



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

2015年4月発行

■お問い合わせは法人本部まで

TEL.053-440-5505

▼メールアドレス
honbu@kotou-wakeikai.com



▲QRコードから
ホームページを
ご覧頂けます

目次

理事長あいさつ	2
ドクター紹介	3
サービスのご案内	4・5
スタッフ紹介(リハビリ部(施設)編)	6
簡単にできる春料理	7

居宅介護支援事業所	8・9
～ケアマネージャーのお仕事～	
プチ美術館・和恵会川柳	10
イベント・活動風景	11

特集
P8.9

居宅介護支援事業所
～ケアマネージャーのお仕事～



※個人情報保護法により、御本人の同意を得て掲載しております。

表紙写真
説明

みちくさ

白脇ケアセンター通所リハビリでは新しく足つぼマッサージコーナーを設けました。普段から足裏を押すことで、体全体の疲労回復を促すことができます。是非ご利用下さい。



ごあいさつ

日頃は医療法人社団和恵会の各種サービスをご利用頂き誠に有り難うございます。法人職員を代表しこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、この号が皆様のお手元に届く頃には新たな介護報酬に従い請求事務が始まる時です。混乱が起きないように本年1月から当法人では職員研修を始めてまいりました。ご不明な点がございましたらご質問頂ければ幸いです。

今回の介護報酬改定は昭和22年〜24年に生まれた「団塊の世代」と称される世代が一気に75歳を迎える2025年（平成37年）を見据えた改定が主眼で、大きく分けて次の三点の改定が行われました。一つ目は「中重度者・認知症対応」で今後増えると予測される認知症への取り組みを強化する事。二つ目は「介護人材の確保」で少子化が進む現況の中で介護を担う人達を海外からも求める姿勢を打ち出しました。近い将来外国人の介護者が増えると思います。三つ目は「サービスの適正化・効率化」ですが国の本音の部分が此処に書かれています。本年4月から特別養護老人ホームの新規入所者は要介護3以上でないと入居が困難になります。つまり利用者制限を行い介護費用を抑制する動きです。8月から年収280万円以上の人の自己負担率が1割から2割になりそうです。その代わり低所得者の負担を軽減する措置も入りました。補足給付では預貯金が個人で

1,000万円夫婦で2,000万円を超える場合は受けられなくなります。このような改定は昨年の医療の診療報酬改定でも行われています。それは「2025年地域包括ケアシステム構築」へ大きく舵取りをした結果です。病院では「病床機能報告制度」が導入され各病院はそれぞれ自院を「高度急性期病棟」「急性期病棟」「回復期病棟」「慢性期病棟」の4区分の中からそれぞれ選択して都道府県に届ける事になっています。それぞれの病棟には在宅復帰率が課せられましたので「退院促進」が進むことになりました。この報告を都道府県が各病院から受け、国が示している「総合確保指針」に従い各都道府県が2025年に必要とする医療資源の配分を「地域医療構想（ビジョン）」として作成する、となっていますので早晚「静岡県版」が出てきます。

このように今回の改定は2025年の完成を目指した「地域包括ケアシステム」構築への第一歩、といえると思います。地域包括ケアという馴染みがない言葉がこれから頻りに登場すると思います。「個人」もしくは「利用者」から見た「医療」「介護」等がどうあって欲しいのかという「視点」で見ると、このシステムが腑に落ちます。自分の身になれば「遠くの施設」より近い所の方が何かと便利。自分の事をよく知っている人にケアプランを作成して貰いたいしサービスを受けるとしても同じようなことが言えます。

それを突き詰めると自分が育った地元で老後も生活しそして「一生を全うする」事が「幸せの追求」に欠かせない事となります。そんな社会を2025年には完成させましよう、と練られた政策。だから「私」が「地域包括ケアシステム」の中心にいて諸々のサービスが周りに配置され包括的にサービスが受けられる「地域」を創出させることとなります。この時の地域は「中学校校区」の広さと思えば良いと思います。

医療法人社団和恵会では将来、上述しました「地域包括ケアシステム」の政策が出てくるとの考えから老人保健施設等を浜松市内に分散して建築してまいりました。その考えは「浜松で生まれ、浜松で育ち、浜松で生きる、私たち和恵会グループは皆様の人生をご支援します」です。職員一同日々研鑽を重ね「ずっと地元で皆様の力になります」を掲げたボスターを全施設内に掲示し2025年に備えています。



医療法人社団和恵会

理事長 猿原 孝行

イベント・活動風景

湖東病院



▲「クリスマス会」
通所にてクリスマス会を行い、
かわいいサンタさん達が来
てくれました。

湖東ケアセンター



▲「初詣」
鳥居とお賽銭箱のある手作
りの神社を作りました!おみく
じで運試しもできます。



和恵会ケアセンター



▲「クリスマス会」
みんなで歌に合わせてハン
ドベルやタンバリンの演奏を
楽しみました。

白脇ケアセンター



▲「焼き芋会」
ふっくらおいしい焼き芋がで
きました。

入野ケアセンター



▲「ポチ&タマ俱樂部」
地元の小学生と一緒に動物
にふれあいました。

入野やわらの家



▲「親睦昼食会」
職員によるトーンチャイム演奏、
歌、健康体操、ピンゴゲーム等
入居者様、ご家族様、地域の方
とともに大変盛り上がりました。



入野めぐみの里



▲「運動会」
玉入れ、お菓子取り競争、風
船バレーなど行い大いに盛
り上がりしました。

みずほケアセンター



▲「豆まき」
鬼の顔になっている的は職
員とご利用者様の共同制作
です。

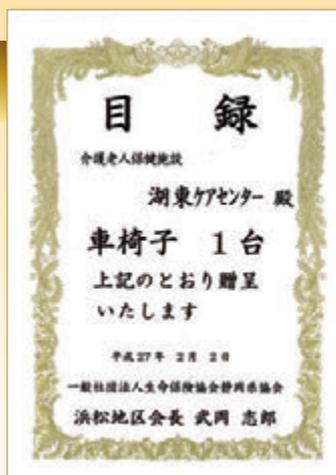


車いす寄贈

平成27年2月2日に一般社団法人生命保険協会静岡県協会より、社会貢献活動の一環として湖東ケアセンターに車いすのご寄贈を受けました。

今回寄贈していただいた車いすを入所者様の生活が豊かになりますよう大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。



医療法人社団 和恵会からの お知らせ

ご案内図

医療法人社団 和恵会

〈介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

湖東病院(169床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

〈介護老人保健施設(療養強化型)〉

湖東ケアセンター(60床)

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション TEL.053-486-3883 FAX.053-484-3338
 ケアプランセンター湖東 TEL.053-486-5566 FAX.053-484-3338
 ヘルパーセンター浜松(湖東出張所) TEL.053-484-3553 FAX.053-484-3338



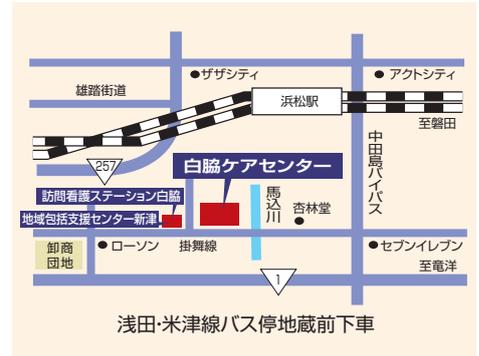
〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇 TEL.053-444-3030 FAX.053-444-3005
 ケアプランセンター白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005
 ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005



〈浜松市受託事業〉

地域包括支援センター新津 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

〈介護老人保健施設(療養型)〉〈短期入所療養介護〉

和恵会ケアセンター(180床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

和恵会クリニック(高齢者精神科・内科)

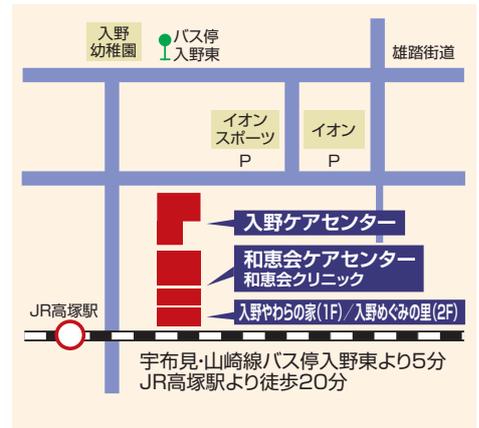
TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

入野ケアセンター(150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

在宅介護支援センター入野 TEL.053-440-3131 FAX.053-440-1201
 訪問看護ステーション入野 TEL.053-440-3000 FAX.053-440-1551
 ケアプランセンター入野 TEL.053-440-1203 FAX.053-440-1201
 ヘルパーセンター浜松 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈通所介護〉

入野めぐみの里[2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

みずほケアセンター(100床) 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-36

TEL.053-414-2220(代表) FAX.053-414-2225

ケアプランセンターみずほ TEL.053-414-2222 FAX.053-414-2225



やまと株式会社

〈サービス付き高齢者向け住宅〉

シャトー高丘 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-30

TEL.053-437-5551(代表) FAX.053-437-5557

社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

〈特別養護老人ホーム〉

葵の里 〒433-8111 浜松市中区葵西6丁目10-62

TEL.053-420-2220 FAX.053-420-2255

※お電話はおかけ間違いのないようお願い致します。



ドクター紹介

Doctor



和恵会ケアセンター
医師 芹澤 宥彰

『はじめまして』

団塊の世代の一人ですが、いつも時代の流れの「はざま」「はざま」に遭遇してきました。

自分の一年後輩から学校給食が始まりました。気がつけば世はIT時代。小学生がおもちゃのファミコンを自在に操っています。同世代の仲間達はPCにエネルギーを使うならもっと他のことにエネルギーを注ぎたいと大多数の意見です。時代に乗り遅れた感です。

此の歳になるさまざまな経験や感動を味わいながら生かされてきましたが、或る人は、「人生は旅であり、結果ではない。」立ち寄り場所で様々な経験を積み重ねて己の「魂磨き」をする。その事に意義があるのだと。

学生時代にふと、「人間は何処から来て何処に行くのか」と疑問を持ち、以来臨死体験の本や死後の世界に関する本等を読んできて、「生計を立てるな」ならば「死計（死後の世界を知る）を立てるのも必要だろうと、気功や瞑想をしながら、行き着いた先は結局知識として判っても到底理解することは出来ないと知り、未来も過去もない、あるのは今この一瞬のみと思いを込めて諸事に最善を尽くして行こうと思っています。

今此処静岡県に来ることができた事嬉しく思います。というのも父母は御殿場で生まれ育ち、先祖代々のお墓も御殿場にあり、祖父、祖母、従妹達もいますので。しかし御殿場迄は車で行くなら東名高速を行っても3時間かかると聞き、墓参りも大変だなと思いますが、時宜を見て行ってきたいと願っています。今ここで僅かにも貢献できたら幸いです。皆様の御指導御鞭撻宜しくお願い致します。

医療・介護サービスの専門家が分かりやすくご説明します。

施設やサービスのことはもちろん、ご不明なこと、不安なことなど、お気軽にお問い合わせください。

(どの施設にお問い合わせいただいても、内容に合った相談先をお知らせいたしますので、ご安心ください。) 各施設の連絡先は裏表紙をご確認ください。

和恵会ケアセンター | 介護老人保健施設(療養型)



『和恵会祭』

毎年10月に和恵会祭を行っています。
今年にはボランティアさんによる太鼓の演奏や舞踊の他、輪投げや千本つり、そして焼きそばや温かいおしるこなどを出店し、ご利用者様・ご家族様にも喜んでいただきました。

ベッド数	180床
男女比	男性 55名 女性 122名
平均介護度	3.45

和恵会ケアセンターは認知症の要介護者が入所しながら療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護等の世話、機能訓練等の医療を提供する施設です。

入野ケアセンター | 介護老人保健施設



手段的日常生活動作・日常生活動作訓練室 (IADL・ADL室)

入野ケアセンター1階リハビリスペースを改装し、玄関・廊下・洋室・和室・クローゼット・縁側から成るIADL・ADL室を作りました。和室には押入れ等があり、座布団や布団の出し入れ、お茶汲みの練習等が行えます。今後は、洋室での調理や掃除、縁側での洗濯動作等、幅広いIADL・ADL訓練を実施していく予定です。

ベッド数	150床	通所リハビリ	
男女比	男性 44名 女性 95名	定員	80名
平均介護度	3.08	平均介護度	1.95
		平均支援度	1.62

入野めぐみの里 | 通所介護



少人数のデイサービスです。ご利用者様一人一人のご希望や状態に合わせて歩行訓練や活動(作業療法)集団レクなどを行っています。職員が個別に関わり、楽しい時間を過ごして頂いております。

少人数のデイサービスです。職員が個別に関わり、楽しい時間を過ごして頂いております。

通所介護	
定員	15名
平均介護度	2.62

入野やわらの家 | 認知症対応型共同生活介護・グループホーム



入居者の皆様がそれぞれに持っている力を少しずつ出し合い、共に生活を送っております。地域の催しや老人会への参加、近所のスーパーや飲食店への外出等、地域で暮らすことの支援をさせて頂いております。

居室数	18室
男女比	男性 1名 女性 17名
平均介護度	2.2

居宅介護支援

「ケアプランセンター湖東」
「ケアプランセンター入野」
「ケアプランセンター白脇」
「ケアプランセンターみずほ」

ご自宅で受けられるサービス

訪問看護

「伊佐見訪問看護ステーション」
「訪問看護ステーション入野」
「訪問看護ステーション白脇」

訪問介護

「ヘルパーセンター浜松」
「ヘルパーセンター浜松(湖東出張所)」
「ヘルパーセンター浜松(白脇出張所)」

「和恵会グループにご相談ください」

湖東病院 | 介護療養型医療施設



「作業療法」

ご利用者様には日々作業療法の一貫としてこのような作業療法を行っております。

協力してパズルを完成させるまなざしは真剣そのものです。

豆まきに向けたお面作りはパーツの場所次第で表情が変わるので楽しみながら作成しています。

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とする方の施設です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。

ベッド数	169床	通所リハビリ	
男女比	男性 60名 女性 104名	定員	50名
平均介護度	4.0	平均介護度	2.18
		平均支援度	1.58

湖東ケアセンター | 介護老人保健施設(療養強化型)



「新年会」

毎年恒例の新年会を今年も行いました。

福笑いでは皆さんでヒントを出し合い、和気藹々と盛り上がりました。今年も良い一年になりますようにと手作りの獅子舞も登場です。今日は特別と振る舞った甘いお汁粉も大好評!

ご家族様にもご参加頂き、良い年始めの行事となりました。

湖東病院併設の為、従来型の介護老人保健施設に比べ医療依存度の高い方を受け入れる施設です。住居面積が広くリハビリスタッフも多いので、充実した療養生活を送れます。

ベッド数	60床
男女比	男性 18名 女性 38名
平均介護度	3.48

白脇ケアセンター | 介護老人保健施設



掲示・展示スペースの拡充や新機材の導入を行っております。今後も利用者様のニーズに合わせて、より良いサービスを提供してまいります。

病状の安定している方に在宅復帰を支援するための施設です。リハビリを中心とする医療上のケアと日常的な介護を提供します。

ベッド数	100床	通所リハビリ	
男女比	男性 21名 女性 76名	定員	70名
平均介護度	2.76	平均介護度	1.97
		平均支援度	1.74

みずほケアセンター | 介護老人保健施設



「レクリエーション活動」

職員のレクリエーションだけではなく、フラダンスや大正琴、ハーモニカの演奏等、多くのボランティアさん達が訪問して下さいます。ご利用者様やご家族様にも一緒に楽しめる行事を考えています。

「1Fロビー」

季節に合わせて飾り付けをしています。今回は桃の節句に合わせて雛人形を飾りました。自動販売機も1台新設され、とても賑やかです。

瑞穂公園に隣接した閑静で緑豊かな環境にあります。症状が安定し、リハビリやケアを必要とする方の在宅復帰をめざす施設です。

ベッド数	100床	通所リハビリ	
男女比	男性 29名 女性 67名	定員	30名
平均介護度	3.03	平均介護度	2.31
		平均支援度	1.92

〈法人本部〉

〒432-8061 浜松市西区入野町6413

〈ホームページアドレス〉

<http://www.kotou-wakeikai.com/>

〈メールアドレス〉

honbu@kotou-wakeikai.com

※掲載されているデータは、3月末現在のものになります。

スタッフをご紹介します。

リハビリ部(施設)編

湖東病院



- Q1 職種配分は?
理学療法士 5名、作業療法士 5名、言語聴覚士 3名
- Q2 リハビリ部の雰囲気は?
若いスタッフが多く、昼休憩などににぎやかに過ごしています。
- Q3 心がけていることは?
ご利用者様、ご家族様へ「安心・安全」のリハビリを提供できるよう、コミュニケーション、笑顔を大切にしています。
- Q4 施設近隣のオススメスポットは?
豊かな自然ときれいな空気、広大な田園風景、浜名湖に映る夕焼け
- Q5 リハビリ部で流行っていることは?
結婚のお祝いDVD作成のために、ダンスをみんなで一生懸命練習しました。

和恵会ケアセンター



- Q1 職種配分は?
作業療法士 4名
(1名はめぐみの里)
- Q2 リハビリ部の雰囲気は?
何でも話し合えるいい雰囲気
- Q3 心がけていることは?
いつでも親切、丁寧、平等と笑顔
- Q4 施設近隣のオススメスポットは?
桜、紅葉、新幹線(たまにドクターイエロー)が見える2号館4階の機能訓練室
- Q5 リハビリ部で流行っていることは?
ラジオ体操第一

入野ケアセンター



- Q1 職種配分は?
理学療法士 6名
作業療法士 2名
言語聴覚士 1名
- Q2 リハビリ部の雰囲気は?
年齢層が近いので元気がよくわきあいあいとしています。
- Q3 心がけていることは?
一人で抱え込まず、みんな
- で解決していくこと。いつも笑顔を絶やさず、元気よく!!
- Q4 施設近隣のオススメスポットは?
焼肉 はなだ
- Q5 リハビリ部で流行っていることは?
携帯ゲーム、白猫プロジェクト、モンストをみんなで行うこと。

白脇ケアセンター



- Q1 職種配分は?
理学療法士 4名
作業療法士 3名
- Q2 リハビリ部の雰囲気は?
和気あいあいと楽しくやっていますよー。
- Q3 心がけていることは?
一人で悩まない、一人で決めない。
- Q4 施設近隣のオススメスポットは?
駐車場付近にある野菜売り場!いつも新鮮でおいしいですよ。
- Q5 リハビリ部で流行っていることは?
ポイントカードを有効利用する事。

みずほケアセンター



- Q1 職種配分は?
理学療法士 3名
作業療法士 1名
アシスタント 1名
- Q2 リハビリ部の雰囲気は?
あったかいいんだからあ〜♪
- Q3 心がけていることは?
真面目に楽しくがモットーです。
- Q4 施設近隣のオススメスポットは?
百盛(中華料理屋)、ラ・ジータ(パン屋)、エアパーク(子供も大喜び)
- Q5 リハビリ部で流行っていることは?
ケンダマがプチブレイク中



簡単にできる春料理



筍といわしの炊き込みご飯

材料

- 米 3合
- いわしの味付け缶詰 3缶
- たけのこ 80g
- 生姜 適量
- 葉葱 適量

作り方

1. たけのこを適当な大きさに切る。生姜は千切り・葱は小口切りにする。
2. お米を洗う。
3. 炊飯器に米と水といわしといわしの缶詰の汁(汁分の水を減らす)を入れて炊く。
4. 炊き上がったら、よく混ぜる。(いわしをほぐす)
5. 御飯茶碗に盛り、生姜と葱をのせる。



■ いわしの効能

各種アミノ酸で構成される良質なタンパク質は、体力向上・代謝活動の促進・疲労回復に役立ちます。脂質には多価不飽和脂肪酸のドコサヘキサエン酸(DHA)とエイコサペンタエン酸(EPA)が豊富に含まれています。オメガ3系に分類されるDHAとEPAは、血液をサラサラにする作用、動脈硬化の予防・高血圧の予防・脂質異常の改善・認知症の予防に有効です。また、カルシウムが豊富なので骨粗鬆症の予防にも役立ちます。



いちごみるくゼリー

材料(プリンカップ5個分)

- 牛乳 500cc
- 砂糖 40g
- 水 50cc
- いちご 適量
- ゼラチン 10g

作り方

1. 水にゼラチンを浸し、温めて溶かす。
2. 牛乳・砂糖を加えて混ぜる。(牛乳が沸騰する前に火を止める)
3. 器に流し、冷蔵庫で冷やして固める。
 - ゼリーの中にいちごを入れる場合
冷蔵庫に入れる前に荒熱がとれたら、ヘタを取って切ったいちごを中に入れる。
 - いちごソースをのせる場合
刻んだいちごに砂糖(分量外)を入れて混ぜ、冷やし固めた上にかける。

■ いちごの効能

ビタミンC・葉酸・食物繊維が多く含まれているので、風邪予防・美肌作り・粘膜の強化・ストレス解消・高血圧予防・疲労回復に効果があります。

——— 栄養管理部課長 中谷 公乃 ———

～ケアマネージャーのお仕事～

6 サービス案内



ご利用者様とご家族様の心身の状況に対応して、随時主治医やサービス提供事業者と連携し調整をしていきます。在宅サービスの他、施設入所をご希望される方には状態に合わせた、より良いサービスをご案内致します。お困りの際には、お気軽にご相談ください。

ケアマネージャー (介護支援専門員)って？

看護・介護の知識を幅広く持った専門家です。介護保険に関するあらゆるご相談をお受けしたり、看護・介護サービスの利用に際してのご家族様・ご利用者様のサポートをします。



5 介護保険の 代行申請

介護保険には有効期限が設けられています。介護保険の認定の有効期限の60日前から申請受付が可能となっており、概ね月初めの1週目には市役所から更新に伴うお知らせの書類がご利用者様の自宅に配達されます。担当しているご利用者様の更新状況を事前に把握しておき、期限切れを起こさないように更新のご案内や代行申請の手続きを行います。また、介護認定の調査の委託業務や新規申請のお手伝いも行います。

ご利用者様宅への訪問

毎月1回は必ず自宅を訪問し、ご利用者様の心身の状況やご家族様の諸事情等の変化に伴い、変更・改善すべき所がないか確認します。自立して暮らし続けられるように適切なサービス援助を受けているか、今利用しているサービスに満足しているか、新たなニーズ(生活課題)はないか等の視点でモニタリング(現状観察)を行い、結果を記録します。

和恵会の居宅介護支援事業所

- ケアプランセンター湖東
- ケアプランセンター入野
- ケアプランセンター白脇
- ケアプランセンターみずほ



1 相談・契約

住み慣れた地域で快適な生活を続けられるよう公平中立な立場で地域のサービスを分かりやすく説明させていただきます。



2 事業所内での話し合い

ご利用者様の生活にどのような在宅サービスを活用していくのか事業所全体で話し合い支えています。

3



ケアプランの作成

介護保険サービスをはじめ、その他のサービスをどのように活用していくのか、組み立てたり、選択する作業をお手伝いし、ご利用者様の自己決定をサポートします。それを元にケアプランを作成し、実際にサービスを提供して下さる事業所との連携を図ります。

4



居宅介護支援事業所って？

都道府県の指定を受け、ケアマネージャーを配置しています。

要介護認定申請の代行やケアプランの作成を依頼するときの窓口となり、

サービス提供機関と連絡・調整を行います。



チ 美術館

湖東病院



▲「だるま」
新橋にある虚空蔵寺のダルマをイメージして作りました。とても時間の掛かった力作です。

湖東ケアセンター



▲「門松」
お正月用の手作りの門松です。エレベーター前に飾ってました。

和恵会ケアセンター



▲「習字」
正月にちなんだ色鮮やかな絵と、習字ですてきなカレンダーの完成です！

白脇ケアセンター



▲「門松」
手作りの門松です。よい新年を迎えられそうです。

入野ケアセンター



▲「書道」
書き初めを行いました。通所リハビリのクラブ活動時のご利用者様の作品です。

入野やわらの家



▲「壁画」
お花紙を利用して2015年の干支「未」を表しました。

入野めぐみの里



▲「壁画ひつじ」
綿を丸めて今年の干支を製作しました。

みずほケアセンター



▲「手作り絵馬」
可愛い未の絵馬にはご利用者様の想いが込められています。

和恵会川柳

和恵会への句も詠んでいただき、今回もありがとうございます。素敵な作品がたくさん届きましたので紹介させていただきます。

和恵会 倒れし母と 感謝する みつちゃんおばさん

春の花 散歩しようと 呼んでいる ともさんばーば

お互いの 眼に眼に笑みの 湖東かな 門川明男

芽立時 寝かせておくれ もう二分 高橋誠治

良き友の 生き方上手に あやかりて 瀬崎秀子

たまに会う 祖父の一言 「よう肥えた」 まるちゃん

初雪や 母の行手も かくありなむ 鈴木召子

センターも 昭和のはなしで 花が咲く きぬえ

ありがとう この一言に 笑みこぼれ 渥美せつ

センターの 柚子風呂つかり 冬至知り つじにゃん

目をさまし 生の喜び 感謝する 菊仙