



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

■お問い合わせは法人本部まで

TEL.053-440-5505

▼メールアドレス
honbu@kotou-wakeikai.com



▲QRコードから
ホームページを
ご覧頂けます

目次

理事長あいさつ	2
ドクター紹介	3
サービスのご案内	4・5
スタッフ紹介(地域包括支援センター編)	6
サービス付き高齢者向け住宅 シャトー高丘	7

今日からできる介護予防運動	8・9
プチ美術館、和恵会川柳	10
イベント・活動風景、アンケートのお礼	11

特集 P8.9

今日からできる介護予防運動



※個人情報保護法により、御本人の同意を得て掲載しております。

表紙写真
説明

みちくさ

入野やわらの家の談話室にて行われたご利用者様の活動風景の1コマです。
皆様真剣に百人一首に取り組み楽しまれている様子です。



ごあいさつ

日頃は医療法人社団和恵会の各種サービスをご利用頂き誠に有難うございます。

法人職員を代表しこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、この号が出て皆様のお手元に届く頃には消費税が5%から8%になっていると思います。そのため4月からのご請求額に変動が起きます。ご迷惑をおかけしないように昨年度から事務方を中心に準備を進め、法人としましても水道光熱費やその他経費の節減につとめていくところですが限界がありご負担をお願いせざるを得ないことをご理解賜りたくお願いいたします。消費税の上昇は高齢社会を迎え避けられないことと認識しています。

このように負担と給付をめぐる制度改革は今後も進んで行くことになり消費税は来年には10%となります。諸外国においても質の高い高齢者福祉政策を実行している国は押しなべて消費税が高く欧州では20%前後であることを思えば日本もこれから上がる可能性を秘めています。そこで問題になるのが受けるサービスの質についてです。当法人では昨年もご利用者様、ご家族様に「介護サービス満足度アンケート」調査を行いました。総

数1,211名の方々からご返答いただきました。当法人のサービスに対して「満足」とお答えいただいた方は880名で率にして72.7%。「やや満足」とお答えいただいた方は190名で率にして15%でした。しかしながら提供されているサービスが「普通」とお答えいただいた方は119名で率にして9.8%、「やや不満」とお答えいただいた方は6名で率にして0.5%でした。「不満」であるとお答えいただいた方は1名いらっしゃいました。

つまり医療法人社団和恵会から提供されるサービスは「普通」かもしくは「満足できないもの」である、とお答えいただいた方々は総数で126名にも及び、率にして約10%いらっしゃるということが分かりました。この数字が多いか少ないかの話はさておくとして、ともかくこの10%を減らしご利用者様、ご家族様に十分納得がいくサービス提供でなければならぬと思います。従いまして当法人としてこの結果を踏まえアンケート内容を詳しく分析し普通もしくは満足できないとお答えいただいた方々に次回調査では「満足できる」とお答えいただけるように、今後の法人内研修のカリキュラムを編成し日々研鑽を積み重ねていく所存

です。

病院や老健の建築物へのご批判もいただきました。確かに湖東病院の建物の一部には古い規格の設備が残っていたり、入野老健や白脇老健でも耐用年数に近い空調設備などもありましたので急ぎ改裝したり新品に取り換えたりのご工事をいたしました。むしろ消費税が上がることも念頭に置いての工事でしたので、年末年始の慌ただしい期間に工事が集中している面は否めませんでした。お忙しい中ご面会などで当法人施設を訪れたが工事中でお手間を取らせましたことをお詫び申し上げます。



医療法人社団和恵会

理事長 猿原孝行



ドクター紹介

Doctor



みずほケアセンター
施設長 大竹 喬二

『我が恩師』

私は卒業後直ちに母校の第一内科（血液学、主任：森田教授）に入局しました。

主任教授である森田教授は怖い存在でした。決して叱られているわけではありませんが、何故か教授の前に立つだけで全身に緊張が張り論されているだけでも冷や汗が出ました。

そして教授は学生医局員には厳しく寝食を忘れた勉強の姿勢を導いてくださった反面、教授の質問に正しく答えを出すとそれを讚し、解らないときは例をとっていつまでも説明してくださいました。私はその教授の論ずる姿に医学教育者としての師として魅力を感じました。

また患者様を前に白衣に身を包んだ教授の姿は一段と大きく見え、そして医局員に対する講義や回診される様相は私にはまさに医学教育を受けているとひしひしと実感することができました。私にとっては特に教授の疾患に対する考え方や進め方の指導は非常に参考になり、その後の私の医学に対する考え方の指標となりました。

入局後あっという間に5年間が経ち、その年の春には私はドイツのベルリン自由大学の腫瘍・血液学教室に留学する機会をいただきました。ベルリン滞在中はドイツ語も医学もろくに勉強しなかったため、私が帰国後教授に「私はハイルマイヤーのアトラスを眺め、家内は親切なドイツ人の老婦人にドイツ料理など教えてもらいながら我が子のように可愛がられました。」との2年間の留学報告をしました。そうしたら教授はあの厳しい姿のうちに秘められている慈父のような顔で「それは良かった。外国生活は人との出会いが大切です。」とおっしゃってくださいました。

そして今でも私は、50年前の全ての木々が紅葉となりその後落葉でうずもれるシャルロテンブルグ城の秋の庭園や雪の積もったベルリン郊外の美しい白樺並木通りを折に触れ懐かしく思い出します。

昭和55年には私は故郷浜松で開業し早いもので約40年経ちました。

そして今でも患者様と向き合う診察時によく思い出すのは教授の教えです。「医師の真心が病人を治す。その為にはどんな病人でも丁寧に診察しなさい。」

「解らないときはまず教科書を読みなさい。」

私はこの教えを思い出し自分自身を戒めて日々診察しております。

素晴らしい人生を送るには良き師に出会うことが最も大切だと思います。



医療・介護サービスの専門家が分かりやすくご説明します。

施設やサービスのことはもちろん、ご不明なこと、不安なことなど、お気軽にお問い合わせください。

(どの施設に問い合わせただいても、内容に合った相談先をお知らせいたしますので、ご安心ください。) 各施設の連絡先は裏表紙をご確認ください。

和恵会ケアセンター | 介護老人保健施設(療養型)



個別リハビリ

作業療法士・理学療法士による個別リハビリをご利用者に合わせて行っています。



機能訓練室

リハビリ用の器具が多く設置してある専用の部屋になり、様々なリハビリを提供すると共に療法士とご利用者がよりコミュニケーションを深めることのできる部屋となっております。

ベット数	180床
男女比	男性 53名 女性 118名
平均介護度	3.62

和恵会ケアセンターは認知症の要介護者が入所しながら療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護等の世話、機能訓練等の医療を提供する施設です。

入野ケアセンター | 介護老人保健施設



言語聴覚士

言語訓練は、脳血管疾患等の後遺症により、言葉や飲み込みがスムーズに出来なくなってしまった方のためのリハビリです。リハビリは言語聴覚士と1対1で、ゆっくりご利用者様のお話を伺いながら行っています。



石を抱えた布袋様

入野ケアセンターには、受付付近に縁起の良い布袋様が皆様をお出迎えしております。

ベット数	150床
男女比	男性 45名 女性 101名
平均介護度	3.06

通所リハビリ	
定員	80名
平均介護度	1.81
平均支援度	1.45

入野めぐみの里 | 通所介護



少人数のデイサービスで、ご利用者様のご希望、状態に合わせた活動を行っております。集団レクや、職員が個別に関わることで、毎日楽しい充実した時間をすごしていただいています。

通所介護	
定員	15名
平均介護度	2.61

入野やわらの家 | 認知症対応型共同生活介護・グループホーム



少人数で共同生活を送り、手作りの食事を提供し日々の散歩や買い物、外出にも行かれます。ご利用者様の一人一人の希望や状況に合わせた活動を行っております。

ご利用者様の日常生活の中で、小さな願いが叶う「ポストイット」を実施しています。

居室数	18室
男女比	男性 3名 女性 15名
平均介護度	2.66

居宅介護支援

「ケアプランセンター湖東」
「ケアプランセンター入野」
「ケアプランセンター白脇」
「ケアプランセンターみすほ」

ご自宅で受けられるサービス

訪問看護

「伊佐見訪問看護ステーション」
「訪問看護ステーション入野」
「訪問看護ステーション白脇」

訪問介護

「ヘルパーセンター浜松」
「ヘルパーセンター浜松(湖東出張所)」
「ヘルパーセンター浜松(白脇出張所)」

「和恵会グループにご相談ください」

湖東病院 | 介護療養型医療施設



「湖東祭」

毎年10月第2土曜日に湖東病院の敷地内で地域のみなさまとのふれあいを大切にしたいという思いで湖東祭を開催しております。ご利用者の作品展示や輪投げ・もち投げ、焼きそばや理事長特製のカレーなどもご用意しています。どなた様でもご利用頂けますので、是非みなさまでお越し下さい。

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とする方の施設です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。

ベット数	169床	通所リハビリ	
男女比	男性 60名 女性 105名	定員	50名
平均介護度	4.15	平均介護度	2.36
		平均支援度	1.65

湖東ケアセンター | 介護老人保健施設(療養強化型)



「新年会」

1月7日に新年会を行いました。お正月の歌を歌ったり、福笑いをしたり、ぜんざいを食べたりと良い年になりそうな楽しい会となりました。メインは職員手作りの獅子舞です。獅子に頭をかまれると、幸せを招くという言い伝えにあやかり皆様とふれあいました。

湖東病院併設の為、従来型の介護老人保健施設に比べ医療依存度の高い方を受け入れる施設です。住居面積が広くリハビリスタッフも多いので、充実した療養生活を送れます。

ベット数	60床
男女比	男性 16名 女性 42名
平均介護度	3.66

白鷺ケアセンター | 介護老人保健施設



入口を入るとすぐにリハビリルームが目に入ります。エアロバイクや平行棒などが完備されています。身体機能の維持を図り、個々のニーズに合わせたリハビリを提供させていただきます。

中学生による吹奏楽の演奏

幅広いボランティアの方々の慰問により、ご利用者様に楽しいひと時を過ごしていただいております。



病状の安定している方に在宅復帰を支援するための施設です。リハビリを中心とする医療上のケアと日常的な介護を提供します。

ベット数	100床	通所リハビリ	
男女比	男性 23名 女性 74名	定員	60名
平均介護度	2.97	平均介護度	1.89
		平均支援度	1.74

みずほケアセンター | 介護老人保健施設

「口腔・嚥下体操」

お食事前に飲み込みをよくしていただくため体操を行っています。「きよしのズンドコ節」にあわせて発声したり、手を大きくつかったり、楽しく体操していただいております。



「中庭」

みずほケアセンターに入るとすぐに、白石が敷き詰められた素敵な中庭があります。奥には二宮金次郎像が建っています。みずほケアセンターの金次郎さんはとってもお洒落です♪

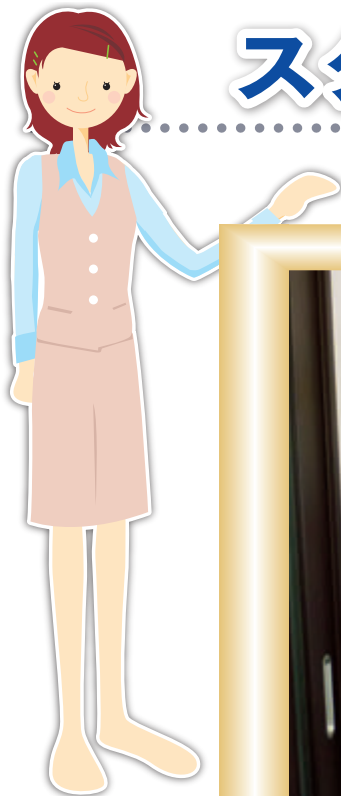
瑞穂公園に隣接した閑静で緑豊かな環境にあります。症状が安定し、リハビリやケアを必要とする方の在宅復帰をめざす施設です。

ベット数	100床	通所リハビリ	
男女比	男性 28名 女性 69名	定員	25名
平均介護度	2.66	平均介護度	2.46
		平均支援度	1.60

※掲載されているデータは、3月末現在のものになります。

スタッフをご紹介します。

地域包括支援センター編



地域包括支援センター白脇では、主任ケアマネージャー・社会福祉士・看護師・ケアマネージャー・事務員と5人で力を合わせて高齢者の皆様の支援を行っています。普段どんなことを行っているのかも併せてご紹介します。

総合相談支援業務

高齢者の皆様やご家族、近隣に暮らす方の介護に関するお悩みや問題に対応します。生活の中でお困りなことや、心配なことなどなんでもご相談ください。

包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

高齢者の皆様に直接支援するほかにも、地域のケアマネージャーが円滑に仕事ができるよう支援や指導を行っています。高齢者の皆様にとって暮らしやすい地域にするため、関係機関とのネットワークづくりに力を入れています。

介護予防ケアマネジメント業務

健康な人でも心身の機能を積極的に使わないと次第に衰え、筋力や心肺機能の低下、認知症などの症状が出てくることがあります。地域包括支援センターでは皆様の介護予防をお手伝いし、皆様が自立した日常生活を継続できるよう支援します。

権利擁護業務

高齢者の皆様が安心して、いきいきと暮らすために、皆様の持つさまざまな権利を守ります。成年後見制度の紹介や虐待を早期発見したり、消費者被害などに対応します。

平成26年4月から地域包括支援センター白脇の担当区域が変わります！

南区	可美地区	増楽町・高塚町・東若林町・若林町
	新津地区	卸本町・倉松町・小沢渡町・田尻町・堤町・新橋町・法枝町・米津町

平成26年7月
オープン

サービス付き高齢者向け住宅
Chateau^{シャトー} 高丘

高齢になられても住み慣れた地域を自宅として自由に暮らせる住宅『サービス付き高齢者向け住宅』通称『サ高住』を開設するため、平成25年3月に「やまと株式会社」が設立されました。

医療法人社団和恵会がバックアップ

医療(往診)や訪問看護、介護・通所リハビリなどの必要なサービスが受けられます。

全職員が介護の有資格者

同建物内に職員が配置されています。急な体調不良で生活に支障が生じて、身体介護・生活援助を365日24時間体制で対応します。

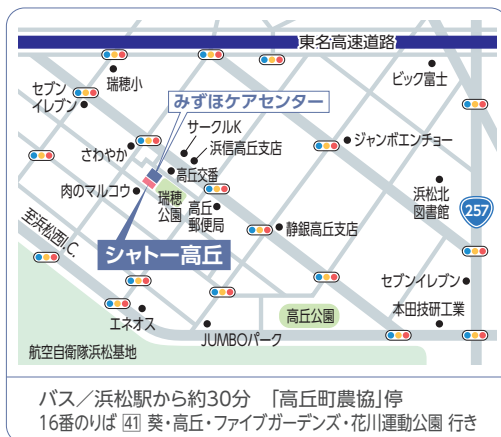
部屋数は35床のうち2床が夫婦で住むことが可能です
全室法令よりも広く設定しています

共用設備では…

- ・本格挽きコーヒーの自動販売機を設置
- ・シアタールームを2Fに設置

楽しさもプラスされ**安全**で**安心**できる「サ高住」の運営を目指してまいります。お問い合わせは下記連絡先へお待ちしております。

■開設予定地



■お申込み・お問い合わせ先

やまと株式会社

〒433-8118
浜松市中区高丘西二丁目32番30号

TEL 053-440-5505(仮)
シャトー高丘 準備室 大城竹宏

○介護老人保健施設みずほケアセンターと
瑞穂公園、瑞穂神社に隣接しています。

資料請求・入居申込み受付中です

今日からできる介護予防運動！！

- 転倒して救急車で運ばれた高齢者の約半数が骨折している
- 転倒・骨折は寝たきり原因の4位
- 転倒予防の鍵は筋力と口腔機能と認知機能

簡単にできる転倒予防運動：「タオルギャザー」

- ①イスなどに座って膝を曲げる
- ②床にタオルを縦に敷き、足を乗せる
- ③足指を「開く・閉じる」を繰り返して、タオルをたぐり寄せる

*慣れてきたらタオルの先端に1kg程度のおもり等を置くと効果的

足の指を使う運動を行うことで足の裏の感覚の活性化、足の指でつまむ力を向上させ、身体が安定することで転倒の予防になります。



簡単にできる転倒予防運動：「腹筋と太ももの筋力訓練」

- ①イスなどに座って膝を曲げる
 - ②片足を挙げ、膝の上に両手を添える
 - ③挙げた足と手を押し合う
- 5秒程度押し続け、これを左右10回程度行う

腹筋は姿勢保持・コントロールをやすくし、腹圧を高めることで体幹をしっかりさせ、立位での動作を安定させる役割があります。太ももは立つ、歩く動作に重要な筋肉であり、立位バランスを保つ役割があるため、転倒の予防となります。



簡単にできる転倒予防運動（口腔編）：「口の運動」

- ①舌で唇の周りを舐める
- ②舌をできるだけまっすぐに出す
- ③口に空気をためて両方の頬を膨らます
- ④唇をとがらす
- ⑤「よく食べ・喋り・笑う」ことが重要！！



どんなに健康な人でも、加齢に伴い運動機能や飲み込みの機能は低下するため、食事が上手く取れず必要な栄養が不足し、肺炎を引き起こすこともあります。口の運動をすることにより唾液が出やすくなることで、飲み込みやすくなります。転倒を予防するために口腔機能や口腔衛生を維持することと全身状態を良好に保つことは深く関連しています。転倒しない身体を保ちましょう。

簡単にできる転倒予防運動：「二重課題」 (dual task)

- ①イスなどに座った状態で足踏みをする
- ②足踏みを続けた状態で頭の中で計算を繰り返す

(例) $100 - 7 = 93 - 7 = 86 - 7 \dots$ と最小の数になるまで7を引く

「～をしながら〇〇をする」ということが二重課題です。人は、歩く・立つといった動作を単独で行うのではなく、「他者と会話しながら歩く」等、複合した環境下でも必要な情報に目を向け、スムーズに動作をこなしていくことが必要となります。足踏みでバランスを取りながら頭を働かせることによって、認知症を予防し、日常生活の中で周囲に気を取られて転倒というようなケースを防ぐことにつながります。

介護予防の効果を上げるためには、ご本人の意欲的な取り組みが重要であり、生活の中に適度な運動を組み込んで、継続することが大切です。

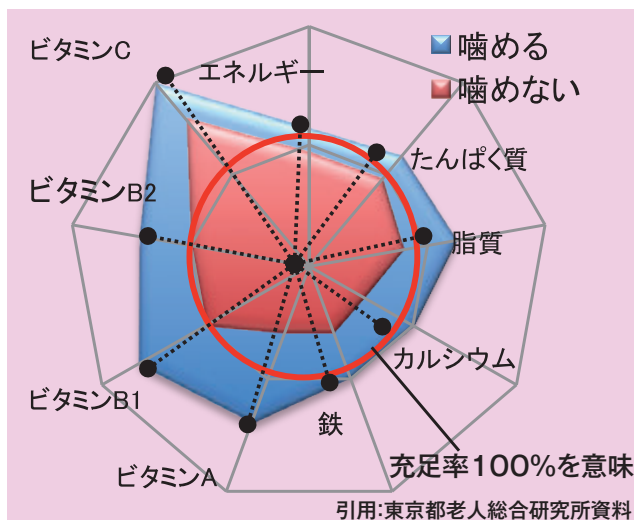
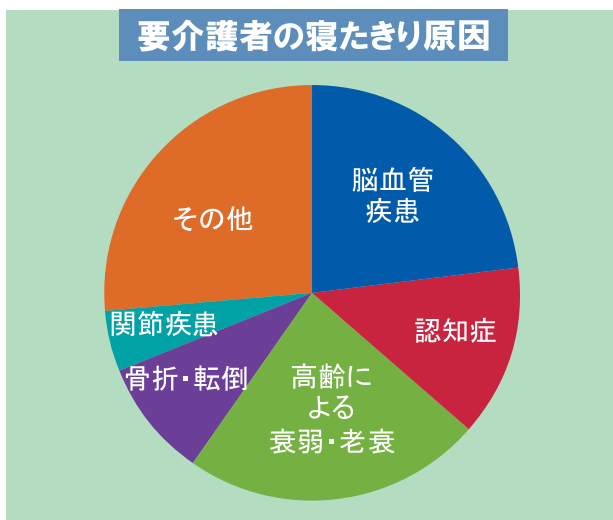
長寿から健康寿命を延ばしましょう

和恵会 リハビリテーション部

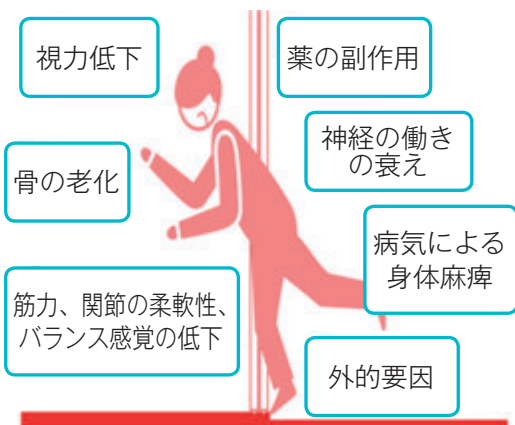
日本は、これまでに例をみないスピードで高齢化が進んでいます。在宅高齢者は年々増加し、要介護および要支援認定者数は増加してきています。住み慣れた地域での安心した生活をできる限り長く維持できるよう、介護保険制度に基づき、「介護予防サービス」が提供されています。

介護予防とは、「要介護状態の発生をできる限り防ぐ（遅らせる）こと、また要介護状態にあっても悪化をできる限り防ぎ、軽減を目指すこと」と定義されています。要支援・要介護の予防や重症化の予防・軽減により、高齢者ご本人の理想とする生活や人生を尊重し、できる限り自立した生活を送れるようにすることを目的にしています。

要介護者の寝たきり原因



グラフのように、要介護者の寝たきりになる原因は関節疾患や骨折・転倒、高齢による機能低下が大半を占めます。骨折の原因として4分の3は転倒（つまづきや滑り）となっており、65歳以上の高齢者において、転倒の年間発生率は10～20%でありそのうちの約10%は骨折に至ると報告されています。



高齢者の転倒原因

筋力低下の原因として上記のグラフにあるように「噛む力・飲み込む力」の低下が挙げられます。口腔機能が低下し、十分な栄養摂取が行えないことも転倒・骨折、しいては寝たきりの原因になると言われています。「噛む力・飲み込む力」は多くの筋肉が関与しているため、筋肉が弱くなり飲み込む能力が低下すると、食物や唾液などの分泌物が誤って肺に侵入し、肺炎を引き起こすこともあります。住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを長く続けていくためには口腔環境を整え、十分な栄養をとり、運動することが重要となります。

今後は元気で長生きする、いわゆる健康寿命を延ばすことを目標とすることが大切です。



介護予防で住み慣れた地域で安心した生活をいつまでも

チ 美術館

湖東病院



▲「貼り絵」
お花紙で浜松のゆるキャラ「家康君」を作りました。完成までに1ヶ月かかった力作です。

和恵会ケアセンター



▲「節分」
2月3日は節分ということで鬼と豆を描きました。

白鷺ケアセンター



▲「手作りのクマと編み物」
かわいいクマは衣装もオリジナルです。

入野ケアセンター



▲「書道」
通所リハビリのクラブ活動時のご利用者様の作品です。職員が先生となり、毎回楽しく行っています。

入野やわらの家



▲「だるま」
紙粘土で作っただるまです。願いが叶ったら目を入れる予定です。

入野めぐみの里



▲「馬」
お正月らしい雰囲気が表現できました。今にも馬がかけ出しそうです。



▲「えま」
千代紙ではって作りました。個性豊かな絵馬が完成しました。

みずほケアセンター



▲「サンタからのおくりもの」
お花紙をまるめてみんなで作りました。サンタさんからプレゼント届いたかな？

和恵会川柳

和恵会への句も詠んでいただき、今回もありがとうございます。日常の微笑ましい様子が目に浮かんできますね。

認知症 私元気ネと 母笑う

鈴木召子

アンケート 分析・努力 和恵会

門川明男

ケアにて 笑顔で楽しく 時忘れ

瀬崎秀子

和恵会 いたれりつくせり 幸齢者

まろ

日本の顔 世界に光る 富士の山

村松みき子

がんじつや あさの一日 清らかさ

あい子

馴れ初めを 語るほっぺが 赤くなり 高橋誠治

ケア体そう 手足「ニヨッキリ」 ひだり右 みち

がんばって この一言で 勇気つく 山村彩

童謡は 子供にかえる キップかな ハーモニカ

外出だ 北風ピューピュー 寒いかな 辻勇夫

たずね来る 友との会話 待ちどうし みちゃんおばさん

イベント・活動風景



「クリスマスツリー」▶
受付にあるクリスマスツリーに折り紙で作った手作りのかざりを飾り付けしました。

湖東ケアセンター



和恵会ケアセンター



▲「クリスマス会」
体操から始まるクリスマス会! みなさん笑顔で楽しまれました。

白脇ケアセンター



▲「節分」
鬼に向かって厄除けをしました。福がたくさん舞い込んできますように…

入野ケアセンター



▲「クリスマス会」
職員が所属するフラメンコダンスを鑑賞。日ごろ中々見ることが出来ないダンスに、みんなで盛り上がりました。

入野やわらの家



▲「お正月」
手作りされ、福笑いを行いました。とても上手に置けています。

入野めぐみの里



▲「お正月あそび」
獅子舞に自ら頭や手をかまれる方がいたり…お正月気分を味わいました。

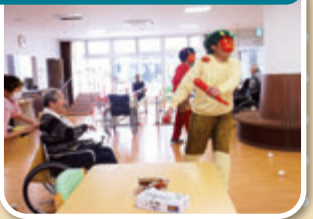


▲「おやつ作り」
ハロウィンに合わせて「ハロウィンどらやき」を作りました。完成品を持って記念撮影!

みずほケアセンター



▲「合同クリスマス会」
ハンドベルの演奏に合わせてご利用者様にも打楽器演奏していただきました。



▲「鬼退治」
「鬼は外〜♪福は内〜♪」みんなで掛け声をかけながら福を呼び込みました。

アンケートのお礼

医療法人社団和恵会グループのサービスをご利用いただき誠にありがとうございます。今年度は法人内の施設開設に伴いアンケートの実施時期及び回答していただきやすいようアンケートの内容を一部変更させていただきました。

ご多忙の中アンケートにご協力下さいましたご利用者様、ご家族様には心より感謝申し上げます。昨年同様7割以上の回収率を得ることが出来ました。

いただいたご回答の中には心温まる感謝のお言葉、サービスに関する厳しいご意見等があり、職員一同この貴重な意見を真摯に受け止め今後のサービス向上につなげていけるよう改善してまいります。

職員一同さらなるサービス向上を目指し、皆様にご

満足いただけるサービスを提供できるように努めて参りたいと思います。

今後も貴重なご意見ご要望をいただければご協力お願い申し上げます。

平成 25 年度アンケート委員会
委員長 小黒久代

	配布数	回収数	回収率
施設系	720	572	79.4%
居室系	879	639	72.6%
合計	1599	1211	75.5%



医療法人社団 和恵会からの **お知らせ**

●職員採用のお知らせ

全施設で下記の職種を募集しております。

- 医師 ○看護師 ○介護福祉士 ○介護職員 ○介護支援専門員
- ヘルパー ○調理スタッフ ○歯科衛生士

〈法人本部〉
〒432-8061 浜松市西区入野町6413
〈ホームページアドレス〉
<http://www.kotou-wakeikai.com/>
〈メールアドレス〉
honbu@kotou-wakeikai.com
お問い合わせは、法人本部
(053-440-5505)まで

ご案内図

医療法人社団 和恵会

〈介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

湖東病院(169床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

〈介護老人保健施設(療養強化型)〉

湖東ケアセンター(60床)

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション	TEL.053-486-3883	FAX.053-484-3338
ケアプランセンター湖東	TEL.053-486-5566	FAX.053-484-3338
ヘルパーセンター浜松(湖東出張所)	TEL.053-484-3553	FAX.053-484-3338



伊佐見山崎線バス停湖東病院前下車

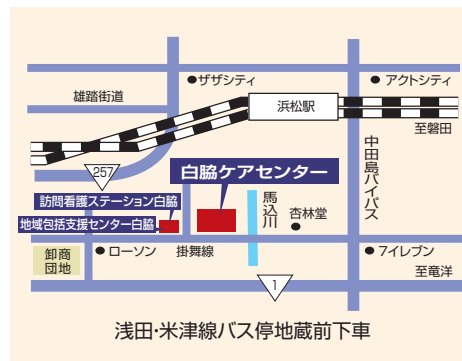
〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇	TEL.053-444-3030	FAX.053-444-3005
ケアプランセンター白脇	TEL.053-444-3000	FAX.053-444-3005
ヘルパーセンター浜松(白脇出張所)	TEL.053-444-3000	FAX.053-444-3005



浅田・米津線バス停地蔵前下車

〈浜松市受託事業〉

地域包括支援センター白脇 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

〈介護老人保健施設(療養型)〉〈短期入所療養介護〉

和恵会ケアセンター(180床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

和恵会クリニック(高齢者精神科・内科)

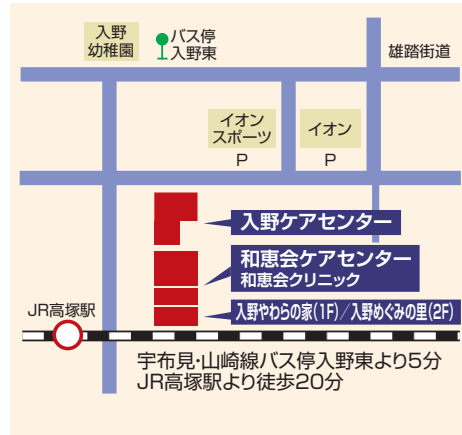
TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

入野ケアセンター(150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

在宅介護支援センター入野	TEL.053-440-3131	FAX.053-440-1201
訪問看護ステーション入野	TEL.053-440-3000	FAX.053-440-1551
ケアプランセンター入野	TEL.053-440-1203	FAX.053-440-1201
ヘルパーセンター浜松	TEL.053-440-1200	FAX.053-440-1201



宇布見・山崎線バス停入野東より5分
JR高塚駅より徒歩20分

〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈通所介護〉

入野めぐみの里[2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

みずほケアセンター(100床) 〒433-8118 浜松市中区高丘西2-32-36

TEL.053-414-2220(代表) FAX.053-414-2225

ケアプランセンターみずほ	TEL.053-414-2222	FAX.053-414-2225
--------------	------------------	------------------



社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

〈特別養護老人ホーム〉

葵の里 〒433-8111 浜松市中区葵西6丁目10-62

TEL.053-420-2220 FAX.053-420-2255

※お電話はおかけ間違いのないようお願い致します。