



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

2016年4月発行

■お問い合わせは法人本部まで

TEL.053-440-5505

▼メールアドレス
honbu@kotou-wakeikai.com



▲QRコードから
ホームページを
ご覧頂けます

目次

理事長あいさつ	2
ドクター紹介	3
サービスのご案内	4・5
入野めぐみの里のご紹介	6
安心してお出かけするために	7

入野ケアセンターADL室の紹介	8・9
プチ美術館	10
イベント・活動風景	11

特集
P8.9

ADL室の紹介



※個人情報保護法により、御本人の同意を得て掲載しております。

表紙写真
説明

みちくさ

「入野ケアセンターの1階には、玄関・廊下・洋室・和室・クローゼット・縁側から成る ADL 室があり、様々な家事動作などの訓練を行う事が出来ます。」



ごあいさつ

日頃は医療法人社団和恵会の各種サービスをご利用頂き有り難うございます。法人職員を代表しこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

当法人には認知症に罹患された方々が沢山入院、入所されておられます。その方々へのサービス提供として「歌を歌う」事を奨励しています。きっかけは十数年前にオーストラリアのタスマニア島にある高齢者施設を見学し「音楽療法を知ったことでした。その当時、日本では「音楽療法」という言葉には馴染みがありませんでした。しかし、2001年4月に日本音楽療法学会ができました。確か聖路加名誉院長の日野原重明先生が学会長になり普及し始めたと思います。この音楽療法学会は今では6000名を超える会員数を誇っていて高齢者施設などで活躍されています。

私個人は会員ではありませんが、当法人では音楽療法士を採用し活動しています。学会のホームページにアクセスするとそこには「音楽療法とは音楽が持つ生理的・心理的・社会的働きを、心身の障害の回復、機能の維持、生活の質向上に向けて、意図的、計画的に行われる治療的、教育的技法である」という定義が書かれています。

認知症の治療の第一選択肢は非薬物療

法です。この考えは世界共通です。非薬物療法には園芸療法、ペット療法、芸術療法等があり「音楽療法」もその一つです。当法人では職員に三年間ほどタスマニアの認知症高齢者施設へ短期間でした訪問して貰い「非薬物療法」としての音楽の力を勉強してもらいました。私個人で言えば私は最悪の音痴で音楽には縁がない存在ですが、それでも若い頃流った音楽が流れてくると若かったあの頃を思い出す、ということを経験的に知っています。つまり音楽の持つ力の一つがこの「思い出す効果」ということです。昔を思い出し懐かしむということ

空襲に遭い何もかも焼かれた浜松で戦後苦労して会社を興し子らを育ててきました、というお話は本当によく聞く話で、そんな思い出を語っていただけのご本人のお顔の中に充足感を読み取ることができます。そして何気なく歌う歌には戦前の流行歌や戦後の美空ひばりさんの歌の一節が含まれています。これは「回想法」という手法ですが、思い起こすという精神活動を続ける事により忘れるということを減らす役割を担っています。

人は誰もが楽しい出来事のみを記憶しているわけではありません。それよりも辛かった時代の事や徹夜して頑張った若

い頃の思い出を子供の成長と共に憶えています。その辛かった時代、頑張った時代に聞いた歌を知らず知らず憶えているのでしょうか。無理して憶えた事は全て忘れ去るのに不思議な精神の現象です。物忘れが激しい認知症でも懐かしい歌を歌っている時には穏やかな顔つきをされます。

私どもは非薬物療法としてこの音楽療法を実践しています。ご面会の折、歌を歌うところに来合わせた時にはご参加いただければ幸いです。



医療法人社団和恵会
理事長 猿原孝行

医療・介護サービスの専門家が分かりやすくご説明します。

施設やサービスのことはもちろん、ご不明なこと、不安なことなど、お気軽にお問い合わせください。

(どの施設に問い合わせただいても、内容に合った相談先をお知らせいたしますので、ご安心ください。) 各施設の連絡先は裏表紙をご確認ください。

和恵会ケアセンター | 介護老人保健施設(療養型)



『朝のラジオ体操』

ベッド数	180床
男女比	男性 48名 女性 120名
平均介護度	3.67

認知症の要介護者が入所しながら療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護、機能訓練(音楽療法)等を提供する施設です。

入野ケアセンター | 介護老人保健施設



『パワーリハビリ』

病状が安定し、自宅へ戻れるようリハビリに重点を置いたケアが必要な要介護者の方のための病床です。医学的管理下での介護、機能訓練、日常生活の介助などが受けられます。

ベッド数	150床	通所リハビリ	
男女比	男性 46名 女性 102名	定員	80名
平均介護度	3.14	平均介護度	1.93
		平均支援度	1.55

入野めぐみの里 | 通所介護



『桜を見ながらベランダで歩行訓練』



『みんなで楽しむ
アクティビティDVD体操』

通所介護	
定員	15名
平均介護度	2.95

少人数のデイサービスです。個々に合わせた機能訓練や関わりを持つことで在宅介護のお手伝いを致します。

入野やわらの家 | 認知症対応型共同生活介護・グループホーム



『洗濯干し』



『初詣』

認知症を有する要介護者が介護職員のサポートを受けながら、共に助け合い、支え合いながら、少人数で共同生活を送ります。日常生活に必要な家事全般も職員と一緒に、家庭的な環境の中で生活を送ることができます。

居室数	18室
男女比	男性 2名 女性 16名
平均介護度	2

居宅介護支援

「ケアプランセンター湖東」
「ケアプランセンター入野」
「ケアプランセンター白脇」
「ケアプランセンターみすほ」

ご自宅で受けられるサービス

訪問看護

「伊佐見訪問看護ステーション」
「訪問看護ステーション入野」
「訪問看護ステーション白脇」

訪問介護

「ヘルパーセンター浜松」
「ヘルパーセンター浜松(湖東出張所)」
「ヘルパーセンター浜松(白脇出張所)」

「和恵会グループにご相談ください」

湖東病院 | 介護療養型医療施設



『3mのクリスマスツリー』
昨年から事務所に飾りました!

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とする方の施設です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。

ベッド数	169床	通所リハビリ	
男女比	男性 52名 女性 105名	定員	50名
平均介護度	4.14	平均介護度	2.29
		平均支援度	1.85

湖東ケアセンター | 介護老人保健施設(療養強化型)



『新年会 病棟掲示』

イベントがあるごとに病棟の壁に写真を掲示しています!

湖東病院併設の為、従来型の介護老人保健施設に比べ医療依存度の高い方を受け入れる施設です。住居面積が広くリハビリスタッフも多いので、充実した療養生活を送れます。

ベッド数	60床
男女比	男性 18名 女性 37名
平均介護度	3.72

白鷺ケアセンター | 介護老人保健施設



『新年会』



『節分』

病状の安定している方に在宅復帰を支援するための施設です。リハビリを中心とする医療上のケアと日常的な介護を提供します。

ベッド数	100床	通所リハビリ	
男女比	男性 23名 女性 72名	定員	70名
平均介護度	2.87	平均介護度	1.98
		平均支援度	1.65

みずほケアセンター | 介護老人保健施設



『クリスマス会』

瑞穂公園に隣接した閑静で緑豊かな環境にあります。症状が安定し、リハビリやケアを必要とする方の在宅復帰をめざす施設です。

ベッド数	100床	通所リハビリ	
男女比	男性 34名 女性 62名	定員	30名
平均介護度	2.84	平均介護度	2.26
		平均支援度	1.75

〈法人本部〉
〒432-8061 浜松市西区入野町6413
〈ホームページアドレス〉
<http://www.kotou-wakeikai.com/>
〈メールアドレス〉
honbu@kotou-wakeikai.com

※掲載されているデータは、3月末現在のものになります。

入野めぐみの里



平成16年に開設し、定員15名の小人数によるデイサービスです。

「明るく楽しい雰囲気作り」を目指し、皆様に満足して頂けるサービスの提供に努めております。

☆楽しい入浴サービス

皆様に楽しんで頂けるよう13種類の入浴剤を用意しています。

週替わりで香りと色を楽しんで頂いています。



スカッとブルー



ヘチマ



ラベンダー



もも

☆ドリンクサービス

来所時とおやつ時には、好きなお飲み物を選んで、提供させていただきます。

～ドリンクメニュー～

- ・りんごジュース
- ・オレンジジュース
- ・サイダー
- ・カルピス
- ・コーヒー
- ・緑茶
- ・紅茶
- ・梅昆布茶
- 他



☆お試し利用について

ご利用前に、一度体験利用されてみませんか？

随時、受付しておりますので、ご連絡下さい。

見学だけでも大歓迎です。宜しくお願い致します。

TEL 053-440-9500



生活相談員
(モリヤ シュンヤ)
主任 守屋 俊弥

安心してお出かけするために

過ごしやすい陽気になると、外出を考える方も多いですね。外に出て歩くといいいことがたくさんあります。歩くことで身体が鍛えられたり、季節の移り変わりを感じたり、介護や認知症予防にもつながるので積極的に外出したいものです。

しかしながら、「歩くことが不安だなあ」「疲れるなあ」などの思いから、歩く機会が減ってはいませんか。そんな時には、昨今出回ってきている様々な歩行補助用具が歩くことを助け、スムーズな移動をサポートする用具として役に立ちます。歩行補助用具を使う方の体の状態や用途に合わせて適切に選択することができれば、行動範囲を広げる手助けになります。

今回は歩行補助用具の中でも代表的なものをご紹介します。ご自身の歩行能力に合わせて、歩行補助用具を使った安全な歩行を考えてみませんか。

杖

杖が3本目の足になり、歩行やバランスが安定します。足元が不安な方はもちろん、元気な方でも長い距離を歩く際にお使いいただくと楽になります。



多脚杖
一脚杖ではバランスが不安定な方



サイドウォーカー
歩行器を使いたいが片手しか使えない方



ロフトランドクラッチ
握力や手首の力が弱い方

歩行器

歩行器・歩行車を使うと体重を支える面積が広がり、姿勢が安定するようになります。一人で歩けるけど杖だけじゃ心配だ・・・でも車椅子までは必要としていない方。

他にも、自立歩行できるが、荷物の運搬や、ちょっと座って休憩する、お買い物や外出のサポート的なシルバーカーもあります。



歩行器
歩くときの姿勢が安定している方
車輪の付いたタイプや、バランスがとりにくい方には左右のフレームの動くタイプもあります。



歩行車
立った状態でバランスが不安定な方
歩き続けるのが困難な方



シルバーカー
ちょっと足腰の弱ってきた方

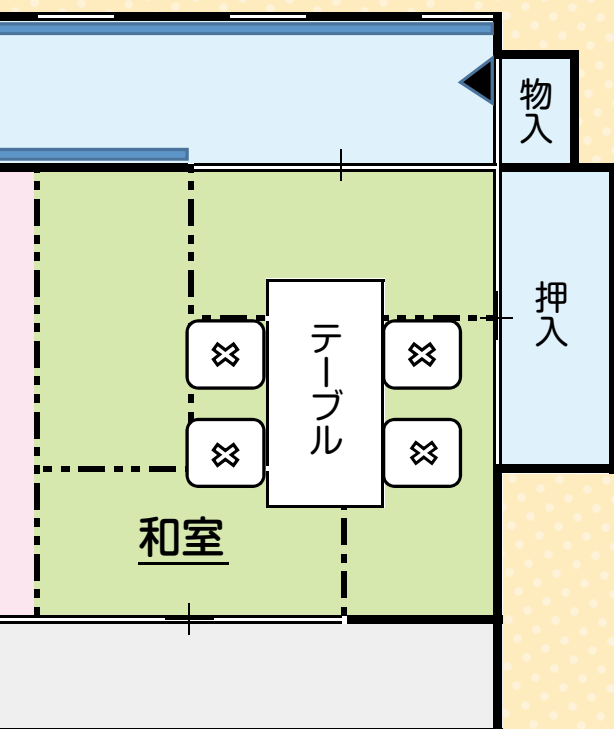
● 調理動作訓練

包丁、まな板、IHコンロや電子レンジ等調理で使う物が一通り揃っています。
簡単な調理を実際に行うことができます。



● 掃除動作訓練

利用者様の必要とする掃除方法に合わせて掃除機の使用、ほうき、ぞうきんがけ等の練習を洋室、和室、廊下、玄関部分に分けて行います。



● 布団の上げ下ろし動作

押し入れからの布団の上げ下ろしや布団を和室に敷く動作の練習を行います。



● 和室での床上動作訓練

床への座り、立ち上がり動作の練習を行います。テーブルや据え置き型の手すりを使って行う事もあります。



入野ケアセンターADL室の紹介

※ADLとは、「Activity of daily living」日常生活動作の意

生活の場に即した動作の練習を行う事でご利用者様の主体的な行動を引き出し、家庭生活での役割の維持や獲得の為、自立に向けた支援を行っていきます。

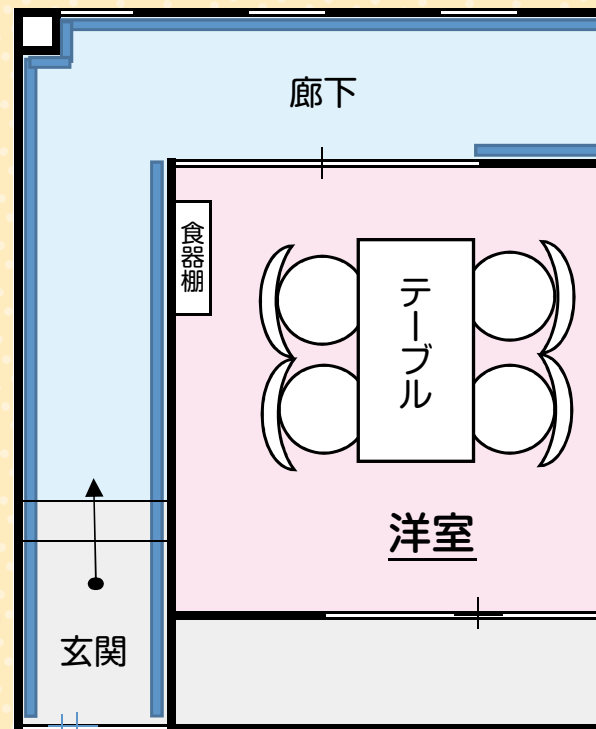
● お茶くみ動作

ポットや急須を使用しお茶くみ、湯のみの運搬、食器の洗い上げ動作の訓練を行います。



● 玄関の出入り訓練

靴箱からの靴の出し入れ、靴の着脱(立って行うのか、イスに座る必要があるのか等、利用者様に合わせて行います)
上がり框の上り下り等玄関周囲での動作の練習を行います。



物干



● 洗濯動作訓練

高さの違う物干し竿を使い自宅の高さに合わせて洗濯物を干す、取り込む動作の練習を行います。取り込んだ洗濯物をカゴに入れて運び、たたむ練習を行います。





プチ美術館

湖東病院



▲「栗」
ご利用者様一人一人が折り紙で作った栗です。
それぞれ顔が違います!

湖東ケアセンター



▲「雪だるま」
今年の雪だるまにはニット帽を被せてみました!

和恵会ケアセンター



▲「貼り絵と自画像」
利用者様ご自身が素敵な絵を描いて下さいました。お花紙の貼り絵と、ちぎり絵でかわいらしい鬼の完成です。

白鷺ケアセンター



▲「バラ」
色紙を使い、色鮮やかなバラの花を作成しました。

入野ケアセンター



▲「貼り絵」
折り紙を貼ってカレンダーを作成しました。とても綺麗に仕上がりました。

入野やわらの家



▲「書き初め」
新年を迎え、気持ち新たに筆を持ちました。

入野めぐみの里



▲「絵馬」
すべて手作りの作品です。願い事が叶いますように!

みずほケアセンター



▲「クリスマスリース」
お裁縫の得意な利用者様と、布製のリースを作りました。



イベント・活動風景

湖東病院



▲「運動会」
病棟の運動会です。
旗揚げや玉投げなどをしました!

湖東ケアセンター



▲「節分」
今年から節分を行いました!

和恵会ケアセンター



▲「節分」
「鬼は外〜♪福は内〜♪」
みなさん声を上げてとても楽しまれていました。

白脇ケアセンター



▲「焼き芋」
毎年恒例の焼き芋を行いました。ホクホクな焼き芋が出来上がりました。

入野ケアセンター



▲「クリスマス会」
フラメンコダンスの鑑賞をし、クリスマスを楽しみました。

入野やわらの家



▲「遠足」
手作りのおにぎり弁当を持ってガーデンパークへ出掛け、遊覧船にも乗ってきました。



入野めぐみの里



▲「おやつ作り(抹茶どらやき)」
意外とむずかしいなあ〜
うまく焼けたかな?

みずほケアセンター



▲「初詣」
今年も良いことがありますように。
皆さんでお祈りしました。

◆◆◆和恵会ではボランティアさんを募集しています。◆◆◆

歌や踊り、楽器演奏等、レクリエーションとして行ってくれるボランティアさんを募集しています。個人でもグループでも結構です。

詳しいお問い合わせ・お申し込みは各施設代表番号のボランティア担当までお願い致します。



〈介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

湖東病院(169床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

〈介護老人保健施設(療養強化型)〉

湖東ケアセンター(60床)

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション TEL.053-486-3883 FAX.053-484-3338
 ケアプランセンター湖東 TEL.053-486-5566 FAX.053-484-3338
 ヘルパーセンター浜松(湖東出張所) TEL.053-484-3553 FAX.053-484-3338



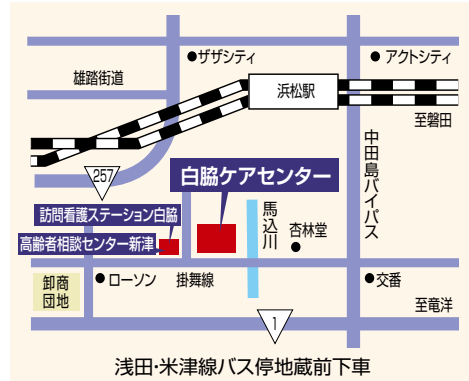
〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇 TEL.053-444-3030 FAX.053-444-3005
 ケアプランセンター白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005
 ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005



〈浜松市受託事業〉地域包括支援センター新津

高齢者相談センター新津 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

〈介護老人保健施設(療養型)〉〈短期入所療養介護〉

和恵会ケアセンター(180床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

和恵会クリニック(高齢者精神科・内科)

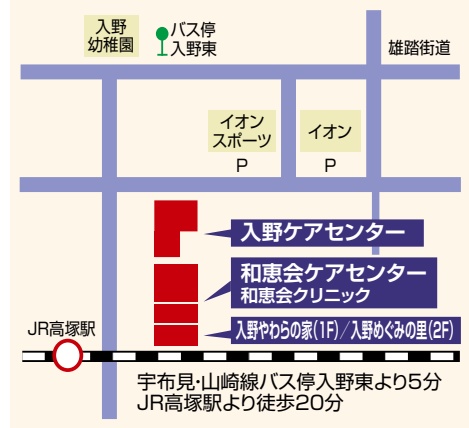
TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

入野ケアセンター(150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

在宅介護支援センター入野 TEL.053-440-3131 FAX.053-440-1201
 訪問看護ステーション入野 TEL.053-440-3000 FAX.053-440-1551
 ケアプランセンター入野 TEL.053-440-1203 FAX.053-440-1201
 ヘルパーセンター浜松 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6410
 TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈通所介護〉

入野めぐみの里[2F] 〒432-8061 浜松市西区入野町6410
 TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

みずほケアセンター(100床) 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-36

TEL.053-414-2220(代表) FAX.053-414-2225

ケアプランセンターみずほ TEL.053-414-2222 FAX.053-414-2225

やまと株式会社

〈サービス付き高齢者向け住宅〉

シャトー高丘 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30
 TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

〈福祉用具貸与・特定福祉用具販売〉

やまとメディカル 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30(シャトー高丘内)
 TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557



社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51
 TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

〈特別養護老人ホーム〉

葵の里 〒433-8111 浜松市中区葵西6丁目10-62
 TEL.053-420-2220 FAX.053-420-2255

※お電話はおかけ間違いのないようお願い致します。