



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

■お問い合わせは法人本部まで

TEL.053-440-5505

▼メールアドレス
honbu@kotou-wakeikai.com



▲QRコードから
ホームページを
ご覧頂けます

目次

理事長あいさつ	2・3
サービスのご案内	4・5
看護部長、地域連携室長挨拶	6
簡単おやつ作り、Googleマップのご案内	7
防災特集、はましん作品展	8

リハビリ特集	9
プチ美術館・和恵会川柳	10
イベント・活動風景	11

特集 P9

脳を元気にする体操(上級)



※個人情報保護法により、御本人の同意を得て掲載しております。

表紙写真
説明

みちくさ

白脇ケアセンター通所リハビリでは、月に1回フラワーアレンジメント活動を行っています。御利用者様からも大変好評な活動の1つです。

ごあいさつ



理事長就任のごあいさつ

平成30年4月より前理事長猿原孝行より引き継ぎ、医療法人社団和恵会の理事長を拝命しました猿原大和（さるはらひろかず）と申します。理事長就任にあたりご挨拶させていただきます。

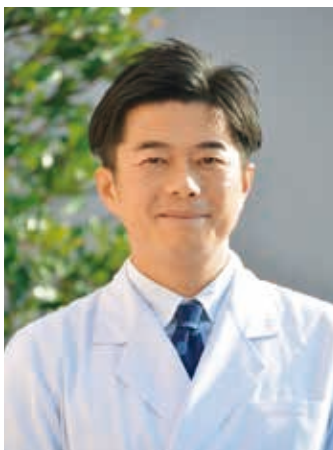
私は、2002年4月に東京医科大学第二内科（循環器内科）に入局、2004年からは東京都老人医療センター（現東京都健康長寿医療センター）へ3年間出向し、特に高齢者の心臓疾患急性期治療に専念して参りました。大変多くの患者様の急性期治療に携わってきましたが、高齢者の心臓疾患になると慢性期治療・ケアを引き受けてくれる病院が少なく、とても苦労したのを覚えています。この時に、地域の高齢者医療を支えるには、高度な慢性期医療・ケアができる慢性期病床が必要であると感じました。私は、2010年4月より湖東病院に勤務していますが、この経験から迅速に患者様の受け入れに対応できるよう常に努力しています。このため、当院では、慢性期病床では珍しく緊急で入院を引き受けることも増えました。また、地域で高齢者医療を支えて頂いている開

業医の先生方から直接御依頼を頂くことも増えています。急な入院を引き受けることは簡単な事ではありません。多忙な日常業務にも関わらず、快く入院を引き受けてくださる病院スタッフに、この場を借りて心からお礼を申し上げます。

湖東病院は創立38年になります。その頃と比べると、周囲の状況も随分変わりました。日本は、2007年には高齢化率が21%を超え、超高齢社会になりました。浜松市では、2017年10月に高齢化率が26.7%となり、2025年には30%に達すると推測されています。また、少子化はより深刻で、少ない人数で高齢者を支えることができる地域作りが急務になっています。地域包括ケアシステムは、介護状態になっても住み慣れた地元で自分らしい暮らしを人生の最後まで過ごせるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域作りのことです。当法人は、利用者様の地元での生活を支えるため、浜松市各所に病院、施設、通所・訪問系サービス、相談窓口を設置、地域包括ケアシステムの重要な役割を担っています。

ます。

真に地域を支える慢性期病床になるためには、今まで以上に多くの機能強化が必要です。かかりつけ医との連携の強化も必要ですし、在宅へ戻るためにリハビリ機能の充実も必要です。そして、人生の最後の医療・ケアを行う機能の強化も重要になります。医療法人社団和恵会は、常にチャレンジ精神を忘れず、より機能的な高齢者医療・介護が提供できるように努めます。前理事長猿原孝行の意思を受け継ぎ、心のこもった「親切」「丁寧」「平等」な医療・介護の提供を徹底し、皆様の地元での生活を支えるために誠心誠意努力してまいりますので、引き続きご支援をよろしくお願いいたします。



医療法人社団和恵会
理事長 猿原大和



理事長退任のごあいさつ

日頃は医療法人社団和恵会の各種サービスをお使い頂き誠に有り難うございます。職員を代表しこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、医療法人社団和恵会の母体である湖東病院を昭和56年4月に創設してから今年で38年が経過します。創設の際には(故)渡辺永一郎様(元渡辺金属社長)からご支援を頂き、理念を「親切」「丁寧」「平等」と定めました。特に「平等」には力を込めました。認知症になっても安心して生活出来る社会作りのため「健常者」から差別されてはいけない、という思いがあるからです。当初68床で始めた湖東病院も時代の需要に因應る為に増床を重ね309床になりました。平成7年には入野町に老人保健施設「入野ケアセンター」を設立し、それに伴い湖東病院を医療法人社団「和恵会」に併合し現在に至っています。現在当法人が頂いている許可ベッド数は777床となりました。

和恵会の名の由来は、高齢者へ医療、看護、介護やりハビリ、栄養、薬剤などを提供する事を目的とする為にはご本人やご家族、そして当法

人の専門職間で「和」がないと成立しない、との思いがあり「和」に「恵まれた」法人運営を目指す事を意識し、ロゴマークもその考えを基に作成しました。Wの真ん中にご利用者がいて両脇にご家族や職員がいる姿をイメージしています。

湖東病院を作り38年が経過し、少子高齢化社会が成熟中で新たな職業として介護福祉士やケアマネジャー等が誕生しました。当法人では職員に新たな職域にも挑戦して頂き資格を習得するように勧めております。その為の教育なども行い毎年挑戦者を送り出しています。介護保険で認定された資格を持つことは有利なことです。又、個人のモチベーションも高まります。地域社会においてそのようなプロ集団が存在するということは地域にとってもありがたい話です。

最近、古希を過ぎた辺りから私の使命はこの辺りで終わりがな、というのを強く意識する様になりました。38年前入社時に金髪で来た若者が立派な介護福祉士として現在も勤務して頂いています。実に沢山の職員が育ちました。そして職員一人

一人が自信を持ち嬉々として日々の高齢者看護、介護やりハビリに取り組んで頂いております。そんな彼らの姿を見ると涙が出るほど嬉しいし、そんな存在こそがこの浜松市の財産との思いに駆られます。

これからの少子高齢化社会を乗り切る為にはこのような若者が活躍しなければならぬ。そこで引退を決心しました。本年3月末で引退します。来たるべき時代の荒波を若者に託す事にしました。

私個人、無力でしたが数多くの職員に支えられて今日を迎えることが出来ました。そのことに深く感謝すると共に今後も医療法人社団和恵会の各種サービスをご利用頂ければ幸いです。



医療法人社団 和恵会
和恵会クリニック院長 猿原 孝行

医療・介護サービスの専門家が分かりやすくご説明します。

施設やサービスのことはもちろん、ご不明なこと、不安なことなど、お気軽にお問い合わせください。

(どの施設に問い合わせただいても、内容に合った相談先をお知らせいたしますので、ご安心ください。) **各施設の連絡先は裏表紙をご確認ください。**

和恵会ケアセンター | 介護老人保健施設(療養型)



【フラダンス】

ベッド数	180床
男女比	男性 49名 女性 124名
平均介護度	3.69

認知症の要介護者が入所しながら療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護、機能訓練等を提供する施設です。

入野ケアセンター | 介護老人保健施設



【行事食】

病状が安定し、自宅へ戻れるようリハビリに重点を置いたケアが必要な要介護者の方のための施設です。医学的管理下での介護、機能訓練、日常生活の介助などが受けられます。

ベッド数	150床	通所リハビリ	
男女比	男性 37名 女性 105名	定員	80名
平均介護度	3.14	平均介護度	1.86
		平均支援度	1.59

入野めぐみの里 | 地域密着型通所介護



【作業療法士によるリハビリ体操】

通所介護	
定員	15名
平均介護度	2.83

少人数のデイサービスです。個々に合わせた機能訓練や関わりを持つことで在宅介護のお手伝いを致します。

入野やわらの家 | 認知症対応型共同生活介護・グループホーム



【ぼたもち作り】

居室数	18室
男女比	男性 2名 女性 16名
平均介護度	1.94

認知症を有する要介護者が介護職員のサポートを受けながら、共に助け合い、支え合いながら、少人数で共同生活を送ります。

居宅介護支援

「ケアプランセンター湖東」
「ケアプランセンター入野」
「ケアプランセンター白脇」
「ケアプランセンターみすほ」

ご自宅で受けられるサービス

訪問看護

「伊佐見訪問看護ステーション」
「訪問看護ステーション入野」
「訪問看護ステーション白脇」

訪問介護

「ヘルパーセンター浜松」
「ヘルパーセンター浜松(白脇出張所)」
「ヘルパーセンター浜松(みすほ出張所)」

「和恵会グループにご相談ください」

湖東病院 | 介護療養型医療施設



『鬼退治(節分)』

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とする方の施設です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。

ベッド数	169床	通所リハビリ	
男女比	男性 60名 女性 105名	定員	60名
平均介護度	3.84	平均介護度	2.17
		平均支援度	1.76

湖東ケアセンター | 介護老人保健施設(療養強化型)



『ケアセンターからの夕日』

湖東病院併設の為、従来型の介護老人保健施設に比べ医療依存度の高い方を受け入れる施設です。住居面積が広くりハビリスタッフも多いので、充実した療養生活を送れます。

ベッド数	60床
男女比	男性 18名 女性 41名
平均介護度	3.53

白鷺ケアセンター | 介護老人保健施設



『新年会』

病状の安定している方に在宅復帰を支援するための施設です。リハビリを中心とする医療上のケアと日常的な介護を提供します。

ベッド数	100床	通所リハビリ	
男女比	男性 21名 女性 69名	定員	70名
平均介護度	2.70	平均介護度	1.98
		平均支援度	1.78

みずほケアセンター | 介護老人保健施設



『習字活動』

瑞穂公園に隣接した閑静で緑豊かな環境にあります。症状が安定し、リハビリやケアを必要とする方の在宅復帰をめざす施設です。

ベッド数	100床	通所リハビリ	
男女比	男性 30名 女性 66名	定員	40名
平均介護度	2.66	平均介護度	2.07
		平均支援度	1.79

〈法人本部〉
〒432-8061 浜松市西区入野町6413
〈ホームページアドレス〉
<http://www.kotou-wakeikai.com/>
〈メールアドレス〉
honbu@kotou-wakeikai.com

※掲載されているデータは、3月末現在のものになります。



看護部長、地域連携室長挨拶



この度平成30年4月1日をもって和恵会の看護部長に就任いたしました。

まさに今年は介護・医療の法改定の年であり私にとっては様々な試練と新しい取り組みに向け一歩前進していく年でもあります。私が大切に思っていることは一人ひとりの個性・その人らしさを尊重し温かく、安全・安心なケアを提供することです。

確かな知識・技術の提供も大切ではありませんが一番はご利用者様やご家族様に寄り添いその声に耳を傾けること、気持ち伝わる優しい心で接することが出来ること、そんな温かいケアを提供することを目指しています。

和恵会では「出来る限り住み慣れた場所で生活が出来る」を支えるために昨年地域連携室を立ち上げました。地域に必要なとされ求められる施設であり続けるためには地域とのつながりを大切に取り組んでまいりたいと思います。はなはだ微力ではございますが専心努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

看護部長

伊熊佐和子

南部



近隣の医療機関や施設、居宅支援事業所等と連携を図り、ご利用者様やご家族様に、よりよいサービスの提供ができ、住み慣れた地域で笑顔で安心して生活が続けられるよう支援してまいりますのでよろしくお願いいたします。

平成29年8月より地域連携室を立ち上げ活動してまいりました。この度、平成30年4月から、より細やかな対応が出来るよう地域連携室を北部地区と南部地区に分け、南部地区の担当となりました水野圭子です。

地域連携室（南部担当）

水野 圭子

北部



この度、地域連携室長に就任しました川島です。これまで看護部長として高齢者ケアに力を入れてまいりました。今後は、地域包括ケアシステムの構築に向け地域との繋がりを大切にその人らしい生活を支援していきます。

ご利用者様・ご家族様の立場になり寄り添えるよう努力してまいりますので高齢者の医療・介護について何でもお気軽に相談していただけたら幸いです。

これからも、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

地域連携室（北部担当）

川島扶美子

▶ かんたん 鈴カステラ作り!

<材料 約30個分>

ホットケーキミックス 150g

牛乳 120ml

卵 1個

入野ケアセンター通所で
おやつ作りを行いました!

~おうちでも作ってみませんか~

- ①材料をすべて混ぜ合わせる
- ②たこ焼き機を加熱し、油をひく
- ③生地を流し込む
- ④生地がふつつつしてきたらひっくり返す
- ⑤竹串で刺してみて、
生地がついてこないようなら完成★



お好みで中にあんこやジャム、チョコレートを入れるとさらに美味しくなります!!

Googleマップのご案内

GoogleマップからGoogleストリートビュー(屋内版)で各施設の中を見ることができます。建物内を360°パノラマで見渡すことができるため、写真だけではわからない雰囲気を感じることができます。

ぜひ一度活用して下さい。

湖東病院

①Google検索から施設名を検索する

②「外観を見る」ボタンのクリック

湖東病院

4.7 ★★★★★ Google のクチコミ (3)

日本 浜松市の介護施設

所在地: 〒431-1111 静岡県浜松市西区伊豆地町9151

防災特集 防災訓練

医療法人社団和恵会では各施設で防災に向けた取り組みを行っています。

医療法人社団和恵会では、防災意識の向上と非常時に迅速に適切な行動ができるよう、毎月各施設で定期的な訓練を行っています。今年度実施した訓練の一部をご紹介します。

●非常食炊出し訓練

災害時に備え各施設に非常食を備蓄しています。予想される災害に向けて非常食の調理方法や必要な備品の確認を目的として訓練を行いました。



非常食の中身を確認します。



災害用のガスボンベ等を用いて調理をします。



分量を確認していきます。



上手にできました。

●ポータブル発電機運転訓練

災害時に備え各施設にポータブル発電機を設置しています。日常的に使うことの無いポータブル発電機について理解を深め、職員が誰でも使用できるように、訓練を行いました。



保管場所より運び出します。



内容物・操作方法を確認します。



実際に作動させてみます。



誰でも使用できるよう訓練を続けていきます。

はましん作品展



浜松信用金庫高丘支店のロビーにて12月4日～12月29日の期間中、みずほケアセンター通所利用者様と同グループ施設〈葵の里〉と合同による作品展を行いました。

特集

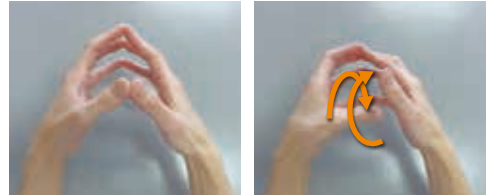
脳を元気にする体操(上級)

手を動かすと頭も活性化されます。自宅でも楽しく行うことができる、手の体操の上級編です。自分のペースでやってみましょう。

※ご質問などありましたら、各施設のリハビリスタッフにお気軽に声をおかけください。

● 指回し体操 《準備体操》

- ①両手の指先を合わせます
- ②両手の指先が当たらないように指を回していきます



● 指離し体操

※他の指が離れないように注意しましょう



①両手の指を合わせます

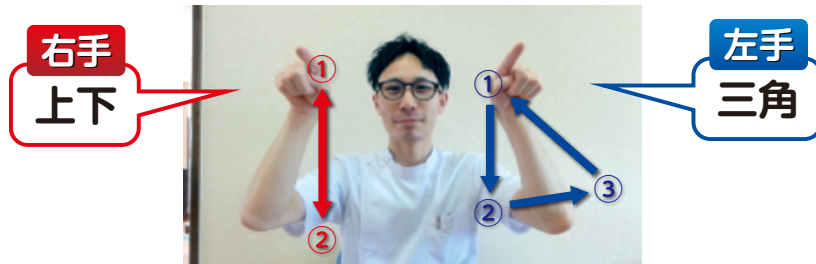


②指を一本ずつ離します



③親指→人差し指→・・・→小指
小指→薬指→・・・→親指
の順番に離す

● 頭の回転力測定



同時に行ってみましょう

慣れてきたら・・・

この手の動きを『金太郎』の歌に合わせて同時に行いましょう



スタート

まさ

かり

かつ

いだ

これができれば**健康脳の上級者**です！！



チ 美術館

湖東病院



▲「ぬり絵」
病棟の廊下に作品を展示しております。ぜひご覧下さい。

湖東ケアセンター



▲「鬼」
節分に合わせ鬼の顔を制作しました。リハビリルームに展示しました。

和恵会ケアセンター



▲「習字」
新年にちなんだ言葉とイラストでステキな作品ができました。

入野ケアセンター



▲「謹賀新年」
2018年干支の戌を手作りしました。新年らしく華やかで素敵な作品です！

白脇ケアセンター



▲「クリスマスタペストリー」
通所ご利用者様のご協力を頂き素敵な作品が出来ました。スマート介護が主催するコンテストで入賞しました！

みずほケアセンター



▲「節分」
通所ご利用者様が健康で幸せに過ごせますように思いをこめて作成しました。

入野めぐみの里



▲「新年の壁画」
今年の干支にちなんで作り上げた共同作品です。

入野やわらの家



▲「小物入れ」
牛乳パックをリサイクルして布をはり、メガネや時計を入れる小物入れを作りました。

和恵会川柳

今回もたくさんの作品をありがとうございます。良い作品ばかりで一部の掲載となりますが皆さまからのすてきな句をご紹介します。

皆笑顔

はしが転がり あご外れ

みー子

八十路すぎ

ヘルメットの孫も 大学生 鈴木まち子

試歩の杖

夢は山谷を かけめぐる 鈴木澄子

リハビリは

やった分だけ 成果あり 肉好き

脳トレと

思いつ今日も テストする 典子

残しません

ケアの御飯で 絶好調 M・I

おし車

おしてゆくゆく わが道を 杉山ちよ子

妻入居

励ましに来て 励まされ 名倉安夫

聞こえ来る

春の足音 福寿草 誠治

イベント・活動風景

湖東病院



▲「湖東祭」
地元の方々に太鼓や練りをさせていただきました。



湖東ケアセンター



▲「新年会」
福笑いを行いました。うまくできたでしょうか？

和恵会ケアセンター



▲「書き初め」
新しい年を迎え、みんなで書き初めを行いました。

入野ケアセンター



▲「初日の出」
元旦に初日の出を鑑賞しました。
今年も良い年になりますように！



白脇ケアセンター



▲「さくら」
満開の桜を咲かせるために一生懸命です。



みずほケアセンター



▲「クリスマス会」
ボランティアさん達が訪問してくださり、ハワイアンバンドによるフラダンスを披露していただきました。

入野めぐみの里



▲「新年会」
獅子舞の登場に皆さん大喜びでした。



入野やわらの家



▲「昔の遊び」
坊主めくりや輪投げなど昔の遊びをして楽しみました。

〈介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

湖東病院 (169床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

〈介護老人保健施設(療養強化型)〉

湖東ケアセンター (60床)

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

北部地域連携室 TEL.053-486-2222 FAX.053-486-2618
 伊佐見訪問看護ステーション TEL.053-486-3883 FAX.053-484-3338
 ケアプランセンター湖東 TEL.053-486-5566 FAX.053-484-3338



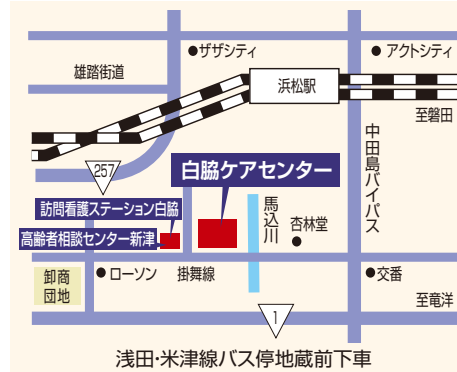
〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

白脇ケアセンター (100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇 TEL.053-444-3030 FAX.053-444-3005
 ケアプランセンター白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005
 ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005



〈浜松市受託事業〉地域包括支援センター新津

高齢者相談センター新津 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

〈介護老人保健施設(療養型)〉〈短期入所療養介護〉

和恵会ケアセンター (180床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

和恵会クリニック(高齢者精神科・内科)

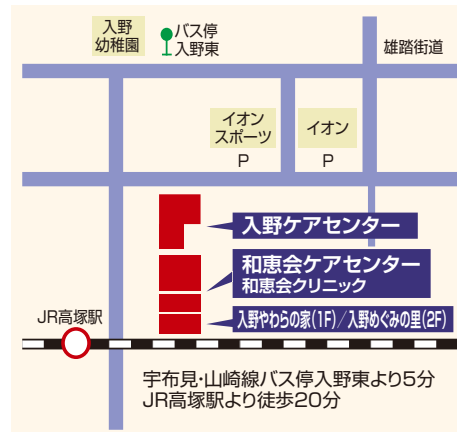
TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

入野ケアセンター (150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

南部地域連携室 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201
 訪問看護ステーション入野 TEL.053-440-3000 FAX.053-440-1551
 ケアプランセンター入野 TEL.053-440-1203 FAX.053-440-1201
 ヘルパーセンター浜松 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

入野やわらの家 [1F] (18床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈地域密着型通所介護〉

入野めぐみの里 [2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

みずほケアセンター (100床) 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-36

TEL.053-414-2220(代表) FAX.053-414-2225

ケアプランセンターみずほ TEL.053-414-2222 FAX.053-414-2225
 ヘルパーセンター浜松(みずほ出張所) TEL.053-414-2220 FAX.053-414-2225



やまと株式会社

〈サービス付き高齢者向け住宅〉

シャトー高丘 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

〈福祉用具貸与・特定福祉用具販売〉

やまとメディカル 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30(シャトー高丘内)

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

〈地域密着型介護老人福祉施設〉

こうこうの里 〒432-8061 浜松市西区入野町10825-1 TEL.053-440-7733 FAX.053-440-7738

〈特別養護老人ホーム〉

葵の里 〒433-8111 浜松市中区葵西6丁目10-62

TEL.053-420-2220 FAX.053-420-2255