



親切・丁寧・平等  
医療法人社団 和恵会

# みちくさ

2017年10月発行

■お問い合わせは法人本部まで

TEL.053-440-5505

▼メールアドレス  
honbu@kotou-wakeikai.com



▲QRコードから  
ホームページを  
ご覧頂けます

## 目次

理事長あいさつ	2	リハビリ特集	9
ドクター紹介	3	プチ美術館・和恵会川柳	10
サービスのご案内	4・5	イベント・活動風景	11
地域連携室の紹介	6		
永年勤続表彰・アンケートのお礼	7		
防災特集	8		

## 特集 P9

脳を元気にする体操  
(基礎編)



※個人情報保護法により、御本人の同意を得て掲載しております。

表紙写真  
説明

# みちくさ

湖東病院の外来では主に地域の皆様にお越しいただいております。ご利用の際はぜひお気軽にご相談ください。

# ごあいさつ



日頃より医療法人社団和恵会の各種サービスをお使いいただき誠にありがとうございます。職員を代表して深く感謝申し上げます。

さて、日本の現状は「少子高齢社会」という言葉で表現されています。つまり子供の数が少なく、高齢者が多い社会です。子は国の宝とも言いますが、その子供が減ってきています。

平成28年度の統計では出生数は976、979人で100万人を切り、一方、死亡者数は1、307、765人でした。つまり死亡者数から出生数を引いた約33万人の人口減少があったということです。一年間で磐田市と焼津市を足した規模の人口減が起きているわけです。この傾向は今後ますます強まると予測されています。つまり子供が少なく、高齢者が多い、という市や町が増えるということです。

国や県、市町村の立場で少子高齢社会をみると実に「危険な社会」となります。子供は成長し成人になり働いて納税してくれますが、高齢者は社会保障を消費するので、高齢者が多い所の財政は厳しいものとなります。

2025年には団塊の世代と言われる昭和22年、23年、24年生まれの方々

が全て75歳以上の後期高齢者になります。これは一見素晴らしい出来事のように思われるでしょう。人類初の理想の国を日本は作り上げた、と称賛されると思います。しかしその反面、後期高齢者となった団塊の世代（約810万人）の大半は元気でしようが、そうではない人も同程度で増えることが危惧されています。

団塊の世代は核家族の先駆けです。団塊世代同士が結婚し、苦勞して家を作り子を育てたが子供らは単立ち、気付いたら老夫婦のみの世帯になっている、老老介護が現実のものとなります。

夫婦共に健康な時には何とかなるのでしようが、片方が病などで看護・介護が必要になると大変です。老いた妻が夫の看護・介護をしても、いつかは自分の体力に限界がきて、下手をすれば共倒れになってしまいます。既にその予兆が社会に現れていて、軽い認知症の妻が重い認知症の夫の介護をしている、という世帯も増えています。このような状況は、かつては金の卵とか企業戦士と持て囃された団塊の世代にとって気の毒な姿です。だからといってそれらの全てを社会保障で賄う、というのも若い世代にとっては酷な話

でもあります。

そんな折「地域包括ケアシステムの構築」という思想が生まれました。この趣旨は、誰でもどんな状態でも、看取りまで含めて地元で生活し人生を全うさせる、という内容だと思っています。つまり認知症になっても自宅で生活し、時々支援の人たちが自宅を訪問する。脳梗塞で麻痺が残っても、町へ出かけることが出来るように町をバリアフリー化しておく…そのために訪問看護・介護・リハビリや訪問歯科・医療などのサービスや町内での見守り機能を高めて安心して生活できる町を作らねばなりません。そんな文化が進めば人類初となると思います。

医療法人社団和恵会も努力いたします。



医療法人社団和恵会

理事長 猿原孝行



## ドクター紹介

Doctor



施設長・医師  
藤田 武史

### 白脇ケアセンター就任に際して

皆さんこんにちは。平成29年6月1日から、和恵会ケアセンターから赴任してまいりました藤田武史と申します。

2年有余に亘りお年寄りに寄り添う形で、高齢者ケアを学ばせて頂きましたが、まだまだ至らぬ点が多いと思いますので、入所者様方及びスタッフ皆様方にお教えを頂きながら、より一層入所者の方々のお力になろうと思っておりますので、宜しくお願い致します。

私は、日々入所者皆様方から、色々の事を学ばせて頂いております。お年寄りには子供と同じで、意外に素直で、喜び悲しみの表情が言葉や顔や態度に、如実に表れる事を知りました。こちら（我々）の、柔和な眼差し・笑顔・優しい言葉・態度で、相手の表情や態度が大きく変わる事も知りました。毎日が良い人生勉強となっております。

仏教で言う「無財の七施」や、イエスの言葉「相手がして欲しいと思う事をして上げなさい…相手の身・立場になって考え“自分だったらこのようにして欲しい”と思う事をして上げなさい」にあるように、日々努めております。

「70歳を超した超高齢なお年寄りは、《老年的超越》により、良い印象を感じるようになり、思考はより一層、ポジティブになり、感謝の言葉が出るようになる。」と言われております。感情豊かで感性持って御入所されている御利用者様には、残された感覚や感性を満足させて上げ、安心感に満ちた老後を送って頂けたらと思ひ、今後も皆様方のご協力を得て、この様に努力したいと思っております。

医療・介護サービスの専門家が分かりやすくご説明します。

施設やサービスのことはもちろん、ご不明なこと、不安なことなど、お気軽にお問い合わせください。

(どの施設にお問い合わせいただいても、内容に合った相談先をお知らせいたしますので、ご安心ください。) **各施設の連絡先は裏表紙をご確認ください。**

### 和恵会ケアセンター | 介護老人保健施設(療養型)



「オカリナ演奏」

ベッド数	180床
男女比	男性 50名 女性 116名
平均介護度	3.75

認知症の要介護者が入所しながら療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護、機能訓練(音楽療法)等を提供する施設です。

### 入野ケアセンター | 介護老人保健施設



「交流会」

病状が安定し、自宅へ戻れるようリハビリに重点を置いたケアが必要な要介護者の方のための施設です。医学的管理下での介護、機能訓練、日常生活の介助などが受けられます。

ベッド数	150床	通所リハビリ	
男女比	男性 45名 女性 99名	定員	80名
平均介護度	3.15	平均介護度	1.91
		平均支援度	1.82

### 入野めぐみの里 | 地域密着型通所介護



「ボーリング大会」

通所介護	
定員	15名
平均介護度	2.7

少人数のデイサービスです。個々に合わせた機能訓練や関わりを持つことで在宅介護のお手伝いを致します。

### 入野やわらの家 | 認知症対応型共同生活介護・グループホーム



「野菜収穫」

居室数	18室	認知症を有する要介護者が介護職員のサポートを受けながら、共に助け合い、支え合いながら、少人数で共同生活を送ります。
男女比	男性 2名 女性 16名	
平均介護度	1.9	

#### 居宅介護支援

「ケアプランセンター湖東」  
「ケアプランセンター入野」  
「ケアプランセンター白脇」  
「ケアプランセンターみすほ」

#### ご自宅で受けられるサービス

##### 訪問看護

「伊佐見訪問看護ステーション」  
「訪問看護ステーション入野」  
「訪問看護ステーション白脇」

##### 訪問介護

「ヘルパーセンター浜松」  
「ヘルパーセンター浜松(白脇出張所)」  
「ヘルパーセンター浜松(みすほ出張所)」

# 「和恵会グループにご相談ください」

## 湖東病院 | 介護療養型医療施設



【作業療法士による通所での集団リハビリ体操】

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とする方の施設です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。

ベッド数	169床	通所リハビリ	
男女比	男性 53名 女性 105名	定員	50名
平均介護度	3.89	平均介護度	2.32
		平均支援度	1.58

## 湖東ケアセンター | 介護老人保健施設(療養強化型)



【納涼祭でのスイカ割り】

湖東病院併設の為、従来型の介護老人保健施設に比べ医療依存度の高い方を受け入れる施設です。住居面積が広くリハビリスタッフも多いので、充実した療養生活を送れます。

ベッド数	60床
男女比	男性 19名 女性 40名
平均介護度	3.81

## 白鷺ケアセンター | 介護老人保健施設



【園芸活動】

病状の安定している方に在宅復帰を支援するための施設です。リハビリを中心とする医療上のケアと日常的な介護を提供します。

ベッド数	100床	通所リハビリ	
男女比	男性 24名 女性 68名	定員	70名
平均介護度	2.82	平均介護度	2.03
		平均支援度	1.83

## みずほケアセンター | 介護老人保健施設



【大正琴体験】

瑞穂公園に隣接した閑静で緑豊かな環境にあります。症状が安定し、リハビリやケアを必要とする方の在宅復帰をめざす施設です。

ベッド数	100床	通所リハビリ	
男女比	男性 28名 女性 62名	定員	30名
平均介護度	2.66	平均介護度	2.15
		平均支援度	1.80

〈法人本部〉  
〒432-8061 浜松市西区入野町6413  
〈ホームページアドレス〉  
<http://www.kotou-wakeikai.com/>  
〈メールアドレス〉  
honbu@kotou-wakeikai.com

※掲載されているデータは、9月末現在のものになります。



# 地域連携室の紹介

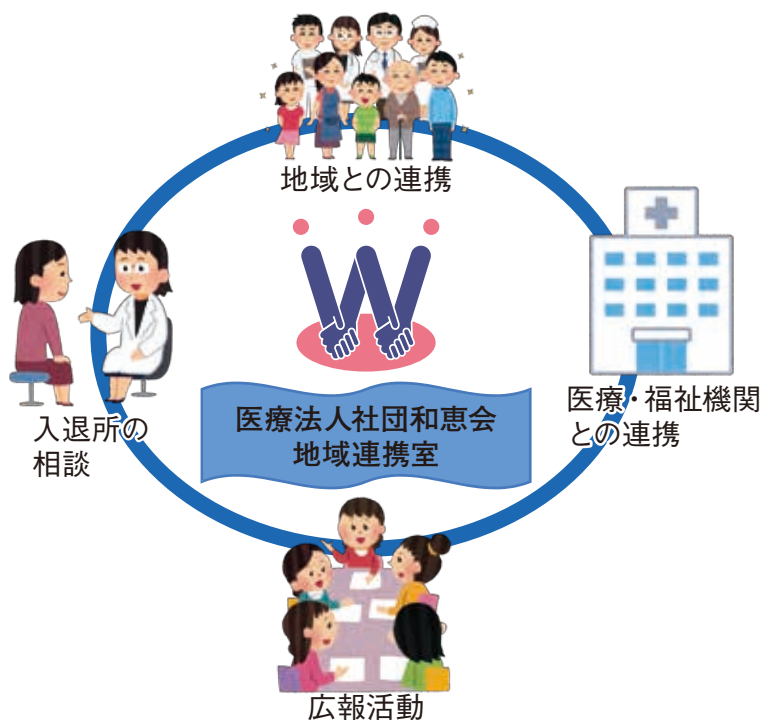


ずっと地元で  
皆様の  
力になります。

 医療法人社団 和恵会

医療法人社団和恵会では、平成29年8月1日より地域連携室を立ち上げました。静岡県でも地域包括ケアシステムの構築が進行しています。地域包括ケアシステムは「2025年における住み慣れた地域で、どんな状態になっても、安心して暮らし続けられるような社会を実現すること」を理念としています。医療と介護の連携はもちろんのこと、病院、施設、訪問看護、訪問介護、通所リハビリテーション、通所介護、小規模多機能居宅介護、居宅介護支援事業所、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム、養護老人ホーム、軽費老人ホームなど様々な機関と繋がり、地域の皆様が少しでも長く地元で過ごせるようお手伝いさせていただきます。

今まで以上に手厚く地域連携に努めこれからも地元で日々活動してまいります。



地域連携室  
水野 圭子 室長



# 永年勤続表彰



和恵会では毎年6月の全体朝礼にて永年勤続表彰を行っています。  
今年は20年表彰3名、10年表彰32名、5年表彰23名でした。



## ◆◆◆ 満足度アンケートのお礼とご報告 ◆◆◆

日頃より医療法人社団和恵会のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。今年度も顧客満足度アンケートを実施させていただきました。ご利用者様、ご家族様にはご多忙の中、ご協力いただき心より感謝申し上げます。

今年度も多くのご回答を頂くことができ、貴重なご意見を頂戴することができました。その中には感謝の言葉もあり、職員にとっては「励み」や「やりがい」に繋がっております。

今回頂いたご意見・ご要望を真摯に受け止め、ご利用者様に寄り添えるサービス提供をしてまいりたいと考えております。

今後も医療法人社団和恵会は「ずっと地元で皆様の力になります」を合言葉に、医療・介護の視点から地域に貢献できるよう努めてまいります。

サービス向上委員会

	配布数	回収数	回収率
合計	1,737	1,350	77.72



## ●心肺蘇生法

心停止への対応は一刻を争う為、和恵会では各施設にAEDを設置しています。  
いざという時に使用できるよう、様々な職種のスタッフが参加する講習会を定期的に実施しています。  
講習会では講師による心肺蘇生の流れ、使用方法の説明の後、人形を使って実技講習を行います。

《講師による説明》

《実践練習》



## ●三角巾法

三角巾は、救急処置における包帯処置として、止血に必要な「圧迫」、創傷部を空気に触れないようにする「被覆」、打撲や骨折箇所を安静に保つための「固定」、と様々な使い方ができます。  
三角巾は、体のどの部分にも、傷の大きさに応じて使用でき、広範囲の傷や関節部に包帯をかけたり、手や腕を吊るのに適しています。三角巾の使用方法を知っていると、風呂敷、スカーフ、バンダナ、シーツなども使えます。

《ねんざの処置》



《折り方を学びます》



《頭部の被覆処置》





手は『第2の脳』と言われるように手を動かすと頭も活性化されます。そこで、自宅でも楽しく行うことが出来る、手の体操をご紹介します。

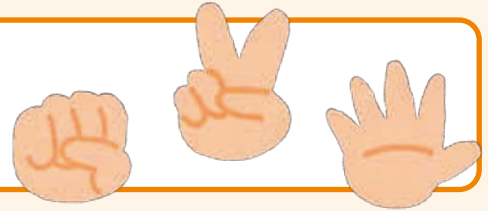
手の体操は毎日少しの時間でも意識して手を動かすことが肝心です。

手が動かしづらい方・痛みが出る方は無理のないようゆっくり行ってみましょう。

※ご質問などありましたら、各施設のリハビリスタッフにお気軽に声をおかけください。

## ● グー・チョキ・パー 《準備体操》

指をしっかり伸ばすように意識して行いましょう。



## ● 指折り体操



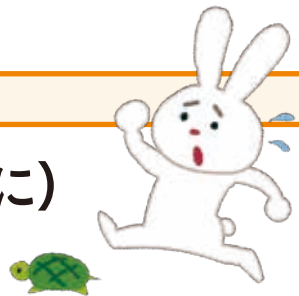
両手を親指→人差し指→中指…と順に曲げていきます。

\*痛みのない範囲で、ゆっくりと曲げていきましょう。

## ● ウサギとカメの手踊り(親指・小指を交互に)

歌に乗せて『小指&親指』と『親指&小指』を交互に変えていきます。

慣れてきたら次第に早くしていきましょう!!



もし ①	もし ②	かめ ①	よ ②	カメ ①	さん ②	よ ①
---------	---------	---------	--------	---------	---------	--------

せか ②	いの ①	うち ②	で ①	おま ②	え ①	ほど ②
---------	---------	---------	--------	---------	--------	---------



あゆ ①	みの ②	のろ ①	い ②	もの ①	は ②	ない ①
---------	---------	---------	--------	---------	--------	---------

どう ②	して ①	そん ②	なに ①	のろ ②	いの ①	か ②
---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------



# チ 美術館

## 湖東病院



▲「精霊馬(しょうりょううま)」  
夏らしく、ひまわりと金魚も添えました!

## 湖東ケアセンター



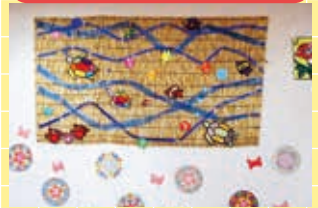
▲「直虎ちゃん」  
家康くんに続き、直虎ちゃんが仲間入りしました!

## 和恵会ケアセンター



▲「スミちゃん農園」  
入所様が育てている農園にミニトマトが赤く色づきました! たくさん実りますように♪

## 入野ケアセンター



▲「壁紙」  
季節を感じる壁紙を手作りで作成しました。

## 白脇ケアセンター



▲「直虎ちゃん凧」  
骨組から全て手作りの大作になります。

## みずほケアセンター



▲「納涼うちわ」  
通所利用者がうちわを作成しました。素敵のうちわができました。

## 入野めぐみの里



▲「あじさい」  
季節の壁画ではたくさんのあじさいが花を咲かせました。

## 入野やわらの家



▲「七夕」  
天の川が流れるように利用者様と考えながら作りしました。

# 和恵会川柳

今回もたくさんの作品をありがとうございます。良い作品ばかりで一部の掲載となりますが皆さまからのすてきな句をご紹介します。

脳ボケに STOP細胞 ないかしら  
みずほのボケ老人

青空に 残月淡く 残りけり  
伊藤辻子

今日も行く 迎えに来るぞ ケアセンター  
河合あきら

脳トレに 川柳作り 歩く道  
新村昌弘千代子

まねきねこ おいでおいでと 幸せを  
新村昌弘千代子

ベランダに ナス・ピーマンが 艶艶と  
瀬崎秀子

手料理を ゆっくり刻む ぼけ防止  
鈴木まら子

先生に 褒められた日は 生ビール  
誠治

花の下 笑顔感謝の 車椅子  
光幸

# イベント・活動風景

## 湖東病院



▲「短冊作り」  
七夕に向けて短冊を書きました。  
笹にもたくさん飾りつけてます!



## 湖東ケアセンター



▲「体操」  
毎日AM11時から体操を行っています。見えないところにもたくさんの方が参加されています。

## 和恵会ケアセンター



▲「ひなまつり」  
おだいり様とお雛様の衣装を着て誕生日  
をお祝いしました♪

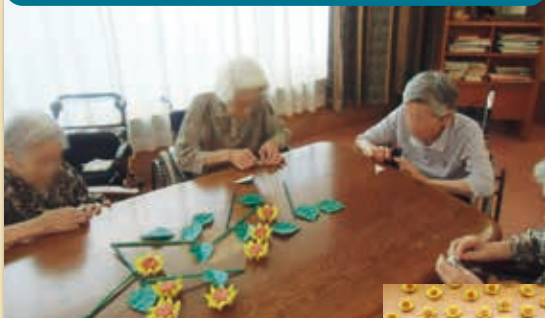


## 入野ケアセンター



▲「夏祭り」  
フロアで夏祭りを行いました。ゲームをした  
りわたがしを食べたりして楽しみました。

## 白脇ケアセンター



▲「ひまわり」  
お花をたくさん咲かせるため一生懸命です。完成が楽しみです。



## みずほケアセンター



▲「みずほ祭」  
掛け合いと共に太鼓の力強い響きと踊りに  
元気をもらいました。



## 入野めぐみの里



▲「わたがし作り」  
ふわふわで甘いわたがしに皆さん大喜びでした。

## 入野やわらの家



▲「夏祭り」  
地域の方をお招きして夏祭りを開催しました。

〈介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

**湖東病院** (169床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

〈介護老人保健施設(療養強化型)〉

**湖東ケアセンター** (60床)

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション TEL.053-486-3883 FAX.053-484-3338

ケアプランセンター湖東 TEL.053-486-5566 FAX.053-484-3338



〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

**白脇ケアセンター** (100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

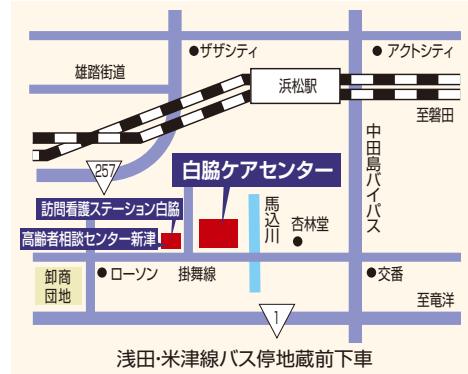
TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇 TEL.053-444-3030 FAX.053-444-3005

ケアプランセンター白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005

ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005



〈浜松市受託事業〉地域包括支援センター新津

**高齢者相談センター新津** TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

〈介護老人保健施設(療養型)〉〈短期入所療養介護〉

**和恵会ケアセンター** (180床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

和恵会クリニック(高齢者精神科・内科)

TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

**入野ケアセンター** (150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

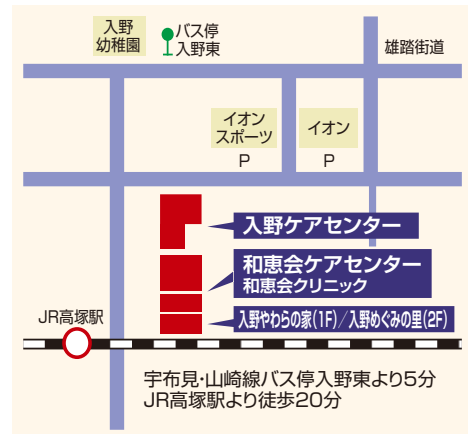
TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

地域連携室 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201

訪問看護ステーション入野 TEL.053-440-3000 FAX.053-440-1551

ケアプランセンター入野 TEL.053-440-1203 FAX.053-440-1201

ヘルパーセンター浜松 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

**入野やわらの家** [1F] (18床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈地域密着型通所介護〉

**入野めぐみの里** [2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

**みずほケアセンター** (100床) 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-36

TEL.053-414-2220(代表) FAX.053-414-2225

ケアプランセンターみずほ TEL.053-414-2222 FAX.053-414-2225

ヘルパーセンター浜松(みずほ出張所) TEL.053-414-2220 FAX.053-414-2225



やまと株式会社

〈サービス付き高齢者向け住宅〉

**シャトー高丘** 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

〈福祉用具貸与・特定福祉用具販売〉

**やまとメディカル** 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30(シャトー高丘内)

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

**舞阪の家** 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

〈地域密着型介護老人福祉施設〉

**こうこうの里** 〒432-8061 浜松市西区入野町10825-1 TEL.053-440-7733 FAX.053-440-7738

〈特別養護老人ホーム〉

**葵の里** 〒433-8111 浜松市中区葵西6丁目10-62

TEL.053-420-2220 FAX.053-420-2255