



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

年2回 春秋発行

第35号

2020年4月
発行



表紙作品紹介

入野めぐみの里のご利用者様と今年の干支「ねずみ」を一緒につくり上げました。



特集
P3

入野めぐみの里

理事長あいさつ 2
特集 入野めぐみの里 3
介護医療院の座談会 4・5

通所リハビリの紹介 6
各施設より 7

お問い合わせは
法人本部まで

TEL.053-440-5505

【メールアドレス】
honbu@kotou-wakeikai.com

<http://www.kotou-wakeikai.com/>

QRコードからもホームページをご覧いただけます





医療法人社団 和恵会
理事長 ひろ かず 猿原 大和

日頃より医療法人社団和恵会の各種サービスをご利用頂き、誠に感謝しています。法人職員を代表し、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、平成30年度から「介護医療院」が創設され、令和元年12月31日時点で全国に約2万床まで増えました。静岡県でも1,000床を超える介護医療院が誕生しています。兼ねてよりお話しして参りましたが、介護医療院とは長期的な医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者を対象とし、「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と「生活施設」としての機能とを兼ね備えた介護施設です。特に、I型介護医療院には医師の宿直が義務付けられていますので、高い医療機能が期待されています。当法人では、湖東ケアセンター60床、和恵会医療院80床をすでに介護医療院に移行していましたが、令和2年4月1日より新たに湖東病院169床と和恵会ケアセンター100床が介護医療院に移行しました。療養面積が広くなり、プライバシーを確保したことで、今まで以上の療養環境を整えることができたと自負しています。

また、医療法人社団和恵会には、訪問看護ステーションを備えています。まだ、高齢化率が15%程度で

あった平成9年に伊佐見訪問看護ステーション（西区伊左地町）を開設、平成11年には訪問看護ステーション入野（西区入野町）、平成16年には訪問看護ステーション白脇（南区法枝町）を開設、地域高齢者の在宅生活を支えるべく、地域のかかりつけ医らと連携しています。しかし、それでも医療ニーズが高く、在宅の介護力が乏しい方は、最後まで在宅で過ごすことが困難です。在宅で少しでも長く生活するためには、病状不安定時に速やかに入所できる介護施設が必要となります。湖東病院では、在宅生活を支える施設となるべく、予定外の急な入所であっても迅速に対応できるように取り組んで参りました。このような医療機能を有する介護施設があることは、地域に「安心・安全」を提供すると考えています。そして、在宅限界を引き上げること（在宅生活期間を引き延ばすこと）は、介護医療院の使命だと考えています。

当法人の介護医療院では、地域のかかりつけ医、訪問看護ステーションらと密に連携し、在宅生活を支援、在宅からの入所にも積極的、迅速に対応できるように、これからも努力して参りますので、今後ともご支援のほどよろしくお願いいたします。

追記

ご縁があり、書家で大変有名な金澤翔子さんに当法人の理念「親切・丁寧・平等」を揮毫して頂きました。介護医療院 和恵会ケアセンター入口に展示してありますので、お立ち寄りの際は、どうぞご覧ください。

特集 入野めぐみの里

地域密着型通所介護

ご利用者様に合わせた在宅介護のお手伝いを致します。
お一人おひとりに寄り添ったケアにより充実の時間をお届けします。

管理栄養士による栄養管理

昼食
300円



- 併設する施設内の厨房で管理栄養士の管理のもと食事を作っています。
- 食形態は6種類、その方に合った食形態で食事を提供できます。
- 栄養スクリーニング、栄養改善の対応もできます。

〈対応できる食事形態〉

- ・常食 ・全粥食 ・キザミ食
- ・ソフト食 ・経口流動食 ・ゼリー食

〈連絡先〉

入野めぐみの里

浜松市西区入野町6410

TEL:053-440-9500 FAX:053-440-9502

〔相談員〕 小林、丸井



上半身の体操(棒体操)



カラオケ大会



楽しいレクリエーション

介護医療院は、2018年4月に新たに法定化された施設で、2023年度末で廃止となる介護療養型医療施設に代わり、長期的な医療と介護の両方を必要とする高齢者を対象に、「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と、新たに「生活施設」としての機能を提供できる施設です。当法人においても、2018年9月より湖東ケアセンターが、2019年4月からは和恵会医療院が介護医療院に移行しました。さらに、2020年4月から湖東病院169床、和恵会ケアセンター100床も介護医療院に移行しました。

今回は、介護医療院をテーマに座談会を行いたいと思います。

介護医療院は、2018年4月に創設された介護施設です。介護療養型医療施設が行ってきた多職種協働による医療、介護、リハビリテーションに加え、新たに「生活の場を提供する」という大切な役割が加わりました。生活の場を提供するためには、療養環境の改善が必要です。このため、一人当たりの療養面積を拡張し、仕切り家具を設け、プライバシーを確保しました。また、個別的な関わりが、介護医療院では重要になると考えています。その他、地域の方々が気軽に相談できる施設としても期待されていますので、介護の事でお困りでしたらご相談ください。



どのような方々が入所されているのですか。

介護施設になりますので、要介護度1以上の認定が必要になります。介護医療院は、I型とII型に区別されるのですが、I型介護医療院には医師の宿直が義務付けられていますので、医療ニーズが高い方々の受け入れも可能です。例えば、痰が多く、喀痰吸引が必要な方や経管栄養を行っている方（チューブから栄養を注入している状態）、インスリン注射を行っているなどでも対応できます。また、急性期病院などで加療後も体力低下が著しく、直接在宅に帰られない方々も入所されています。介護医療院では、通常のリハビリテーションに加え、在宅復帰目的であれば、3ヶ月間の短期集中リハビリテーションを行うこともできます。さらに、苦痛緩和や看取りを行うことも介護医療院の役割とされています。最近では、自宅で長期間介護され、最後に介護医療院へ入所される方も増えました。介護医療院が地域にあることで、安心して自宅で介護できる地域作りも目指しています。

介護医療院で特に期待されていることは何でしょうか。

「生活の場」がキーワードになります。これまで以上にご利用様が安心して、そして、自分らしく生活する場を作り出すことが期待されていると感じています。前述したように、生活環境は整いつつあります。今後は、個別性を意識した関わりを職員のみならず、ご家族やご友人の方々も含めて早期から取り組んでいくことが重要と考えています。

当法人には、訪問看護ステーション、通所リハビリテーションを中心に様々な在宅介護部門があります。それらと、地域で開業されている医師らと連携するこ



とで、より迅速に在宅利用者様の受け入れができるよう努めています。また、地域活動も積極的に行うよう努力しています。地元自治会への出前講座や介護予防トレーニング教室、小学生の施設見学会などに取り組み、地域に開かれた介護施設作りに努めています。そして、地域と交流することで、「生活」を提供できると考えています。

れました。また、現在は、日本の四季や文化を楽しんで頂けるようなレクリエーションの実施や、ご利用者様の希望に合った娯楽や活動を提供するように努めています。



介護医療院 湖東病院
総師長
片岡 由里

介護医療院 湖東病院
介護課長
小杉 貴司

「生活施設」として工夫していることはありますか。

間仕切り家具を設置することでプライバシーを確保し、個別空間を作りました。自宅で慣れ親しんだ物や写真などを持ち込んで頂き、生活空間としての環境作りに努めています。また、職員がご利用者様の生活空間に入れてもらう感覚を持つように意識するため、訪室時にはノックや声掛けを行っています。

2018年に介護医療院へ移行した湖東ケアセンターでは、生活の場と病院との違いを学ぶため、職員全員でグループホーム入野やわらの家を見学し、研修会

を行いました。研修会を受けた職員からは、ご利用者様個々の意見や意向を丁寧に聞く大切さや、それに合わせた生活作りを支援したいという意見が多く聞か



和恵会ならではのこだわりを教えてください。

介護医療院に移行し、個々の生活を意識したサービス提供を、より心掛けるようになりました。リハビリテーションでは、在宅復帰支援からターミナルケア（終末期介護）における個別性の高い支援や提案が必要になります。リハビリテーションというと単に機能改善や動作能力の獲得というイメージを持たれる方が多いと思いますが、生活する上で必要な能力を獲得し利用できなければ価値がありません。当法人では、作業療法士が個々の生活環境に合ったリハビリテーションを提案するなど、残された能力を見つけ出すべく、他の職員とも情報を共有しながら、協働してリハビリテーションに取り組んでいます。また、言語聴覚士による嚥下リハビリテーションを行うことで、嚥下（のみ込み）改善に努め、最後まで口から食べることを目標に努力しています。

和恵会では、創設以来、身体拘束は一切行っていません。利用者様の尊厳を常に尊重し、残された能力を見つけ出し、医療機能を有し、迅速に対応することで、施設だけでなく地域に安心・安全を提供することが当法人のこだわりと考えています。





入野通所リハビリテーション

入野通所リハビリテーションでは、日帰りで「リハビリ」「入浴」「お食事」などのサービスを提供しています。高齢者の皆様が住み慣れた地域でより長く安心して過ごせるようお手伝いしていきます。

リハビリ

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が一人ひとりの状態に合ったリハビリテーションを行い、日常生活に必要な機能の維持向上を図っています。



理学療法



作業療法

ADL室で、
実際の生活を
想定したリハビリ
も実施して
います。



言語療法



パワーリハビリ

入浴

利用者様の状態に合わせて、安全・安心な方法で入浴を行います。



食事

療養食(減塩食、糖尿病食など)、形態(刻み食、ソフト食、ゼリー食など)など様々な種類から、管理栄養士による栄養バランスのとれたメニューを提供します。



余暇活動

余暇活動の種類も豊富にあるため、空いた時間もその方にあった過ごし方を選択できます。



陶芸



生け花



レクリエーション



麻雀



カラオケ



ウォーターベッド

その他にも、マッサージ機、オセロ、将棋、雑誌、テレビ鑑賞など楽しく過ごせるものを多数用意しております。





介護医療院 湖東病院

爽やかな晴天の下で散歩をしてきました。
時には外に出て自然を感じられると気分が
いいですね。



和恵会ケアセンター

ワニをたくさん叩け〜と和恵会祭のゲームで
盛り上がりました！



入野ケアセンター

社交ダンスのボランティアの方達が来て
色々なダンスを披露してくれました。利用
者様も楽しそうでした。



みずほケアセンター

12月に行われた合同クリスマス会では、た
くさんの利用者様が季節を感じられる演奏
を楽しむことができました。



入野めぐみの里

獅子舞と一緒に新しい年のお祝いをしまし
た。



和恵会医療院

今年の初詣は参拝後に、おみくじで大吉や
凶と運試しをすることができました。



白脇ケアセンター

躍動感のあるよさこい踊りの調子に合わせ
て利用者様の鳴子がひびき、とても楽しそ
うでした。



入野やわらの家

カルタで遊びお正月を楽しみました♪
皆様、真剣です！！



湖東ケアセンター

新年会に獅子舞が来てくれました。
獅子舞に噛まれると縁起がいいというこ
とで、多くの方を噛んで頂きました。
利用者様も歓迎してくださり、大変満足さ
れていました。

〈介護医療院〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

介護医療院 湖東病院(169床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

湖東ケアセンター(60床)

湖東クリニック(内科)

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

北部地域連携室 TEL.053-486-2222 FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション TEL.053-486-3883 FAX.053-488-5525

ケアプランセンター湖東 TEL.053-486-5566 FAX.053-488-5525



〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

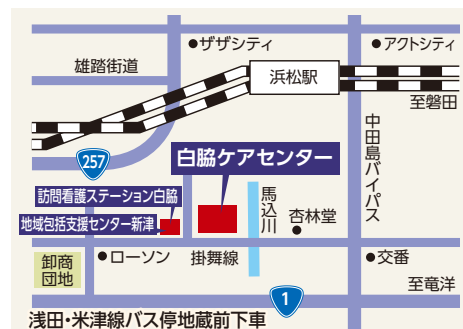
〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇 TEL.053-444-3030 FAX.053-444-3005

ケアプランセンター白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005

ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005

〈浜松市受託事業〉高齢者相談センター新津

地域包括支援センター新津 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

和恵会ケアセンター(100床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

〈介護医療院〉〈短期入所療養介護〉

和恵会医療院(80床)

和恵会クリニック(高齢者精神科・内科)

TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

入野ケアセンター(150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

南部地域連携室 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201

訪問看護ステーション入野 TEL.053-440-3000 FAX.053-440-1551

ケアプランセンター入野 TEL.053-440-1203 FAX.053-440-1201

ヘルパーセンター浜松 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈地域密着型通所介護〉

入野めぐみの里[2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉〈訪問リハビリテーション〉

みずほケアセンター(100床) 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-36

TEL.053-414-2220(代表) FAX.053-414-2225

ケアプランセンターみずほ TEL.053-414-2222 FAX.053-414-2225

ヘルパーセンター浜松(みずほ出張所) TEL.053-414-2220 FAX.053-414-2225

やまと株式会社

〈サービス付き高齢者向け住宅〉

シャトー高丘 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

〈福祉用具貸与・特定福祉用具販売〉

やまとメディカル 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30(シャトー高丘内)

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

**社会福祉法人 行和会**

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

伊佐見訪問看護ステーション(舞阪出張所)

〈地域密着型介護老人福祉施設〉

こうこうの里 〒432-8061 浜松市西区入野町10825-1 TEL.053-440-7733 FAX.053-440-7738

〈特別養護老人ホーム〉

葵の里 〒433-8111 浜松市中区葵西6丁目10-62

TEL.053-420-2220 FAX.053-420-2255