



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

年2回 春秋発行

みちくさ

第40号

2022年11月
発行

表紙作品紹介 秋の紅葉

・入野めぐみの里に通われているご利用者様皆さんで
折り紙を千切って綺麗に貼り付けていきました。

入野めぐみの里
ご利用者様作品



特集
P6

入野ケアセンター通所リハビリテーション

理事長あいさつ	2	通所リハビリテーション(入野ケアセンター)	6
シャトー新橋のご紹介	3	各施設より/秋レシピのご紹介	7
座談会(栄養管理課)	4・5		

始めました

お問い合わせは
法人本部まで

TEL.053-440-5505

[メールアドレス]
honbu@kotou-wakeikai.com

<http://www.kotou-wakeikai.com/>

QRコードからもご覧いただけます

ホームページ



Instagram





医療法人社団 和恵会
理事長 ひろ かず 猿原 大和

日頃より医療法人社団和恵会の各種サービスをご利用頂き、誠に感謝しています。法人職員を代表し、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、コロナ禍になり3年を迎えようとしています。昨年末、国内では非常に感染力が高いオミクロン株 BA.1 が確認され、第6波となりました。そして、8月上旬において静岡県を含む全国で、オミクロン株 BA.5 による第7波がかつてない感染爆発となり、浜松市内でも1日2,000人以上の感染者が出てしまいました。このため、医療機関が逼迫、多くの医療機関、介護施設でクラスターが発生しました。

介護医療院和恵会ケアセンター内でも感染が拡大してしまい、終息に約1か月を要してしまいました。利用者様、家族様には、大変なご負担とご不安をお掛けさせてしまいました。ご不安をお掛けいたしまして、誠に申し訳ありません。幸い、発症時は皆様、軽症(または、無症状)でしたが、感染病床逼迫のため入院ができず、浜松市保健所の指示のもと、当施設において治療・療養をさせていただきました。事前に新型コロナウイルス治療薬の登録を済ませておりましたので、速やかに治療を開始することができています。治療薬に関しては、現在、経口内服薬と点滴静注薬がありますが、より確実に投与できる点滴静注薬の「ベクルリー」を使用しました。ベクルリーは一般名「レムデシビル」と言い、もともとはエボラ出血熱の治療薬として開発されていた抗

ウイルス薬です。感染早期に使用することで、ウイルスの増殖を抑える効果が期待できます。もう少し説明させて頂きますと、オミクロン株流行前の臨床試験では、ベクルリーは入院(重症化)または、死亡を87%減少させたと報告されました。また、東京大学医科学研究所は、BA.5株のウイルスを培養細胞に感染させ、ベクルリーの効果をみたところ、ウイルス増殖を抑える効果があったと報告されています。

オミクロン株の感染力は非常に強く、発症前より感染性があるので、水際対策のみでは感染を防ぐことはできません。早期発見、早期の治療開始ができる体制をより強化していきたいと考えています。このために、法人内で抗原検査以外にPCR検査も迅速に行える体制を作る予定です。

現在、職員、または、入所者様に感染が発覚した場合、同フロアの入所者様と職員すべてにPCR検査を行っています。複数回検査を行うこともあり、フロア業務が非常に大変になっています。このため、ご家族様へ結果報告などの連絡が遅くなる場合がありますのでご承知ください。引き続き、安全・安心なケアが継続的に提供できるよう職員一丸となって全力を尽くしてまいりますので、皆様のご理解とご支援をお願い申し上げます。



令和5年2月
オープン

サービス付き高齢者向け住宅 Chateau 新橋



■施設概要

類 型 / サービス付き高齢者向け住宅
所在地 / 浜松市南区新橋町1245
構 造 / 鉄骨造2階建

戸 数 / 38戸(個室36戸、夫婦部屋2戸)
居住面積 / 18.74㎡~37.20㎡
居住の権利形態 / 賃貸借

■間取り



■開設予定地



サービス付き高齢者向け住宅の特長

…… 機能性の高い住宅 ……

- 暮らしやすい間取り
18㎡~25㎡のさまざまな住居タイプがあります。
- 各住戸には、キッチン、トイレ、収納設備、洗面設備を備えています。※浴室は共同設置
- 建物内には手すりが設置され、段差のないバリアフリー構造となっています。

…… 安心の見守りサービス ……

- 安否確認と生活相談サービスがあります。
- 24時間、職員が配置されています。
- 法人内で実務経験した介護職員がご入居様をサポートします。

■お問合せ先

シャトー新橋
サービス付き高齢者向け住宅
開設準備室(入野ケアセンター内)

Tel 053-440-1200
担当:野末、藤田、二橋

☆入居希望者募集 ☆オープニングスタッフ募集(介護職員)



|座|談|会|

和恵会栄養管理課



医療法人社団和恵会
理事長
猿原 大和

はじめに

筋肉は減ります。40歳を過ぎると1年で約1%、食事量が半分になるだけで1日0.2%も減ります。筋肉を増やすのは大変ですが、減らすのは簡単で、特に高齢者の場合、一度失った筋肉を取り戻すことは非常に難しいです。だからこそ、高齢者にとって食事（栄養）は大切です。

人生100年と言われるほど日本人の寿命は延びました。健康で自立した生活をするために、栄養管理は必須です。今回は、和恵会で取り組んでいる低栄養対策について座談会を開きました。

① 『高齢者の体格の特徴』 について教えてください。

加齢に伴い腎臓の機能や心臓の機能（循環動態）などが衰え、代謝機能が衰えていきます。代謝とは、生体内で行われる化学反応のことで、主に腸管から栄養を取り込み、生体活動に必要な物質やエネルギーを生み出すことです。加齢による代謝機能の衰えに、食事や運動などの環境因子が加わると、高齢者のかくれ肥満や低栄養の原因となります。



管理栄養士
桑鶴 智美

② どのような方が『低栄養』 に陥りやすいですか。

まず、低栄養とは健康な身体を維持するために必要な栄養素が不足している状態をいいます。体重に相関することが多いですが、血液検査など総合的に評価されます。

高齢になると、どうしても噛む力や飲み込む力が低下、食欲も低下、消化機能も衰えてきます。これらに、様々な慢性疾患が合併することで、急速に栄養状態が悪化、いわゆる低栄養状態になってしまうことが珍しくありません。

また、低栄養の原因として社会的要因が重要です。一人暮らしや高齢者だけの世帯になると、買い物や調理が億劫になり、食事そのものへの関心が薄れ、食生活が単調になってしまいます。食事の回数が減るなどの理由から栄養素が偏り、低栄養を招きやすいです。



管理栄養士
山吹 礼香

③ 低栄養になると、具体的にどのような不具合がありますか。

『フレイル』という概念が注目されています。フレイルとは、一般的に加齢などが原因で、体重が減少、疲れやすくなり、歩行速度が遅くなり、筋力の低下などがみられ、健康障害を起こしやすくなった状態を言います。

このフレイルの状態を放置すると、実際に筋肉量が低下（サルコペニア）し、骨や関節、筋肉に障害が起こり歩行や日常生活に支障をきたし（ロコモティブ症候群）ます。からだを動かさないことで、食欲はさらに減少、体重が著しく低下します。そして、最終的には寝たきりの状態に至ります。これら負の連鎖の大もととなる原因の1つが低栄養と考えられます。

また、低栄養の状態が続くと血液中のアルブミンなどの重要なたんぱく質が減ります。それにより免疫機能が低下し、感染症にかかりやすくなる・重症化しやすくなる、認知機能が低下する、創傷治癒の遅延などが引き起こされやすくなります。

④ 和恵会として取り組んでいる対策を教えてください。

三大栄養素と呼ばれるたんぱく質、脂質、炭水化物をはじめ、必要な栄養素をバランスよく摂れるように工夫して提供できるよう心掛けています。高齢になると噛む力や飲み込む力が低下することで、食べにくい食材が増えるため、食材をよく煮て柔らかく調理したり、小さく切ったり、とろみをつけたりして食べやすくなるようにしています。また、利用者様の一人ひとりの摂食・嚥下機能に合うように、できる限り個別に対応するよう努力しています。

さらに、定期的に体重測定を行うことで体格指数（BMI）や喫食率を把握・評価し、低栄養のリスクが高いと考えた場合は、食形態の変更や補食などを用いてエネルギー量を増やすことを検討し、医師を含め、随時多職種と相談しています。

最近では、利用者様の嗜好が多様化してきました。ご家族に差し入れなどのご協力を頂くことも多く、大変感謝しています。栄養よし、おいしさよし、見た目よし、そして、安全な食事提供を心掛けたいと思っていますので、今後ともよろしくお願いたします。



「通う」ことがリハビリの 大きな一歩 入野ケアセンター 通所リハビリ

入野ケアセンター 通所リハビリは
「理学療法士」「作業療法士」「言語聴覚士」の専門スタッフが在籍しており、
生活や身体の困りごとの改善を図っています。
広い空間の中にさまざまな設備があり、1日コースでは入浴や食事、趣味活動や
レクリエーションの提供をしています。半日コースではパワーリハビリも行っています。



- ✓ 病院を退院した後も専門的なリハビリを続けたい。
- ✓ 言語障害があり言語のリハビリをしたい。
- ✓ 広い空間でリハビリできる施設を探している。
- ✓ 機械を使ったリハビリや電気療法ができる場所に通いたい。
- ✓ 自宅での入浴が不安。
- ✓ 家の近くの施設に通いたい。

リハビリテーション ～Rehabilitation～

理学療法



立つ・歩く等の基本動作
訓練等を行い身体機能の
維持・向上を図ります。

作業療法



食事・トイレ等の日常生活
訓練や精神・認知機能に
対するリハビリを行います。

言語聴覚療法



言語訓練や飲み込みの練
習・食事のアドバイス等
を行います。

物理療法機器

ウォーターベッド



電気治療器



メドマー



ウォーターベッド、電気治療器、メドマー、エアロバイク等、状態に応じて提供しています。

パワーリハビリ



腕～足～体の
運動が
行えます



半日コースではマシンを使ったトレーニングを提供して
います。重りを付けて腕・足・体の運動を行います。
軽い重さから設定でき、体力に自信のない方も安心し
て行うことができます。

入浴



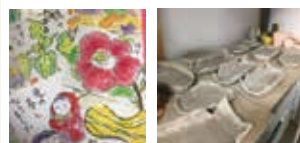
大浴場でゆっくりと入浴が
できます。車椅子浴や個浴
にも対応しています。

集団体操



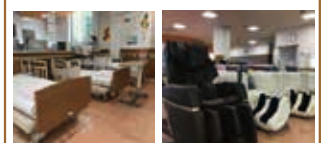
口腔体操やロコモトレニ
ングなど、体操や集団でのレク
リエーションも行っています。

クラブ活動



陶芸・絵ハガキ・書道・生け
花などの活動を行っています。
皆さま楽しみにされています。

休憩スペース



ベッド・フットマッサージ・
マッサージチェアを完備。
状態に応じて対応致します。

各施設より



白脇ケアセンター

レクリエーション大会を行いました。
ワニワニパニックでは、夢中になって
ワニを叩きました。
皆さんとても喜んでくださり、笑顔が
あふれていました。

介護医療院 湖東病院

夏祭りを行いました。
釣りや射的を行い、釣れると声をあげ
てご利用者様、職員共に盛り上がりま
した。



入野めぐみの里

ご利用者様皆さんで
うさぎと一緒に月見をしました。



秋の味覚のオープン焼き

レシピ(4人分)

鶏もも肉 100g
かぼちゃ 1/4個
さつまいも 1本
しめじ 1パック
まいたけ 1パック
バター 10g
塩 小さじ1/2
こしょう 適量
とろけるチーズ 70g

- ①かぼちゃ、さつまいもは食べやすい大きさに切り、柔らかくなるまで電子レンジで加熱する。
しめじ、まいたけは小房に分ける。鶏肉は一口大に切る。
- ②フライパンにバターを溶かし、鶏肉を炒める。しめじ、まいたけを加えてさらに炒め。
塩・こしょうで味を調える。
- ③①と②を合わせて耐熱皿に入れ、とろけるチーズを乗せ、オーブンでチーズが溶けるまで焼く。

栄養価(1人分)

エネルギー 266cal
たんぱく質 11.8g
食塩 1.2g



〈介護医療院〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉
介護医療院 湖東病院(169床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

湖東ケアセンター(60床)

湖東クリニック(内科)

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

北部地域連携室 TEL.053-486-2222 FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション TEL.053-486-3883 FAX.053-488-5525

ケアプランセンター湖東 TEL.053-486-5566 FAX.053-488-5525



〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

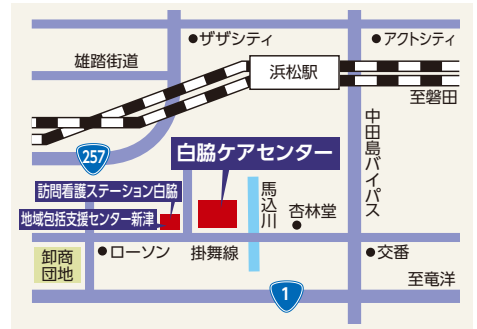
訪問看護ステーション白脇 TEL.053-444-3030 FAX.053-444-3005

ケアプランセンター白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005

ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005

〈浜松市受託事業〉高齢者相談センター新津

地域包括支援センター新津 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335



〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

和恵会ケアセンター(100床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

和恵会医療院(80床)

和恵会クリニック(高齢者精神科・内科)

TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

入野ケアセンター(150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

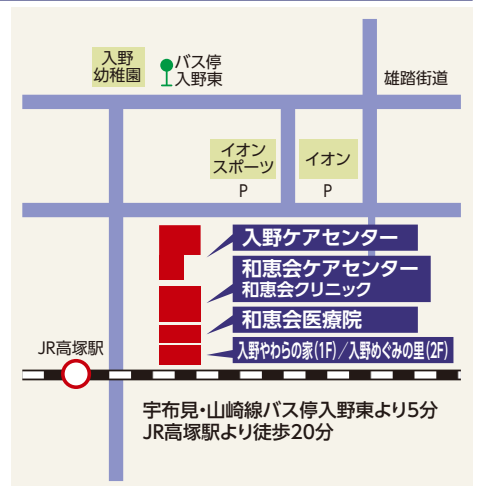
TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

南部地域連携室 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201

訪問看護ステーション入野 TEL.053-440-3000 FAX.053-440-1551

ケアプランセンター入野 TEL.053-440-1203 FAX.053-440-1201

ヘルパーセンター浜松 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈地域密着型通所介護〉

入野めぐみの里[2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

みずほケアセンター(100床) 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-36

TEL.053-414-2220(代表) FAX.053-414-2225

ケアプランセンターみずほ TEL.053-414-2222 FAX.053-414-2225

ヘルパーセンター浜松(みずほ出張所) TEL.053-414-2220 FAX.053-414-2225

やまと株式会社

〈サービス付き高齢者向け住宅〉

シャトー高丘 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

〈福祉用具貸与・特定福祉用具販売〉

やまとメディカル 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30(シャトー高丘内)

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557



社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

伊佐見訪問看護ステーション(舞阪出張所)

〈特別養護老人ホーム〉

葵の里 〒433-8111 浜松市中区葵西6丁目10-62

TEL.053-420-2220 FAX.053-420-2255

〈地域密着型介護老人福祉施設〉

こうこうの里 〒432-8061 浜松市西区入野町10825-1 TEL.053-440-7733 FAX.053-440-7738