



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

■お問い合わせは本部事務局まで

TEL.053-440-5505

▼メールアドレス
honbu@kotou-wakeikai.com

目次

理事長あいさつ	2
ドクター通信	3
サービスのご案内	4.5
スタッフ紹介(葵の里編)	6
特別養護老人ホーム葵の里	7
入野ケアセンター2号館(新館)オープン	8.9

イベント・活動風景・プチ美術館	10
和恵会川柳	11

特集
P8.9

入野ケアセンター 2号館(新館) オープン



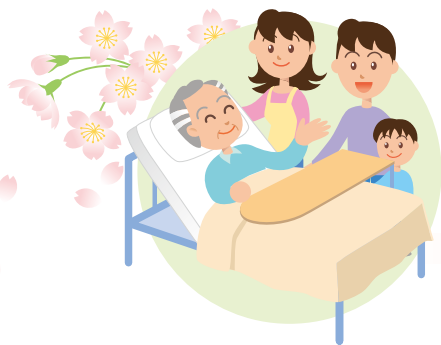
※個人情報保護法により、御本人の同意を得て掲載しております。

表紙写真
説明

みちくさ

湖東病院通所リハビリテーションでの作業風景です。
楽しいひとときにみんな笑顔がこぼれます。

ごあいさつ



日頃は医療法人社団和恵会の各種サービスをご利用いただき誠に有り難うございます。職員一同を代表して厚く御礼申し上げます。

介護保険法の中で3年に一回の見直しが義務化されており、本年4月から一部変更が発生します。また医療保険では2年に一回の見直しがあり、医療と介護の同時の見直しは6年に一回ということになります。

今回の医療、介護保険法の同時改定では高齢者医療というのが大きなテーマになっているかと思えます。端的に言えば高齢者への医療を「どこまで」行うのかという間に一面答え、残りの答えは6年後に出すという形で今回の診療報酬、介護報酬を決めてきた傾向があるかと思えます。従い昨年末から今年の初め医療や介護に係る諸団体では「どこまで医療をするのか?」という議論がなされたと思えます。その結果本年の1月末に「日本老年医学会」(大内尉義会長)が「高齢者の終末期の医療及びケアに関する立場表明」を10年ぶりに改訂しました。その中で「何らかの治療が、本人の尊厳を損なったり苦痛を増大させたりする可能性があるときは」と前置きしたうえで、「胃ろうや人工呼吸器設置などについて」「差し控えや治療の撤退も選択肢とする必要がある」と初めて言及しました。(読売新聞より)

他の先進国でもこの問題は国民の関心が高くかなりナーバスに対応した結果、例えば認知症高齢者に胃ろうを設置するときなど「本人の承諾」を得たかどうかを問う形で書類の提出を求めたりして、胃ろう設置が事実上出来ない仕組みを作りました。日本にもその様な先進国の仕組みが入る可能性があります。フランスで医師に質問してみたら「認知症高齢者に胃ろうを設置するためにはこれほどの書類が必要」と30cmほどの幅を示して首をすくめ、胃ろうの話は「もう10年程前に国民の合意を得て決着した」と話していました。日本老年医学会の立場宣言は高齢者先進国から遅れること10年になるわけです。問題になるのはどの国でも意思表示が出来ない認知症の方々の意志が誰が、どんな方法で推し量るのか?という問題です。先進国では「代理人」をたてその人が決める仕組みになっています。日本では2000年に「成年後見制」が導入されましたが、これは「経済的事項」の決定権で治療の続行、再開、中止などが決められる制度ではありません。従い、胃ろうを設置するかどうかは大体ご家族の意見を聞いて判断する事が多いかと思えます。だが、この方法論は早晩破綻するでしょう。理由は家族間で対立が起きたりすれば「個人の意志」が矢張り特定できないからです。

今回の介護保険の報酬改訂をみて、普段からご家族の中で、自分の最後の医療として何を望むのか?等を考え合い話し合っておく必要があるかと思いました。医療人としてはどんな状況の中でもその人にとり良いと思われる医療を提供し、決して医療の過疎を、介護保険の中で起こしてはいけなく、とも思いました。その為には医師や看護師等の医療職が他の施設より手厚く配置されている「介護療養型医療施設」は必要であると思えます。しかし、国は介護療養型医療施設を6年後には廃止する考えです。

長々と堅い話を書いてきました。今回の改訂は料金の改定でもありません。窓口負担が今までとは違い若干増減があり先月分支払いと4月分支払いに差が出ます。その事に関して疑問が生じましたならば、事務方に何なりと質問して頂ければ幸いです。



医療法人社団 和恵会 理事長

猿原 孝行



ドクター通信 Doctor communication



湖東病院 医師
猿原 大和

転倒予防で健康寿命を延ばしましょう!

加齢が進むと、低下した身体機能に合わせ歩行様式が変化するため、必然と転倒する危険は高くなります。高齢者の転倒は骨折の有無にかかわらず、寝たきりの原因になります。国家戦略として2005年より行われている健康フロンティア計画の目標は、健康寿命*の2年延長です。高齢になっても自立して生活することが求められています。まずは、自分が転倒しやすいかどうかを把握しましょう。「転倒したことがある」、「歩くのが遅くなった」、「杖を使っている」、「背中が丸くなった」、「5種類以上の服薬をしている」は、主要な転倒危険因子です。これらのうち、1つでも当てはまる人は、特に注意して下さい。また、睡眠薬、抗うつ薬、抗精神病薬、抗てんかん薬などは、ふらつき、転倒の原因になりやすいため、転倒リスクが高い人は、医師と相談してみてください。

全転倒の50%以上が歩行中に発生し、「つまづく」が最も多い原因です。高齢者は前かがみになりやすく、足元ばかりみて歩くことが多いため、前方の状態把握や障害物の発見が遅れます。少し前方を見るように努め、頭位を水平に近くするようにして下さい。そして、つまづく障害物を取り除きましょう。敷物の固定、滑らない床(履物)や照明を使用し明るくすること、手すりの設置も重要です。継続して行う体操、リハビリは、転倒率を有意に低下させます。平衡感覚や筋力低下を防ぐリハビリが特に有効です。日本整形外科学会が推奨する自宅でも行えるトレーニング方法を載せましたので、参考して下さい。

*健康寿命とは、寝たきりや認知症になることなく、健康で自立して暮らすことができる期間であり、平均寿命と6~7年の差があります。

ロコモーショントレーニング (ロコトレ)

ロコモにはいろいろなレベルがあり、それはどれくらい歩けるかによってわかります。十分に歩ける人と、よく歩けない人では、ロコトレのやり方も違います。自分にあった安全な方法で、まず開眼片脚立ちとスクワットを始めましょう。

ロコモーショントレーニング:ロコモティブ症候群(locomotive syndrome/運動器症候群)を予防するためのトレーニングです。

注意! 治療中の病気やケガがあったり、体調に不安があるときは、まず医師に相談してから始めましょう。無理をせず、自分のペースで行いましょう。また、食事の直後の運動は避けましょう。なお、痛みを感じた場合は運動を中止し、医師に相談しましょう。

ロコトレその1 開眼片脚立ち

転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。



左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

床に着かない程度に片足を上げます。

支えが必要な人は、医師と相談して机に手や指をつけて行います。



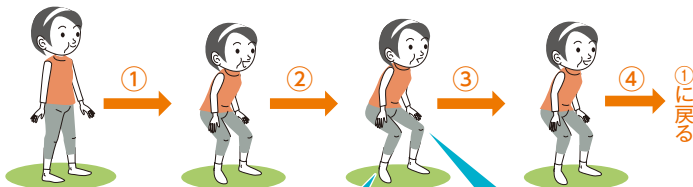
□机に両手をつけて行います。



□指をついただけでもできる人は、机に指だけをつけて行います。

ロコトレその2 スクワット

- 椅子に腰かけるように、お尻をゆっくり下ろします。
- お尻を軽く下ろすところから始めて、膝は曲がっても90度を超えないようにします。



安全のために椅子やソファの前で行いましょう。

足は踵から30度くらい外に開きます。体重が足の裏の真ん中にかかるようにします。

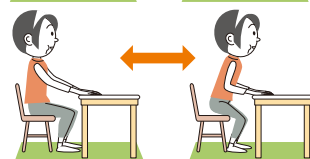
膝がつま先より前に出ないようにします。膝の曲がる向きは、足の第2趾の方向にします。

深呼吸をするペースで5~6回繰り返します。これを1日3回行いましょう。痛みを感じた場合は、お尻を下ろし過ぎないようにしたり、机などを支えに使ったりして下さい。

支えが必要な人は、医師と相談して机に手をつけて行います。



□机に手をつけてのスクワット



□スクワットができないときは、椅子に腰かけ、机に手をつけて、腰を浮かす動作を繰り返します。

老人性認知症疾患療養病棟

認知症による行動、心理症状があり、自宅や施設での介護が難しい方がゆったりと療養できるよう、医療、療養上の看護、介護などが受けられます。



和恵会記念病院

ベ ッ ト 数	100床
男 女 の 比 率	男性30名 (30%)
	女性70名 (70%)
在院者平均年齢	84.3歳
職 員 数 総 数	約100名

●和恵会記念病院 …… TEL.053-440-5500

介護老人保健施設

病状が安定し、自宅へ戻るようリハビリに重点を置いたケアが必要なお年寄りのための病床です。医学的管理下での介護、機能訓練、日常生活の介助などが受けられます。



入野ケアセンター 白脇ケアセンター

	入野	白脇
ベ ッ ト 数	230床	100床
男 女 の 比 率	男性65名 (28.3%)	男性24名 (24%)
	女性165名 (71.7%)	女性76名 (76%)
在所者平均年齢	85.1歳	85.5歳
職 員 数 総 数	約190名	約100名

●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

日帰りで受けるサービス

- 通所リハビリテーション (デイケア)
- 介護予防通所リハビリテーション (デイケア)

医療施設や介護老人保健施設などに通い、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーションなどが受けられます。要支援者を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能の向上の3つのプログラムが導入され、選択的に利用できます。

●湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222
●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

- 認知症対応型通所介護 (デイサービス)
- 介護予防認知症対応型通所介護 (デイサービス)
- 通所介護 (デイサービス)
- 介護予防通所介護 (デイサービス)

デイサービスセンター (日帰り介護施設) などに通い、食事、入浴の提供や、作業療法士による日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。

●入野めくみの里 …… TEL.053-440-9500

- 認知症対応型通所介護 (デイサービス)
- 介護予防認知症対応型通所介護 (デイサービス)

●入野めくみの里 …… TEL.053-440-9500

地域密着型サービス

- 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)
- 介護予防認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

認知症の状態にあり、要介護認定【要介護1~5・要支援2 (要支援2は介護予防)】を受けたお年寄りがユニットで共同生活をし、家庭的な雰囲気の中で、介護スタッフによる食事、入浴、排せつなど日常生活の支援や機能訓練などが受けられます。



入野やわらの家

居 室 数	18室
男 女 の 比 率	男性3名 (16.7%)
	女性15名 (83.3%)
入居者平均年齢	84.2歳
職 員 数 総 数	約17名

●入野やわらの家 …… TEL.053-440-3977

- 小規模多機能型居宅介護
社会福祉法人 行和会

舞阪の家

要介護状態となっても住み慣れた自宅や地域において、在宅生活を継続することを支えるために「通いサービス」を中心として、利用者様の容態や希望に応じて「宿泊サービス」や「訪問サービス」を組み合わせるサービスを提供します。



グループ内提携施設

浜松市西区舞阪町弁天島2658-51 TEL053-597-0170

サービスのご案内

医療、介護サービスの専門家が分かりやすくご説明いたします。

何でも各相談窓口にご相談下さい。
総合相談室により、待機の少ないよう心掛けています。

総合相談室

在宅系サービス

- ・訪問看護・訪問介護
- ・居宅介護支援事業所
- ・在宅介護支援センター
- ・通所リハビリ
- ・グループホーム・通所介護

入所系サービス

- ・湖東病院
- ・和恵会記念病院
- ・入野ケアセンター
- ・白脇ケアセンター

介護療養型医療施設(療養病床等)

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とするお年寄りのための、医療機関の病床です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。



湖東病院

ベ ッ ト 数	229床
男 女 の 比 率	男性76名 (33%)
	女性153名 (67%)
在 院 者 平 均 年 齢	83.3歳
職 員 数 総 数	約200名

●湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222

サービス

居宅介護支援

在宅での介護サービス、介護予防サービスの御利用に対して、サービス計画・予防サービス計画を作成し、各サービス事業者や介護保険施設などとの連絡、調整を行います。また、要介護認定等の申請、更新手続きの援助もいたします。

- ケアプランセンター湖東 …… TEL.053-486-5566
- ケアプランセンター入野 …… TEL.053-440-1200
- ケアプランセンター白脇 …… TEL.053-444-3000

自宅で受けるサービス

- 訪問介護(ホームヘルプ)
- 介護予防訪問介護(ホームヘルプ)

ホームヘルパーなどが家庭を訪問して行うサービスで、提供するサービス内容により「身体介護サービス」と「生活援助サービス」と「介護予防サービス」の3つに分かれます。

身体介護サービス

食事、排せつ、衣服の着脱、身体の清拭、洗髪などの介助

生活援助サービス

調理、洗濯、掃除、買い物など

介護予防サービス

自立支援と「目標指向型」のサービス

- ヘルパーセンター浜松 …… TEL.053-440-1200
- ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) …… TEL.053-444-3000
- ヘルパーセンター浜松(湖東出張所) …… TEL.053-484-3553

- 訪問看護
- 介護予防訪問看護

訪問看護ステーションの看護師が家庭を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や必要な診療の補助を行います。また理学療法士・作業療法士が家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。

短期間宿泊して受けるサービス

- 短期入所療養介護(ショートステイ)
- 介護予防短期入所療養介護(ショートステイ)

短期間、施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けることができます。

- ※医療上のケアを含む介護を受ける「療養介護」。
- ※連続した短期入所サービスの利用は30日までです。
- ※短期入所サービスの利用日数は、要介護認定期間の概ね半数を超えないようにします。(利用者の心身の状況などにより、特に必要と認められる場合を除く。)



- 湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222
- 入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
- 白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

- 伊佐見訪問看護ステーション …… TEL.053-486-3883
- 訪問看護ステーション入野 …… TEL.053-440-3000
- 訪問看護ステーション白脇 …… TEL.053-444-3000

サービス

平成24年4月OPEN

社会福祉法人 行和会

特別養護老人ホーム葵の里の スタッフをご紹介します。



法人設立、舞阪の家開設から5年が経ち、ついに2つめの施設「葵の里」が開設されました。

『親切・丁寧・平等』の理念を胸にスタッフ一同元気いっぱい頑張ります!

葵の里スタッフ80名はいつでもこの笑顔でお待ちしております。

2012年の仕事初めに、
高丘西にある瑞穂神社で
お参りをしてきました。

願掛けの効果もあり無事に葵の里を
開設することができました。



行和会のロゴマークが
できました♪

『手を取り合って支え合う』その姿勢を行和会の頭文字のKの形で表現しています。

特別養護老人ホーム 葵の里



■サービスのご案内

特別養護老人ホーム
(介護老人福祉施設)

入所定員 96名

ショートステイ(短期入所生活介護)

利用定員 12名

平成24年4月中旬利用開始予定

デイサービス(通所介護)

利用定員 20名/日

平成24年5月開所予定

■お申込み・お問合せ先

特別養護老人ホーム葵の里

浜松市中区葵西6丁目10-62

TEL:053-420-2220

FAX:053-420-2255

■地図



■居室平面図



3人室はプライバシーの保護を最大限に配慮し、部屋の中が3つの居住スペースに区別されています。



お気軽にお問合せください♪

1F

▼玄関

入口をくぐるとパワーみなぎる赤色の絨毯でお客様をお迎えいたします。



通路



▲トイレ

1Fトイレは男女兼用になっています。



エレベーター



▲食堂

利用者様が集う食堂です。大きめのテレビとテーブルでお友達とゆったりお食事が楽しんで頂けます。



▲個室

一人の時間を大切にしたいという方におすすめの個室です。お友達や職員が同じフロアに居るので寂しさは感じさせません。



▲多床室

多床室はプライバシー保護の為、家具で仕切りを作っています。利用者様間でも近すぎず遠すぎずのちょうど良い関係が築いて頂けると思います。



▲機能訓練室

最上階で見晴らしが良く開放感のある機能訓練室です。光に優しく包まれながら気持ち良くリハビリをして頂けます。



▲バルコニー

機能訓練室正面にはバルコニーが付いており外に出る事も可能です。リハビリ後に顔をかせば心地よく疲れた体を爽やかな風が癒してくれます。



平成24年4月

特集

入野ケアセンター 2号館(新館)オープン



みちくさ19号で皆様にいち早く入野ケアセンター2号館を紹介したい!!という事で、引き渡し直後の3月初旬より撮影に入らせて頂きました。オープンひと月前であった為、家具・設備等の搬入中であり、全ての設備をお見せ出来ませんが残念ですが新館の様子を少しでも感じて頂けたら嬉しいです。

※撮影に協力して下さいました皆様、ありがとうございました。



2F
3F

▼ナースステーション
間口の広いナースステーションでどこからでも気軽に声をかけて頂けます。



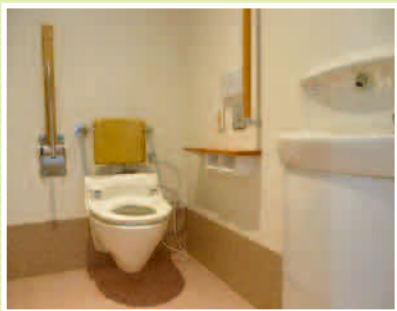
通路▶

車いすでも楽々すれ違いが可能な広々通路。窓側には日向ぼっこや談笑スペースとして利用して頂けるベンチが付いています。ベンチの中には消臭対策に備長炭が入っております。太陽の光と共に明るい時間をお過ごし下さい。



▲通路

居室入口が斜形になっており、遊び心を持たせたモダンなつくりになっています。



▲トイレ

居室横にあるトイレです。空間をたっぷりとしています。利用者様に不自由なく使用して頂けるよう設置されています。



▲浴室

天井と床に暖房が付いた浴室で入浴中も入浴前後も暖か。湯冷めしやすい冬のお風呂上がりもポカポカで安心です。写真にあるのは車イス用のミスト浴槽です。



▲脱衣室

赤い絨毯貼りの脱衣室で足元の冷たさを感じさせません。ゆったりスペースでスムーズな着脱が可能です。

イベント・活動風景

湖東病院



▲フラダンス
通所リハビリにてチームブレ
ンダの皆様披露していただきま
した。とてもステキな踊りでした。

和恵会記念病院



▲豆まき
大きなかけ声で「鬼は「トお〜!!」

白鷺ケアセンター



▲新年会
職員の出し物でかぐや姫を行
い、色んなところから利用者
様の笑い声がきかれました。



入野ケアセンター



▲節分
節分に豆まきをしました。
健康で一年過ごせますように。

入野やわらの家



▲ボランティア ギターズ
ギターの演奏に合わせて健康
体操をしました。

入野めぐみの里



▲お正月遊び
子供の頃の遊びを思い出し
ながら楽しみました。

舞阪の家



▲節分
皆様が豆まきを楽しみました。

イキ美術館

湖東病院



▲ご利用者様と一緒におはな
がみで作ったおひなさまです。
とてもカラフルでかわいい
作品に仕上がりました。

和恵会記念病院



▲ぬり絵
みなさん鮮やかな色合いで
ワンドフル!!

白鷺ケアセンター



▲辰年の貼り絵
紙テープを丸めて作った利用
者様の共同作品です。

入野ケアセンター



▲はり絵
真赤い梅に力強さを感じます。

入野やわらの家



▲節分の鬼
折り紙で根気よく作り上げま
した。

入野めぐみの里



▲ふくろう
好みの布を選んで頂き、個性
あふれるふくろうがたくさん
できました。

舞阪の家



▲年賀状
皆様にとって良い年でありま
すように。

和恵会川柳

18号掲載の川柳募集にたくさんのステキな作品が届きました。ご応募くださった皆様、ありがとうございました。1つ1つの愛ある作品を少しずつでも紹介していけたらと考えています。

年と共に 丸くなりゆく 我が心

伊藤公夫

散歩道 心はずんで 若けいーかい!

(和恵会)
入野ケア 春ちゃん

記念日が 近づくにつれ 妻優し

岩井勝雄

秋の道 はつぱのじゆうたん 舞い上る

S・Y

80床でも 理念は大事 シンセツで

キジ

指折って 数えきれない 歳迎え

小池きみ

バスは駄目 我が転倒に 懲りた嫁

鈴木フジエ

車イス 夢ではいつも 歩いてる

高山とも

介護受け 老いたる母に 微笑み浮かぶ

老子

ナツメロで 我青春を 思い出し

高山美津世

(バァバ)
婆あ婆の手 しわしわだねと 孫にぎり

高山安博

妻の次 介護するのは 誰じややら

弘重道男

ケンケンパ あそんだ友は 今どこに

まつ子

左と右 こっそり繋ぐ (さんぽらゆう)
介護中

まろ

巡る日々あなたといれば (居れば)
入れ歯 輝いて

みはる
美齒留

病院でむかえる誕生会

2回目だんだん 若返る 山崎あや子

つぼみ見て 母の笑顔も ほころんで

山崎貞良

医療法人社団 和恵会からの お知らせ

〈本部事務局〉
〒432-8061 浜松市西区入野町6413
〈ホームページアドレス〉
<http://www.kotou-wakeikai.com/>
〈メールアドレス〉
honbu@kotou-wakeikai.com
お問い合わせは、本部事務局
(053-440-5505)まで

●職員採用のお知らせ

全施設で下記の職種を募集しております。

- 医師 ○看護師 ○介護福祉士 ○介護職員 ○介護支援専門員
- ヘルパー ○管理栄養士 ○調理スタッフ ○歯科衛生士

ご案内図

医療法人社団 和恵会

〈指定介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

湖東病院(229床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151
TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション TEL.053-486-3883 FAX.053-484-3338
ケアプランセンター湖東 TEL.053-486-5566 FAX.053-484-3338
ヘルパーセンター浜松(湖東出張所) TEL.053-484-3553 FAX.053-484-3338



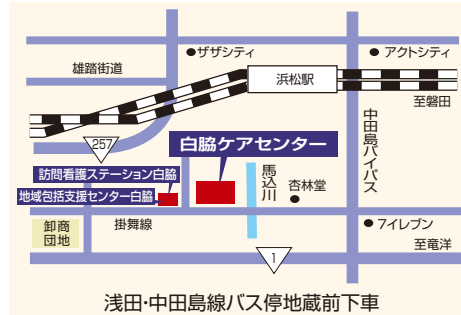
伊佐見山崎線バス停湖東病院前下車

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424
TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005
ケアプランセンター白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005
ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3005



浅田・中田島線バス停地蔵前下車

〈浜松市受託事業〉

地域包括支援センター白脇 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

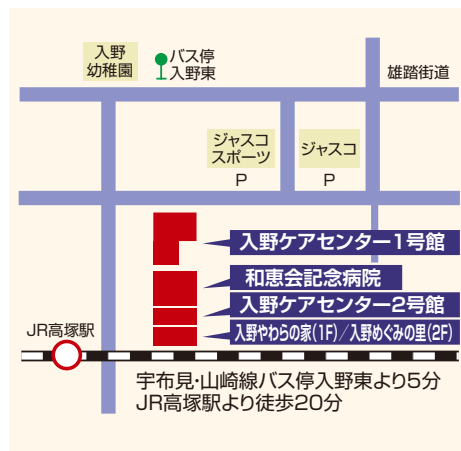
〈指定介護療養型医療施設〉〈老人性認知症疾患療養病棟〉

和恵会記念病院(100床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413
TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

入野ケアセンター(230床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417
TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

在宅介護支援センター入野 TEL.053-440-3131 FAX.053-440-1201
訪問看護ステーション入野 TEL.053-440-3000 FAX.053-440-1551
ケアプランセンター入野 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201
ヘルパーセンター浜松 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201



宇布見・山崎線バス停入野東より5分
JR高塚駅より徒歩20分

〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床) 〒431-8061 浜松市西区入野町6410
TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈認知症対応型通所介護〉〈通所介護〉

入野めぐみの里[2F]
TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51
TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

〈特別養護老人ホーム〉

葵の里 〒433-8111 浜松市中区葵西6丁目10-62
TEL.053-420-2220 FAX.053-420-2255

※場所の案内図はP4・5のサービスのご案内にて掲載しています。

※お電話はおかけ間違いのないようお願い致します。



- 「次号まだ？」の言葉にやる気をもらっています。また色々な声、かけて下さいね。(入野ケアセンター／T.K)
- 先日、フルマラソンに出場しました。次回は4時間を切れるように頑張りたいと思います。(白脇ケアセンター／K.N)
- 川柳、多くの方々にご応募頂き、どうもありがとうございました。(入野めぐみの里／T.O)
- 新年度が始まりました。気持ち新たに目標を決めて取り組もうと思います。(湖東病院／M.T)
- 4月から大きな家族になります。心を1つに頑張ります。(記念病院／W.K)