



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

年2回 春秋発行

第38号

2021年10月
発行

表紙作品紹介

・通所リハビリのご利用者様で秋の花々の風景を折り紙などを使ってイメージして作りました。

みずほケアセンター
ご利用者様作品



特集
P6

みずほケアセンター通所リハビリテーション

理事長あいさつ……………	2	通所リハビリテーション(みずほケアセンター)	6
ドクター紹介/コロナウイルスについて	3	各施設より……………	7
座談会(在宅サービス)……………	4・5		

お問い合わせは
法人本部まで

TEL.053-440-5505

[メールアドレス]
honbu@kotou-wakeikai.com

<http://www.kotou-wakeikai.com/>

QRコードからもホームページをご覧ください





医療法人社団 和恵会
理事長 **猿原 大和**
ひろ かず

日頃より医療法人社団和恵会の各種サービスをご利用頂き、誠に感謝しています。法人職員を代表し、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、当法人では、4月19日より医療施設が併設した介護医療院を先行として新型コロナワクチンの接種を開始しました。各施設でワクチンを管理し、破棄が出ないように十分に配慮しています。もちろん、安全には十分注意して、接種後30分ほどはアナフィラキシーなどの即時型アレルギー反応がでないかどうか観察も行いました。5月からは介護老人保健施設での接種も開始、湖東クリニックでは外来通院者様や通所リハビリ利用者様の接種も開始しています。また、サービス付き高齢者向け住宅シャトー高丘の入居者様にも接種を行いました。

接種に関しては、医局会にて勉強会を開き、接種方法やアレルギー出現時の対応などを改めて確認しました。また、看護部、事務部が中心になり接種スケジュールを決定しました。職員の努力もあり、接種ミスや事故はなく、接種は終了しています。接種後に数日続く発熱や筋肉痛など軽度の副反応はある割合で

認めましたが、アナフィラキシーを含め重篤な副反応は、幸い認めることはありませんでした。

職員の接種率は99%とほとんど接種が完了しており、7月現在では、中途入職者、新規入所者などの接種を継続して行っています。一方で、ワクチン確保が難しくなったため、クリニックでの接種は中止させて頂きました。ご迷惑をお掛けしております。

浜松市内でのワクチン集団接種も進んできましたので、7月19日より接種を終了したご家族に限り面会を一部解除させて頂いていました。しかし、静岡県内でもデルタ株が急速に増え、感染者が急増したことから、現在では再び面会を中止とさせて頂いています。利用者様の安全を一番に考え、厳しい対応とさせて頂きました。感染状況が改善するようなら、面会再開も考えていますので、ご理解ください。また、LINE面会は、継続して行っていますので、ご利用頂けると幸いです。

デルタ株では、ワクチン接種後であっても、ブレイクスルー感染が多く報告されていますので、今まで以上に、職員一同、感染対策を徹底、感染予防に最大限の努力をしていきます。今後ともご支援頂きますよう、よろしく願いいたします。



ドクター紹介



白脇ケアセンター
施設長
綿引 洋一

本年4月から白脇ケアセンターに勤務しているワタヒキです。当地では珍しい姓ですが、茨城の出身です。昭和50年、浜松医大入学を機にこの地にやって参りました。富士川を越えると電気の周波数が変わり同じ器具が使えない、何とも面倒だった時代。46年前ですが、初めて降り立った浜松駅やバスの車内で聞こえて来た女子高生達の会話は今でも鮮明に覚えている。降りるバス停の事だろう、“次だら〜?”、“まだだにい〜!”。

卒業後は浜松医大第二外科に入局。大学や関連病院での研修や留学を経て、平成元年10月から清水市立病院で勤務。その後平成11年12月に引佐赤十字病院、平成18年4月には新城市民病院に異動。季節外れの突然の異動もありましたが、何れも医局の人事によるものです。平均寿命が短いとされる外科医として40年、しかも後半20年余は病院長兼務となり、疲労困憊の中で今年3月に定年退職を迎えました。

第二の人生を切るに当たり、いつ頃だったか耳にした“暮らしあつての医療”という言葉がずっと印象に残っており、この世界を選んだのかも知れません。今web講義などを聞きながら勉強中ですが、まだまだ新人である事に違いはありません、今後ともご指導ご支援の程よろしくお願ひ致します。

新型コロナウイルスについて



新型コロナウイルスとは…

2019年に発生した新型コロナウイルス感染症（しんがたコロナウイルスかんせんしょう、国際正式名称：COVID-19）は、SARSコロナウイルス2（SARS-CoV-2）がヒトに感染することによって発症する気道感染症（ウイルス性の広義の感冒の一種）である。



ワクチン接種状況



医療法人社団和恵会では4月から順次、入所者様・職員の新型コロナウイルスのワクチン接種を行っております。予定しておりました2回目の新型コロナウイルスのワクチン接種は、入所者様・職員共に全て終了致しました。今後、ご家族様の新型コロナウイルスワクチン2回接種後、2週間経過した方や、感染者状況によって面会制限の緩和ができるよう検討してまいります。ご迷惑をおかけしますが、引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。

|座|談|会| 在宅サービス (居宅介護支援・訪問看護・訪問介護)



はじめに

厚生労働省は、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を推進しています。医療法人社団和恵会でも地域の高齢者の生活を支えるべく、施設系サービス以外にも在宅生活を支える複数の介護サービスを提供してきました。その中に、直接在宅へ伺ってサービスを提供するものがあります。居宅介護支援、訪問看護、訪問介護サービスです。今回は、地域を直接支える3職種についてインタビューしました。

皆さんのお仕事内容について 教えてください

居宅介護支援：大木：私たちケアマネージャーは、介護保険サービスに関するあらゆる相談をお受けしています。相談を受け、希望がある場合には、要介護認定や更新申請などを代行して行う事もできます。また、利用者様、ご家族の希望に沿った介護計画を作成し、適正なサービスを利用して頂けるように介護サービス事業所と連携して調整しています。



訪問看護：新村：病気や障害のため自宅で療養している方が対象になります。利用に際しては、主治医の指示が必要で、指示を受けてから看護師が自宅に訪問します。体温測定、血圧測定などの看護業務に加え、喀痰吸引や褥瘡処置、点滴などの医療処置も行なうことができます。また、理学療法士や作業療法士が訪問してリハビリテーションを行うこともあります。少しでも安心して自宅療養できるように、自立して生活できるようにお手伝いしています。

訪問介護：大石：利用者様宅に訪問して、食事や入浴、排泄などの身体介護を主に行っています。調理や洗濯などの生活援助、買い物などの外出介助も行っています。また、主治医からの許可があれば、湿布貼付や軟膏を塗ることもできます。

具体的にサービス対象者について 教えてください

居宅介護支援：大木：介護保険サービスになりますので、要介護、または、要支援に認定されていることが必要になります。つまり、65歳以上であって要介護、または、要支援と判定された方（1号被保険者）、65歳未満（40歳以上）ですが末期がんや脳血管障害、関節リウマチなどの特定疾患のため介護負担が大きく、要介護、または、要支援と判定された方（2号被保険者）が対象者になります。

訪問看護：新村：訪問看護の利用には主治医の指示が必要になります。主治医の指示があれば、介護認定がなくても医療保険での利用が可能です。病気や怪我などのため大きな支障があり、在宅生活において継続した療養が必要と判断された場合に指示書が発行されます。そのため、小児でも長期療養が必要と判断されれば、看護師が訪問して対応することができます。実際、当法人の訪問看護サービスの内、令和3年9月時点では2割程度の方が医療保険を使われています。



ケアプランセンター湖東
介護支援専門員
大木 貴恵

医療法人社団和恵会
理事長
猿原 大和

訪問介護：大石：訪問介護の利用には、基本的に要支援または、要介護状態であると介護保険で認定されていることが必要です。介護保険外、つまり、自己負担でサービスを受けることもできますが、費用負担は大きくなってしまいます。

地域での在宅療養支援をするにあたり、大切にしていることや努力している点を教えてください

居宅介護支援：大木：利用者様の考えや思いを大切にしています。その人らしく、安心して日常生活が継続できるように、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援などのサービスが途切れることなく一体的・継続的に受けられるようにケアプランを作成しています。また、地域の課題に気が付いたときは、圏域の地域包括支援センターと連絡を取り、課題解決できるよう努力しています。

訪問看護：新村：訪問看護でも看護・リハビリ業務以外に行政や地域包括支援センター、居宅介護支援センター、総合病院の相談窓口と連絡を取り合い、連携して在宅での療養生活を支えるように努力しています。また、浜松市の訪問看護ステーションでは、定期的に協議会が開かれていますので積極的に参加していました。医師会とも連携し、定期的に研修会を行い、顔の見える関係作りをしてまいりましたが、昨年からはコロナの影響で一時的に開催ができなくなってしまいました。現在はウェブを通して、研修会を再開して行っております。

訪問介護：大石：住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活ができるように、多職種と連携しています。自宅での生活を支援することに努めています。また、私たちは、利用者様と接する機会が最も多いと思いますので、変化に気が付けるよう常に注意しています。少しでも普段と違うな、様子がおかしいなと感じた場合は、すぐにご家族様や訪問看護師、主治医に報告するようにしています。



感染力の強いデルタ株に置き換わり静岡県にも緊急事態宣言が出されました。どのような感染対策をしているのか教えてください。

居宅介護支援：大木：まずは標準感染対策を徹底しています。また、利用者様宅に訪問する際は、事前に利用者様の体調の確認と感染拡大地域に住む人との接触の有無などを確認してから訪問するようにしています。訪問時には、必ず不織布マスクを着用し、手指のアルコール消毒を行っています。もちろん、私たち自身の体調管理にも十分注意しています。

訪問看護：新村：職員の体調管理を徹底しています。また、体調不良時は必ず休むようにしていますし、休みやすい環境を作るように努力しています。訪問時は、不織布マスクとアルコール消毒はもちろんのこと、フェイスシールドも着用しています。また、看護上、医療処置で必要時には、使い捨てのエプロン、キャップ、手袋、足袋を持参し着用しています。ご利用者様へ自宅でできる感染予防も助言したりします。

訪問介護：大石：訪問した際にウイルスを持ち込まないように最大限努力しています。密を避けるために常に換気やフィジカル・ディスタンスには注意していますが、介護の場合、どうしても密になる場合が出てきてしまいます。そのため、日ごろから標準感染対策を徹底し、体調管理も慎重に行っています。訪問時は、もちろん、不織布マスク、ゴーグルを着用して対応中です。必要時はエプロンも使用しています。

在宅支援は、高齢化する地域を守る重要なインフラです。引き続き感染対策を徹底し、途切れることなく充実したサービスの提供に努めていきますので、今後ともよろしくお願いたします。

※今回の座談会は感染対策に十分注意して行っており、写真撮影時のみマスクを外しております。

みずほケアセンター通所リハビリテーション

- ✓ リハビリに通いたいけど、交通手段がない…
- ✓ リハビリを重点的にやりたい！
- ✓ 医療保険のリハビリが終了となったけど、もっと頑張りたい…
- ✓ 安心して入浴したい
- ✓ 人との交流をしたい

↑ **このような方におすすめです！** ↑

理学療法士2名、作業療法士3名の専門職によるリハビリが可能となっています。

個別リハビリ



その方の状態や環境に合ったリハビリを専門職が1回20分程度行います。退院直後の方等は1回40分程度の短期集中リハビリテーションも可能です。

理学療法



関節の動きの訓練や筋力訓練、痛みの改善等を通して姿勢や歩行の改善を図ります。自宅での運動の指導や杖等、歩行補助具の選定も行っています。

作業療法



身体機能だけでなく日常生活動作や認知機能の改善を図り、趣味や家事活動の獲得等を行います。自宅での入浴に向けた練習も行えます。

物理療法

ウォーターベッド、フットマッサージ、電気治療器(3種類)、エアロバイク、メドマーがあり、空き時間も有効活用できます。



入浴サービス

1日コース・午前コースは入浴があります



お風呂は完全個別対応です。他の利用者様を気にせずに入浴できます。3種類の中から利用者様の能力と身体状況に合った浴槽で安心して入浴して頂くことができます。

レクリエーション・作業活動



レクリエーションは広いスペースを利用し集団活動やクイズ等を行います。通信カラオケを導入しており、曲数も充実しています。

4つのコース

- 1日コース : 9:40~15:50(定員25名)
- 午前コース : 9:40~11:50(定員5名)
- 午後コース① : 13:00~14:30(定員5名)
- 午後コース② : 14:45~16:15(定員5名)

各施設より



介護医療院 湖東病院

七夕当日、毎年恒例の『湖東七夕カフェ』開催！！
ティラミスケーキとジュースを提供しました。
利用者様の最高の笑顔頂きました！！！！



和恵会ケアセンター

お願いごとを短冊に書いて笹に吊るしました。



入野ケアセンター

射的大会が行われました。皆様とても上手に命中させていました。



みずほケアセンター

入所している皆様でそれぞれ好きな言葉を選んで書道をしました。



入野めぐみの里

七夕会では歌やゲームなどで楽しみ、皆様の笑顔がたくさん見られました。



白脇ケアセンター

いきいきした笑顔で、皆様生け花を楽しんでおられました。



入野やわらの家

天の川をイメージしたサラダそうめんを皆さんとても喜んでくださり、美味しく召し上がりました。

〈介護医療院〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉
介護医療院 湖東病院(169床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

湖東ケアセンター(60床)

湖東クリニック(内科)

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

北部地域連携室 TEL.053-486-2222 FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション TEL.053-486-3883 FAX.053-488-5525

ケアプランセンター湖東 TEL.053-486-5566 FAX.053-488-5525



〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

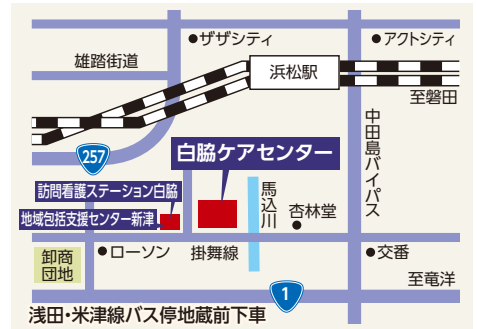
訪問看護ステーション白脇 TEL.053-444-3030 FAX.053-444-3005

ケアプランセンター白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005

ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005

〈浜松市受託事業〉高齢者相談センター新津

地域包括支援センター新津 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335



〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

和恵会ケアセンター(100床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

和恵会医療院(80床)

和恵会クリニック(高齢者精神科・内科)

TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

入野ケアセンター(150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

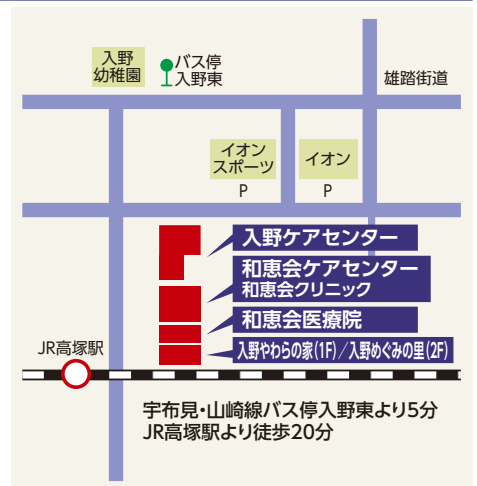
TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

南部地域連携室 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201

訪問看護ステーション入野 TEL.053-440-3000 FAX.053-440-1551

ケアプランセンター入野 TEL.053-440-1203 FAX.053-440-1201

ヘルパーセンター浜松 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈地域密着型通所介護〉

入野めぐみの里[2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

みずほケアセンター(100床) 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-36

TEL.053-414-2220(代表) FAX.053-414-2225

ケアプランセンターみずほ TEL.053-414-2222 FAX.053-414-2225

ヘルパーセンター浜松(みずほ出張所) TEL.053-414-2220 FAX.053-414-2225

やまと株式会社

〈サービス付き高齢者向け住宅〉

シャトー高丘 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

〈福祉用具貸与・特定福祉用具販売〉

やまとメディカル 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30(シャトー高丘内)

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557



社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

伊佐見訪問看護ステーション(舞阪出張所)

〈特別養護老人ホーム〉

葵の里 〒433-8111 浜松市中区葵西6丁目10-62

TEL.053-420-2220 FAX.053-420-2255

〈地域密着型介護老人福祉施設〉

こうこうの里 〒432-8061 浜松市西区入野町10825-1 TEL.053-440-7733 FAX.053-440-7738