脳の中では、物忘れ症状が出現する15～20年も前から異常が起こっています。時間をかけてゆっくりと神経毒性のある異常たんぱく質(アミロイドβ)がたまっていくのです。アミロイドβは正常な脳でも作られています。通常は分解されるのでバランスが保たれています。ところがこのバランスが崩れ、アミロイドβの量が過剰になると、神経細胞の働きが鈍り、ついには神経細胞が死んでしまいます。神経細胞の数が減ってくると、物忘れなどの症状が目立ってきます。日本人が80歳になるころには、約2割の方に認知症症状を認めるといわれていますので、もはや国民病と言ってよいでしょう。

従来のアルツハイマー型認知症の治療薬は、残された脳神経細胞の神経伝達をより早くして認知症の症状を遅くしようとしたものでした。しかし、効果が限定的で費用対効果が低いとされています。これに代わって、脳細胞死の原因となるアミロイドβを取り除くという治療薬も開発されましたが、これも記憶力が戻る治療薬にはなりません。約半年程、認知症の進行を遅らせる程度です。また、脳細胞死が進んでしまった状況では効果がなく、治療にあたり脳出血や浮腫の危険もあることから、治療対象は若年性認知症で超早期の場合などにほぼ限定されています。

つまり、認知症を治してくれる薬はいまのところありません。このため早期に気が付いて、支援に繋げることが重要です。一般的には、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談することが多いと思いますが、当法人の受付で相談していただいても構いません。

当法人の強みは、医療と福祉の専門職が連携し、ご本人やご家族の状況を丁寧に伺い、必要な支援につな

げることができることです。在宅支援もすることができますし、状況に応じて施設の利用も可能です。このために、多様の介護施設を有していますので、簡単に説明させていただきます。

「サービス付き高齢者向け住宅シャトー新橋・高丘」は、60歳以上の高齢者または40歳以上で要支援・要介護認定を受けている方が入居できるマンションです。日常生活はほぼ自立しているけれども、独りでの生活や夫婦だけの生活に不安がある方が多く生活されています。介護職員が24時間常駐していますし、3食食事もついてきます。もちろん外出・外泊も自由で、自宅とサービス付き高齢者向け住宅で交互に生活されている方もいます。また、災害時にも安心して頂けるように自家発電装置も備えました。認知症の方も入居できますので、お考えの際はご相談ください。

「グループホーム入野やわらの家」には、認知症で要支援2以上の認定を受けた方が共同生活しています。ひとり1人に部屋があり、好きなものを持ち込むことができます。共有部分にはキッチンもあり、皆で料理をして家庭的な雰囲気での共同生活ができます。週末などにご家族と外出や外泊も可能です。

病気で入院などを契機に体力が落ちてしまったが、「リハビリをして自宅での生活を目指したい」という場合には、介護老人保健施設(老健)が適しています。医師や看護師、リハビリスタッフがチームを組んで身体機能の回復を支援します。特に、みずほケアセンターは在宅超強化型の老健でリハビリスタッフを多く配置しています。このため在宅復帰率が毎月60%以上と高い実績を維持しています。

最後に、医療的なケアと長期療養が必要な方、人生の最終段階に来ており集中的なケアが必要な方には、医療と介護の両方を提供する介護医療院をご紹介します。認知症が進行すると誤嚥性肺炎を繰り返すことが多く、入退院を繰り返します。介護医療院では、そのような方も安心して生活できる施設です。また、当施設では嚥下リハビリの専門職を配置し、できる限り口から食事を摂って頂くように努力しています。トレーニングの結果、口から食べられるようになった方もたくさんいます。人生の最終段階には、介護の負担がとて大きくなります。在宅で家族が介護していたが限界になって相談があることは珍しくありません。「介護医療院湖東病院」では医師、訪問看護師と密に連絡を取り、そのような場合に速やかに施設に入ることが出来るように努めています。

職員一同、皆様が安心して地元で暮らせるよう努力してまいりますので、今後ともご支援頂きますよう、よろしくお願いいたします。

令和7年度

永年勤続表彰

和恵会では、長きにわたり勤務されている職員の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、「永年勤続表彰」を実施しています。
毎年6月の全体朝礼にて行っており、本年度は勤続5年30名、10年18名、20年29名、あわせて77名の職員を表彰いたしました。
今後も、一人ひとりが安心して長く働けるような職場環境づくりに努めてまいります。

勤続20年 表彰者記念撮影



▲みずほケアセンター



▲介護医療院 湖東病院、湖東ケアセンター

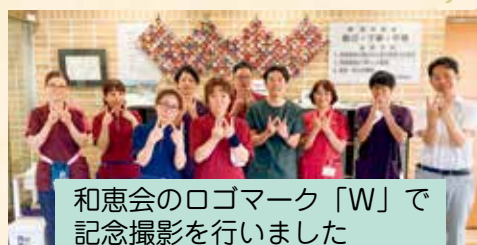


▲白脇ケアセンター



▲入野ケアセンター、ヘルパーセンター浜松、
和恵会ケアセンター、和恵会医療院、入野やわらの家

各施設での永年勤続表彰式の様子



和恵会のロゴマーク「W」で
記念撮影を行いました



賞状とともに、
感謝を含めた記念品が
贈呈されました



医療法人社団 和恵会 サービスのご案内

介護医療院 湖東病院/湖東ケアセンター | 介護医療院



要介護者が医療と介護の両方のサービスを受けながら長期療養ができる施設です。施設の周辺は自然が豊かです。桜、ひまわり、紅葉と季節を感じていただいています。

介護医療院 湖東病院

ベッド数	169床
男女比	男性 52名 女性 94名
平均介護度	3.8

- ・短期入所療養介護
- ・訪問リハビリテーション
- ・ケアプランセンター湖東

湖東ケアセンター

ベッド数	60床
男女比	男性 15名 女性 35名
平均介護度	3.9

- ・通所リハビリテーション
- ・伊佐見訪問看護ステーション
- ・湖東クリニック（内科・皮膚科）

入野ケアセンター | 介護老人保健施設



介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護・リハビリが受けられる施設です。また、作業活動にも力を入れています。

入野ケアセンター

ベッド数	150床
男女比	男性 38名 女性 109名
平均介護度	2.89

- ・短期入所療養介護
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・訪問看護ステーション入野
- ・ヘルパーセンター浜松
- ・ケアプランセンター入野

和恵会ケアセンター/和恵会医療院 | 介護医療院



要介護者が医療と介護の両方のサービスを受けながら長期療養ができる施設です。リハビリ職員による個別訓練（週2回）の他に集団活動（週1～2回）も行い、昔の歌と一緒に歌ったりしています。ご利用者様の体調に合わせて、ベッドでの参加もいただいています。

和恵会ケアセンター

ベッド数	100床
男女比	男性 25名 女性 69名
平均介護度	4.03

- ・短期入所療養介護

和恵会医療院

ベッド数	80床
男女比	男性 16名 女性 57名
平均介護度	4.04

入野めぐみの里 | 地域密着型通所介護



入野めぐみの里

定員	15名
平均介護度	2.43

食事や入浴など日常生活上の支援や、個別に合わせた機能訓練を受けられます。利用者様一人ひとりに寄り添ったケアと充実した時間をお届けします。

介護サービスの専門家が分かりやすくご説明します。
施設やサービスのことはもちろん、ご不明なこと、不安なことなど、お気軽にお問い合わせください。
(どの施設に問い合わせただいても、内容に合った相談先をお知らせいたしますので、ご安心ください。) 各施設の連絡先は裏表紙をご確認ください。

白脇ケアセンター | 介護老人保健施設



看護・介護が必要な方で病状が安定している方が専門職によるリハビリを受けられる施設です。多職種からなるチームケアを行い在宅復帰または、終末期の看取りまでご本人・ご家族様の希望に寄り添ったサービス提供を行います。晴れた日には屋上庭園にお散歩に行ったりもしています。

白脇ケアセンター

ベッド数	100床
男女比	男性 24名 女性 68名
平均介護度	2.8

- ・短期入所療養介護
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・訪問看護ステーション白脇
- ・ヘルパーセンター浜松（白脇出張所）
- ・ケアプランセンター白脇
- ・地域包括支援センター新津

みずほケアセンター | 介護老人保健施設



介護を必要とする高齢者の自立を支援し、在宅復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護・リハビリが受けられる施設です。在宅復帰支援の取り組みを強化し、体制を整備することで、R6年8月から在宅強化型、R7年3月からは超強化型へと移行しました。

みずほケアセンター

ベッド数	100床
男女比	男性 31名 女性 60名
平均介護度	2.74

- ・短期入所療養介護
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・ヘルパーセンター浜松（みずほ出張所）
- ・ケアプランセンターみずほ

入野やわらの家 | 認知症対応型共同生活介護・グループホーム



入野やわらの家

居室	18室
男女比	男性 3名 女性 15名
平均年齢	88.8歳

「家」という空間の中で自分らしさを大切にしながら、認知症を有する要介護者が介護職員のサポートを受けながら共に助け合い、支え合いながら少人数で共同生活を送ります。

シャトー新橋 | サービス付き高齢者向け住宅



自由な暮らしを送りながら安心した生活を送って頂くことをコンセプトに運営しています。生活支援サービスも充実し、数多くのサポートをさせて頂いています。住宅となるため通所サービス（デイケア・デイサービス）や訪問サービス（看護・リハビリ・介護）の利用も可能です。日曜日等に、交流会、カフェ、クッキング等を開催しており、入居者様の交流の場となっています。

シャトー新橋

居室	38室
男女比	男性 14名 女性 29名
平均年齢	86.5歳

※個人情報保護法により、ご本人の同意を得て掲載しております。※掲載されているデータは、8月末現在のものになります。

認知症予防に向けた運動 コグニサイズ

コグニサイズとは？

国立長寿医療センターが開発した運動と認知課題を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語のCognitionとExerciseを組み合わせでコグニサイズ(COGNICISE)といいます

運動課題からだを使う



運動は全身を使った中強度程度の負荷(軽く息が弾む程度)がかかるものであり、心拍数が上昇する。

認知課題あたまを使う

100から5ずつ
引き算していくと...

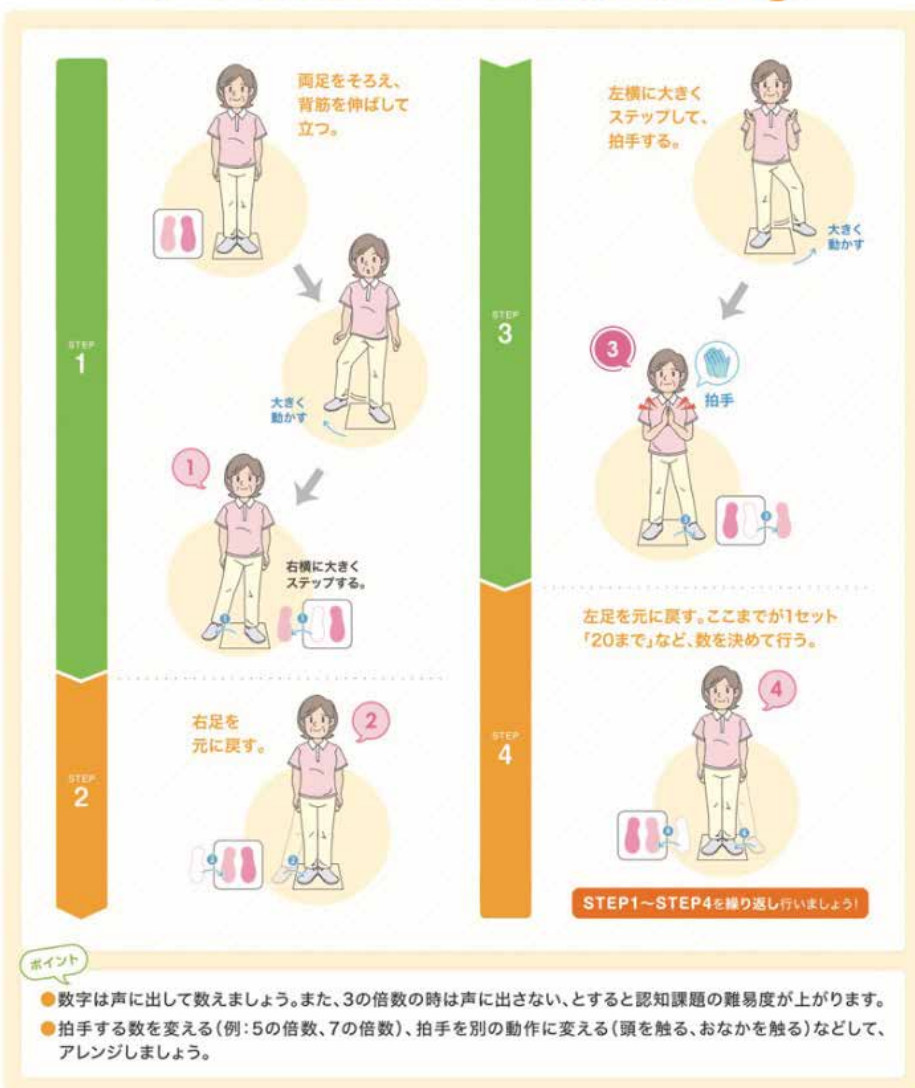
100、97、94、91、
え〜と……



運動の方法や認知課題をたまたま間違えてしまう程度の負荷がかかる認知課題を行きましょう。

立ってコグニサイズ(コグニステップ)

ステップ運動 + 3の倍数で拍手👏



国立長寿医療研究センター コグニサイズのパンフレットより引用

満足度アンケートのお礼とご報告

日頃より医療法人社団和恵会のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

今年度もご利用者様、ご家族様には大変ご多忙の中、顧客満足度アンケートにご協力いただき心より感謝申し上げます。

総合評価のサービス満足度の評価や温かなご意見は職員の「励み」になっております。

そして、今回いただいた貴重なご意見・ご要望を真摯に受け止め、より一層ご利用者様に寄り添えるサービスを提供してまいりたいと思います。

今後も、ご利用者様の尊厳を守り「安全・安心」な医療・介護の提供を行い、地元の皆様の力になれるよう職員一同努めてまいります。

サービス向上委員会



	配布数	回収数	回収率
合計	1,770	1,342	75.82%

季節の写真

各施設での行事の様子をご紹介します。

4月



5月



6月



7月



8月



9月



※個人情報保護法により、ご本人の同意を得て掲載しております。

〈介護医療院〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉
介護医療院 湖東病院(169床) 〒431-1111 浜松市中央区伊左地町8151
 〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉
湖東ケアセンター(60床)

湖東クリニック(内科・皮膚科)

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション TEL.053-486-3883 FAX.053-488-5525
 ケアプランセンター湖東 TEL.053-486-5566 FAX.053-488-5525



〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉
白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市中央区白羽町1424
 TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市中央区法枝町248-3

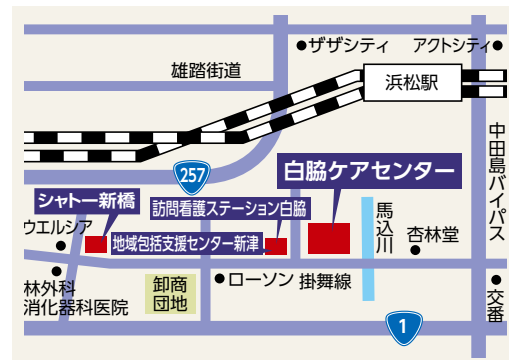
訪問看護ステーション白脇 TEL.053-444-3030 FAX.053-444-3005

ケアプランセンター白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005

ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005

〈浜松市受託事業〉高齢者相談センター新津

地域包括支援センター新津 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335



〈サービス付き高齢者向け住宅〉

シャトー新橋 〒432-8058 浜松市中央区新橋町1245

TEL.053-442-8800 FAX.053-442-8810

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

和恵会ケアセンター(100床) 〒432-8061 浜松市中央区入野町6413

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

和恵会医療院(80床)

和恵会クリニック(高齢者精神科・内科)

TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

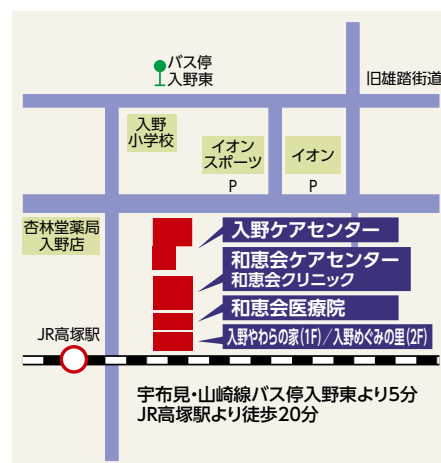
入野ケアセンター(150床) 〒432-8061 浜松市中央区入野町6417

TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

訪問看護ステーション入野 TEL.053-440-3000 FAX.053-440-1551

ケアプランセンター入野 TEL.053-440-1203 FAX.053-440-1201

ヘルパーセンター浜松 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床) 〒432-8061 浜松市中央区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈地域密着型通所介護〉

入野めぐみの里[2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

みずほケアセンター(100床) 〒433-8118 浜松市中央区高丘西2-32-36

TEL.053-414-2220(代表) FAX.053-414-2225

ケアプランセンターみずほ TEL.053-414-2222 FAX.053-414-2225

ヘルパーセンター浜松(みずほ出張所) TEL.053-414-2220 FAX.053-414-2225

やまと株式会社

〈サービス付き高齢者向け住宅〉

シャトー高丘 〒433-8118 浜松市中央区高丘西2-32-30

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

〈福祉用具貸与・特定福祉用具販売〉

やまとメディカル 〒433-8118 浜松市中央区高丘西2-32-30(シャトー高丘内)

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557



社会福祉法人 行和会

〈特別養護老人ホーム〉

葵の里 〒433-8111 浜松市中央区葵西6丁目10-62

TEL.053-420-2220 FAX.053-420-2255

〈地域密着型介護老人福祉施設〉

こうこうの里 〒432-8061 浜松市中央区入野町10825-1

TEL.053-440-7733 FAX.053-440-7738