



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

年2回 春秋発行

第39号

2022年4月
発行

表紙作品紹介

- ・通所リハビリのご利用者様が作った陶芸作品です。
お花のブローチやクローバーのペンダントと、色や形も様々です。

入野ケアセンター
ご利用者様作品



特集
P6

訪問リハビリテーション

理事長あいさつ……………	2	訪問リハビリテーション……………	6
施設紹介／表彰……………	3	春レシピのご紹介……………	7
座談会(地域包括支援センター新津) ……	4・5		

お問い合わせは
法人本部まで

TEL.053-440-5505

【メールアドレス】
honbu@kotou-wakeikai.com

<http://www.kotou-wakeikai.com/>

QRコードからもホームページをご覧ください





医療法人社団 和恵会
理事長 **猿原 大和**
ひろ かず

日頃より医療法人社団和恵会の各種サービスをご利用頂き、誠に感謝しています。法人職員を代表し、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、昨年度も新型コロナウイルスに振り回された1年でした。特に2021年11月下旬に南アフリカで確認されたオミクロン株には大変苦勞させられました。この変異株は、従来株と比較して感染力が強く、小児にも感染しやすい特徴があります。このため、家庭内感染から医療・介護従事者に感染、多くの病院、介護施設にてクラスターが発生しました。浜松市内では連日400人を超える感染者が確認され、高止まり傾向です（2月28日現在）。諸外国と比較すると、感染者の減り方が緩徐であり、その原因の1つとしてブースター接種（3回目のワクチン接種）の遅れが指摘されています。

施設内でクラスターを出さないためには、職員が感染者にならないことが重要です。このため、ブースター接種は非常に重要になります。オミクロン株は従来株と異なり、ワクチン抵抗性があり、2回接種だけではほとんど予防効果がなくなると言われています。一方で、ブースター接種することで、抗体価が30倍に増え、感染予防効果も期待できるため速やかに職員のブースター接種を行うこととしました。行政からの接種許可が出た昨年12月中旬より接種を開始、医療施設併設の湖東病院、和恵会医療院・ケアセンターでは12月末に、介護老人保健施設入野・みずほ・白脇ケアセン

ター、グループホーム入野やわらの家でも1月中旬にほとんどの職員の接種が終了できました。職員のワクチン接種率は99%と高い率です。そして、接種券が届いた方から順に、入所者様の接種も開始しました。こちらは2月中旬に終了しています。当初、接種間隔8か月だったものが、6か月と前倒しになったことで、年末の忙しい時期に接種が重なってしまいましたが、多くの職員が協力してくれました。大変感謝しています。なお、法人内で確認された副反応としては、接種部疼痛や腫脹、発熱がほとんどで、すべて軽症でした。

しかし、これだけ早期にブースター接種をしても、家庭内で感染、または濃厚接触者になる職員も出てきました。十分に対策したつもりでも、相手は手ごわいウイルスですので完璧な感染予防はできません。このため、法人では、感染を拡大させない、つまり、人にうつさない対策をプランBとして徹底して行っています。これは、不織布マスクの着用、手指のアルコール消毒、換気などの徹底です。そして、感染者が発覚した場合には、速やかに全体の状況を把握するため、積極的にPCR検査を実施しています。これまで200回以上PCR検査を行っていますが、幸いなことにクラスターの発生はありません。

市内で感染者が急増したため、1月11日から面会を中止にさせて頂いています。利用者様、家族様に多大なご心配、ご負担をかけ大変申し訳ありません。心よりご協力に感謝いたします。安全に安心して面会できる時期が来ましたら速やかに面会を再開することを考えています。

職員一同、引き続き感染対策を徹底、感染予防に最大限の努力をしていきますので、今後ともご支援のほど、よろしくお願いいたします。

令和3年度 介護老人保健施設事業功労者 厚生労働大臣表彰を 受賞しました

長年にわたり、介護老人保健施設事業に携わっていた業績が認められたものに与えられる大変栄誉ある賞となります。



令和3年11月に介護老人保健施設事業功労者として後藤茂之厚生労働大臣から表彰状を代表としていただきました。

法人が提供している介護老人保健施設事業はすべての地域全職員の日々の働きの結晶として成り立っているものですので表彰状は職員全員に送られたものです。

また、一昨年には静岡県から働きやすい介護事業所で表彰されていますので医療法人社団和恵会としても更なる高みを目指し精進してまいります。

表彰状は入野ケアセンターの玄関に掲示しました。

入野ケアセンター 施設長 猿原孝行

シャトー新橋 サービス付き高齢者向け住宅

令和5年2月頃
和恵会に新しい施設がオープンします



お問合せ

シャトー新橋サービス付き高齢者向け住宅 開設準備室
(入野ケアセンター内 Tel 053-440-1200 担当:野末、藤田、二橋)

| 座 | 談 | 会 |

地域包括支援センター (高齢者相談センター)



医療法人社団和恵会
理事長
猿原 大和

2025年には、団塊の世代全員が後期高齢者となり、後期高齢者数が2,000万人を超えるといわれています。医療・介護ニーズが急速に高まるため、医療・介護の一体改革が急ピッチに進められており、地域包括ケアシステムの構築が急がれています。地域包括ケアシステムとは、高齢者が住み慣れた地元で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域で包括的に支援・サービスを提供できる体制のことです。その窓口として、地域包括支援センターはとても重要な役割を果たしています。浜松市南区の地域包括支援センター新津は、浜松市が設置し、医療法人社団和恵会が運営しています。今回は、地域包括支援センター新津のセンター長で社会福祉士である鈴木さんにお話を伺いました。

地域包括支援センターの役割について 教えてください

地域に住む高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように必要なサービスや制度を紹介したり、関係機関に繋ぐなどの支援を行っています。また、地域の関係機関のネットワーク作りや虐待や消費者被害、詐欺などの権利を侵害する事についても対応しています。最近は、より親しみやすいように「高齢者相談センター」とも呼ばれており、浜松市内に26支所あります。



地域包括支援センター新津
センター長
鈴木 慎

地域包括支援センターでは、 どのような人が働いているのですか？

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職が常駐しています。ケアマネジャーは、支援が必要な高齢者などに対し、主に介護保険サービスを組み合わせてケアプランを作り、その人らしい暮らしをサポートする専門職です。主任ケアマネジャーは、その中でも一定の経験を持ち、専門の研修を受け高度な知識を持っています。つまり、ケアマネジャーのまとめ役的存在です。社会福祉士は、身体上または、精神上の障害がある、あるいは、環境上の理由により日常生活に支障がある者の福祉

に関する相談に応じ、助言、指導、福祉サービスを提供する専門職です。そして、保健師とは、保健指導を通じて多くの人々の病気の予防や健康の維持に貢献する医療専門職です。保健師になるには、看護師国家試験と保健師国家試験の両方に合格して保健師免許を取得する必要があります。それぞれの専門性を活かしながら、地域のために活動しています。

どのような相談が多いですか？

地域によって特性もあると思いますが、認知症の人と生活している方からの相談が多くなってきています。具体例を挙げると、ご家族から「物忘れが目立ってきたがどうしたら良いか分からない」、「病院を受診させたいが嫌がってうまくいかない」といったものや、「運転が危ないので免許証を返納してほしいが、納得してもらえない」など、様々です。最近では、コロナ禍に関連して、「自粛する生活時間が増え、活動量が低下したため、歩けなくなってきているので運動やリハビリをさせたい」といった相談を受けることも増えました。また、「介護が大変で自宅での生活が難しくなっており、介護施設へ入所を考えているがどの様な施設があるか教えて欲しい」、「家計のやり繰りがままならない」など、住まいの事や金銭に関する悩み事・困り事についての相談も受けています。ご家族や、民生委員から相談を受け、実際にご自宅へ伺うこともしています。

相談支援以外の仕事についても教えてください

例えば、地域の方々に認知症に対する正しい知識と理解を持っていただけるように「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症の人が安心して暮らせる地域作りに努力しています。また、地域のサロンやシニアクラブ、ロコトレ団体（体操や筋肉トレーニングを行う団体）に訪問させていただき、健康や介護要望に関する講話やフレイル（身体・認知機能の低下）を予防する運動を行う機会を作っています。

講習会などの予定を知る事ができますか？

私たちは、南区新津・可美地区を圏域としていますが、地区の皆様には、折り込みチラシでお知らせしたり、地域活動の集まりに職員が直接出向いて、案内をすることが多いです。また、開催時の様子などは、ホームページで随時紹介していますので、是非、ご覧ください。

新型コロナウイルスの流行により、住民間の交流が少なくなっていると思いますが、地域包括支援センター新津で工夫していることはありますか？

感染対策はとても重要ですが、そのために高齢者の活動量が減ってしまうことは非常に深刻な問題だと思っ

ています。社会活動がなくなってしまうと、孤立してしまう方も増えてしまいます。このため、地域包括支援センター新津では、フレイル予防に関するチラシを作成し、運動、活動する事の大切さを伝えています。また、支援が必要な高齢者がいつまでも住み慣れた地域で生活していくために必要となる介護・支援サービスを紹介した地域資源マップを作成しました。地域資源を地図に記したので、非常に分かりやすく情報提供が出来ていると思います。相談室の見えやすい場所に置いてありますので、手に取ってみてください。

また、浜松市が設置している生活支援体制づくり協議体や地域の集まり、シニアクラブにも積極的に参加して、特に認知症の人、ひとり暮らしの高齢者や老老介護している高齢者が少しでも地域活動に参加できるように提案や、実際の居場所作りの立ち上げ、運営に協力しています。

コロナ禍になり、特に高齢者が地域で孤立しやすくなったと感じています。地域包括支援センターでは、高齢者が地域で孤立しないように努力していることがよくわかりました。地域包括支援センターでは、地域で医療・介護・福祉が必要になった高齢者の居場所を確保し、日常生活支援に必要なサービスを提供しています。地域包括ケアシステムの構築には、このような「社会的処方」が必要です。地域包括支援センター新津は、「地域のつながり」を大切にしています。



訪問リハビリテーション

訪問リハビリとは、通院が困難な方を対象に、リハビリ専門職がご自宅にお伺いし、自立した日常生活を営むことが出来るようにリハビリを実施するサービスです。

サービス内容

生活動作訓練



移動、食事、排泄など基本的な日常生活動作の訓練や介助方法等の指導を生活に即した環境を利用して行っています。

応用動作訓練



掃除や洗濯、食事の準備などの家事動作や屋外歩行、買い物といった応用的な動作自立を目指したリハビリを実施しています。

身体機能訓練



身体の機能回復や症状悪化の予防、基本的動作能力の維持・回復を図るために、運動療法（筋力強化訓練、ストレッチ、関節可動域訓練、等）を行います。

福祉用具・環境調整



福祉用具の選定、歩行器や杖の高さの調整、ベッド環境の調整、住宅改修のアドバイス等、生活環境の環境設定を利用者様に合わせて行います。



ご利用までの流れ

相談・依頼

利用者様からの希望やかかりつけ医の診療により、訪問リハビリの必要があると判断した場合には、当事業所へご相談ください。

申込・契約

利用者様情報、担当ケアマネジャー、担当医師の確認等を行います。利用者、家族へ説明し、契約を締結します。

診察

当事業所医師またはかかりつけ医による診療が必要です。

※かかりつけ医が診療する場合は、適切な研修の修了等が必要です

書類作成

当事業所医師が訪問リハビリ指示書を作成し、リハビリ専門職に指示します。そして、リハビリ専門職は医師と共同してリハビリ計画書を作成します。

サービス調整

当事業所より利用者様に訪問日時等のご相談をさせていただきます。

利用開始

利用開始となります。利用開始以降も3ヶ月毎に医師の診療が必要です。

リハビリは受けたいけど通所サービスには抵抗がある…。
訪問リハビリから始めてみませんか？



春キャベツ

春キャベツはビタミンCが豊富に含まれています！

ビタミンCは、疲労回復や風邪予防に効果があり、コラーゲンの生成を助ける働きがあるので、肌荒れにも効果的です。キャベツ100gで1日に必要なビタミンCのおよそ40%が摂取できます。今回はそんな春キャベツを活用したレシピをご紹介します！



(2人分)

スパゲッティ…………… 200g

春キャベツ…………… 160g

ベーコン…………… 100g

★和風だし、醤油、

めんつゆ(2倍濃縮)… 各小さじ1

塩こしょう…………… ひとつまみ

のり、サラダ油…………… 適量

春キャベツとベーコンの和風パスタ

- ①春キャベツは一口大に、ベーコンは1cm幅に切る
- ②鍋にお湯を沸かし、スパゲッティを表示時間通り茹でる
- ③フライパンに油をひき、中火で熱し、ベーコンを入れて炒める
- ④脂が出てきたら、キャベツとスパゲッティを入れる
- ⑤調味料(★)を加え、弱火で炒め合わせ全体に味がなじんだら火から下ろす
- ⑥お皿に盛り付け、のりをかけて完成！

栄養価(1人分) エネルギー 700kcal 塩分 2.2g



(2人分)

豚ロース薄切り肉…………… 200g

春キャベツ…………… 3〜4枚

小麦粉(肉まぶし用)…………… 適量

サラダ油…………… 適量

★砂糖、酒、醤油、みりん… 各大さじ1

春キャベツの肉巻き

- ①キャベツの芯をとり、一枚を3〜4等分に切り、電子レンジ加熱し、さっと冷水につけ色止めする
 - ②キャベツの水分をキッチンペーパーで拭き取り、くるくる巻く
 - ③更に豚肉2枚を並べてキャベツに巻き、小麦粉をまぶす
 - ④フライパンに油をひき、巻き終わりを下にして焼く
 - ⑤調味料(★)を入れて煮絡めたら完成！
- ◎しっかり巻くと、切ったときの断面がよりキレイになります！



肉巻きは、断面が可愛く、冷めても脂っぽくならないので、お弁当にもおすすめ！

栄養価(1人分) エネルギー 220kcal 塩分 0.4g



〈介護医療院〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

介護医療院 湖東病院(169床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

湖東ケアセンター(60床)

湖東クリニック(内科)

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

北部地域連携室 TEL.053-486-2222 FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション TEL.053-486-3883 FAX.053-488-5525

ケアプランセンター湖東 TEL.053-486-5566 FAX.053-488-5525



〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

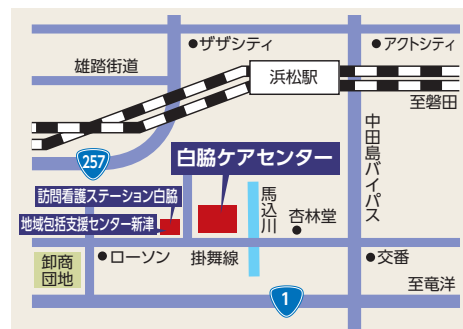
〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇 TEL.053-444-3030 FAX.053-444-3005

ケアプランセンター白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005

ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005

〈浜松市受託事業〉高齢者相談センター新津

地域包括支援センター新津 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

和恵会ケアセンター(100床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

和恵会医療院(80床)

和恵会クリニック(高齢者精神科・内科)

TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

入野ケアセンター(150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

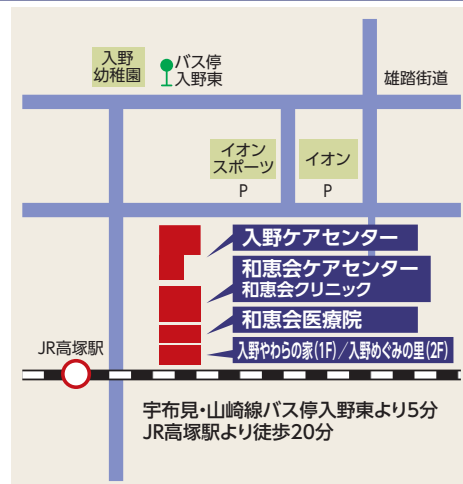
TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

南部地域連携室 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201

訪問看護ステーション入野 TEL.053-440-3000 FAX.053-440-1551

ケアプランセンター入野 TEL.053-440-1203 FAX.053-440-1201

ヘルパーセンター浜松 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈地域密着型通所介護〉

入野めぐみの里[2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

みずほケアセンター(100床) 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-36

TEL.053-414-2220(代表) FAX.053-414-2225

ケアプランセンターみずほ TEL.053-414-2222 FAX.053-414-2225

ヘルパーセンター浜松(みずほ出張所) TEL.053-414-2220 FAX.053-414-2225

やまと株式会社

〈サービス付き高齢者向け住宅〉

シャトー高丘 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

〈福祉用具貸与・特定福祉用具販売〉

やまとメディカル 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30(シャトー高丘内)

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

**社会福祉法人 行和会**

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

伊佐見訪問看護ステーション(舞阪出張所)

〈特別養護老人ホーム〉

葵の里 〒433-8111 浜松市中区葵西6丁目10-62

TEL.053-420-2220 FAX.053-420-2255

〈地域密着型介護老人福祉施設〉

こうこうの里 〒432-8061 浜松市西区入野町10825-1 TEL.053-440-7733 FAX.053-440-7738