



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

■お問い合わせは本部事務局まで

TEL.053-440-5505

▼メールアドレス
honbu@kotou-wakeikai.com

目次

理事長あいさつ	2
ドクター通信	3
サービスのご案内	4.5
スタッフ紹介(栄養管理部)	6
メタボリック症候群の診断基準	7
認知症サポーター養成講座のご紹介	8.9

イベント・活動風景	10
プチ美術館	11

特集
P8.9

認知症サポーター
養成講座の
ご紹介



※個人情報保護法により、御本人の同意を得て掲載しております。

表紙写真
説明

みちくさ

入野めぐみの里では、ゴムバンドを使った体操を実施しています。
笑顔で一生涯懸命に体を動かしました。



ごあいさつ

日頃は医療法人社団和恵会の各種サービスをご利用いただき、職員を表しこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、医療法人社団和恵会の「ロゴマーク」について時々ご質問を受けますので、今回の「みちくさ」ではその事をご説明したいと思います。老人保健施設「入野ケアセンター」の新築のため平成5年に準備室を設けました。その当時、老人保健施設は「中間施設」という位置付けでした。つまり病院と家庭の「中間」の役割を担う存在で機能としては「リハビリ」を行うというものでした。私は当時より年々落ちる高齢者の体力や筋力を維持もしくは緩やかなものにするにはリハビリが有効との思いを強く持っていました。しかし、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などのリハビリの有資格者は今に比べれば極めて少なく、「ダイアモンド」のような希少な存在でした。そんな当時のリハビリは専ら若い世代が短期間行い社会に復帰するための手技で、高齢者へのリハビリという視点は先駆者以外余りなかったように憶えています。其処へリハビリ機能を持った

中間施設という考えが提示されたので自分の高齢者への医療、介護への思いを遂げるためにも老人保健施設への参入は謂わば必然でした。そこで参入を決め、平成7年に入野ケアセンター、平成14年白脇ケアセンターの開設となったわけです。当初戸惑ったのが、

運営する医療法人社団和恵会の理念や目的を分りやすく示すことであります。和恵会という名称は「和」に「恵まれた」という意味です。その事をロゴマークで表現しようと思い「和」を「W」で表わし真ん中にご利用者「ご本人」を表現しようと考えました。そのご本人を左右から支える人間として当法人職員を配置し片方はご家族や社会を表わす事にしました。そして、それぞれが手を携え合う姿を表現し底辺の赤い部分は心を意味した積もりでロゴを作りました。平成12年介護保険法が施行され「介護の社会化」が謳われました。これは、つまりロゴマークで言えば家族との繋がりが、社会との繋がりのことでもあります。介護保険施行後10年が過ぎましたが、高齢者が単独で生活するのは可成り困難な社会状況は続いています。だが、医療法人社団和恵会のご本人を中心にした在宅のサー

ビスを増やし、ご家族を介して社会との繋がりを強め高齢者を孤立させない事を目指しています。その事により真にこの遠州地方が老後を送りやすい土地になれば良いと考えてロゴマークを作った次第です。



医療法人社団 和恵会 理事長

猿原 孝行



ドクター通信 Doctor communication

湖東病院 医師 / 猿原 大和

まだまだ、風邪が流行する季節です。今年は、花粉の飛沫も多く、大変苦しんでいる方も多いかと思います。

さて、昔から、風邪は万病の元といいますが、本当でしょうか。近年の疫学研究によると呼吸器感染を発症して3日以内は、脳卒中や心臓発作の発症リスクが4倍、1週間だと2倍に高くなることが報告されています。どうやら、風邪は万病の元ようです。さらに、冬季に小児科領域で猛威をふるうRSウイルスが高齢者にも多く感染することが分かってきました。このウイルスに感染すると、ほとんどは、軽症で治癒しますが、乳児、ハイリスク成人(慢性疾患がある人)、高齢者では、重症化することがあります。残念ながら、RSウイルスに対する特効薬、予防注射は、ありません。うがい、手洗いを徹底して、予防に努めましょう。



写真は、2月18日に佐浜老人クラブで高血圧症をテーマに話した時のものです。風が強く寒い日でしたが、大変大

勢の方に集まって頂きました。多くの質問もして頂き、ありがとうございます。また、このようなお時間が頂けたら、最近の知見もふまえて話そうと思います。

本邦の高血圧者は、約4000万人おり、約半数が、管理不十分であると推定されています。ご存じのとおり、高血圧症は、脳卒中、心不全の最大の危険因子です。それゆえ、厳重に管理することが望まれます。

次回は、高血圧症について書こうと思いますので、ご期待ください。

老人性認知症疾患療養病棟

認知症による行動、心理症状があり、自宅や施設での介護が難しい方がゆつたりと療養できるよう、医療、療養上の看護、介護などが受けられます。



和恵会記念病院	
ベット数	100床
男女の比率	男性28名(28%)
	女性72名(72%)
在院者平均年齢	84.5歳
職員数総数	約100名

●和恵会記念病院 …… TEL.053-440-5500

介護老人保健施設

病状が安定し、自宅へ戻れるようリハビリに重点を置いたケアが必要なお年寄りのための病床です。医学的管理下での介護、機能訓練、日常生活の介助などが受けられます。



入野ケアセンター 白脇ケアセンター		
	入野	白脇
ベット数	150床	100床
男女の比率	男性36名(24%)	男性27名(27%)
	女性113名(76%)	女性73名(73%)
在所者平均年齢	85.1歳	85.47歳
職員数総数	約150名	約100名

●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

日帰りで受けるサービス

- 通所リハビリテーション(デイケア)
- 介護予防通所リハビリテーション(デイケア)

医療施設や介護老人保健施設などに通い、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーションなどが受けられます。要支援者を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能の向上の3つのプログラムが導入され、選択的に利用できます。

●湖東病院 …… TEL.053-486-2222
●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

- 認知症対応型通所介護(デイサービス)
- 介護予防認知症対応型通所介護(デイサービス)
- 通所介護(デイサービス)
- 介護予防通所介護(デイサービス)

デイサービスセンター(日帰り介護施設)などに通い、食事、入浴の提供や、作業療法士による日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。

●入野めぐみの里 …… TEL.053-440-9500

- 認知症対応型通所介護(デイサービス)
- 介護予防認知症対応型通所介護(デイサービス)

●入野めぐみの里 …… TEL.053-440-9500

地域密着型サービス

- 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
- 介護予防認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の状態にあり、要介護認定【要介護1~5・要支援2(要支援2は介護予防)】を受けたお年寄りがユニットで共同生活をし、家庭的な雰囲気の中で、介護スタッフによる食事、入浴、排せつなど日常生活の支援や機能訓練などが受けられます。



入野やわらの家	
居室数	18室
男女の比率	男性2名(11.1%)
	女性16名(88.9%)
入居者平均年齢	87.1歳
職員数総数	約15名

●入野やわらの家 …… TEL.053-440-3977

グループ内提携施設
要介護状態ながらも住み慣れた自宅や地域において、在宅生活を継続することを支えるために「通いサービス」を中心として、利用者様の容態や希望に応じて「宿泊サービス」や「訪問サービス」を組み合わせるサービスを提供します。
浜松市西区舞阪町井天島2658-51 TEL053-597-0170

舞阪の家



舞阪の家

舞阪の家
JR東海道新幹線
東海道本線
国道一号線
井天島郵便局
井天島マリーナ
井天島温泉

サービスのご案内

医療、介護サービスの専門家が分かりやすくご説明いたします。

何でも各相談窓口にご相談下さい。

総合相談室により、待機の少ないよう心掛けています。

総合相談室

在宅系サービス

- ・訪問看護・訪問介護
- ・居宅介護支援事業所
- ・在宅介護支援センター
- ・通所リハビリ
- ・グループホーム・通所介護

入所系サービス

- ・湖東病院
- ・和恵会記念病院
- ・入野ケアセンター
- ・白脇ケアセンター

介護療養型医療施設（療養病床等）

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とするお年寄りのための、医療機関の病床です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。



湖東病院

ベ ッ ト 数	309床
男 女 の 比 率	男性101名 (33%)
	女性208名 (67%)
在 院 者 平 均 年 齢	83.7歳
職 員 数 総 数	約250名

●湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222

居宅介護支援

在宅での介護サービス、介護予防サービスの御利用に対して、サービス計画・予防サービス計画を作成し、各サービス事業者や介護保険施設などとの連絡、調整を行います。また、要介護認定等の申請、更新手続きの援助もいたします。

- ケアプランセンター湖東 …… TEL.053-486-5566
- ケアプランセンター入野 …… TEL.053-440-1200
- ケアプランセンター白脇 …… TEL.053-444-3000

自宅で受けるサービス

- 訪問介護（ホームヘルプ）
- 介護予防訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーなどが家庭を訪問して行うサービスで、提供するサービス内容により「身体介護サービス」と「生活援助サービス」と「介護予防サービス」の3つに分かれます。

身体介護サービス

食事、排せつ、衣服の着脱、身体の清拭、洗髪などの介助

生活援助サービス

調理、洗濯、掃除、買い物など

介護予防サービス

自立支援と「目標指向型」のサービス

- ヘルパーセンター浜松 …… TEL.053-440-1200
- ヘルパーセンター浜松（白脇出張所） …… TEL.053-444-3000
- ヘルパーセンター浜松（湖東出張所） …… TEL.053-486-3883

- 訪問看護
- 介護予防訪問看護

訪問看護ステーションの看護師が家庭を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や必要な診療の補助を行います。また理学療法士・作業療法士が家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。

短期間宿泊して受けるサービス

- 短期入所療養介護（ショートステイ）
- 介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）

短期間、施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けることができます。

※医療上のケアを含む介護を受ける「療養介護」。

※連続した短期入所サービスの利用は30日までです。

※短期入所サービスの利用日数は、要介護認定期間の概ね半数を超えないようにします。（利用者の心身の状況などにより、特に必要と認められる場合を除く。）



- 湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222
- 入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
- 白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

- 伊佐見訪問看護ステーション …… TEL.053-486-3883
- 訪問看護ステーション入野 …… TEL.053-440-3000
- 訪問看護ステーション白脇 …… TEL.053-444-3000



スタッフをご紹介します。

栄養管理部 編

テーマ 今一番欲しいもの

湖東病院／池谷 茜



私が今一番欲しいものは三線です。おとしの夏、友人と沖縄に行ったとき、私は初めて三線の音を聴きました。沖縄特有の民謡とその三線の音色は、本当に素敵で心に響くものでした。たまたま、そこで知り合った方に三線を教えていただいたのですが、そのときはドレミを弾くのが精一杯でした。それでも初めて三線を弾いたときは本当に嬉しかったのを今でも覚えています。これから三線を習いたいと思っています。

私が今一番欲しいものは三線です。おとしの夏、友人と沖縄に行ったとき、私は初めて三線の音を聴きました。沖縄特有の民謡とその三線の音色は、本当に素敵で心に響くものでした。たまたま、そこで知り合った方に三線を教えていただいたのですが、そのときはドレミを弾くのが精一杯でした。それでも初めて三線を弾いたときは本当に嬉しかったのを今でも覚えています。これから三線を習いたいと思っています。

湖東病院／池谷 瑠美



今、一番欲しいものはゆっくり遊んだり旅行に行ったりできる時間です。もうすぐ社会人になって一年経ちますが今まで学生だった時にあった長期休みがすごく恋しいです。

長期休みがあったら海外に行ったり、家でのんびりしたり、友達とわいわい騒いだりしたいですが、そうもいかないで休みの一日一日を大切に仕事に支障がないようにしたいと思います。

入野ケアセンター／野田 友紀



私が今欲しい物は、iPhoneです。欲しい物はたくさんあるけれど、とりあえずiPhoneが欲しいです。

今の携帯は2年以上使っていてボロボロになっていることもあり、なんと

いってもたくさんの機能があって便利に使えるからです。それに友人も使っていて、使いやすく楽しいと言うので、私の日常を「この辺でちょっと変化させようかな」という感じです。

時代にも乗り遅れないように。

入野ケアセンター／宮本 美穂



今一番欲しい物といえば、自分の家が欲しいです。なぜなら、実家がだんだん老朽化してきているので、それを新しくしたいです。もう一つの理由は、祖父母と一緒に住んでいる

ので、2階の部屋まで階段を登っていくのが大変そうだから、負担を減らせるように、平屋の広い家が欲しいです。そこで家族と穏やかに過ごしていけたらいいと思っています。その為にも、仕事をがんばって働いていきたいです。

白脇ケアセンター／阿部 加奈子



今欲しい物は？と聞かれると、若い頃ならいつも新しい洋服やバッグなどが欲しいと思っていましたが、人生折り返し地点を過ぎ、スローライフを送る私にとっては、何事もない

穏やかな日常と、家族が健康でいられる事が一番の望みです。

あと、17年目を迎えてすっかり老犬になってしまった我が家の愛犬が若返る秘薬があれば、私共々欲しいものです。

和恵会記念病院／柿崎 有紀



ミニトマト、大葉、アスパラガス、レタス、ミニ大根、春菊、これらは私が今までプランター栽培に挑戦した野菜たちです。

しかし、花が咲いても実がつかなかったり、虫に食われたり、狭いプランターに種を蒔きすぎて一つ一つが大きく成長できなかつたりとなかなか食べることができるまで育てるのは難しく、野菜を作るのは大変なのだ実感しています。

そのため、そんな失敗続きの野菜作りのために今一番欲しい物はいい土壌です。土がよくなれば、きっと?たくさんの野菜を収穫することができると思っています。自分自身は栽培の知識を増やして腕を磨いていきたいと思っています。そして、将来的には畑を持ち、自給自足の生活をするのが目標です。

メタボリック症候群の診断基準

1 **腹 囲** 男性85cm以上 女性90cm以上 またはBMI=25以上

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

2 **血 圧** 上が130mmHg以上または下が80mmHg以上

3 **血糖値** 空腹時血糖値110mg/dℓ以上

4 **血中脂質** 中性脂肪150mg/dℓ以上 またはHDLコレステロール40mg/dℓ未満

判定

▶ ①に加え、②～④のうち2項目以上に該当する場合は、メタボリック症候群と診断されます。



◆メタボリック症候群を解消するのに、必要なことは内臓脂肪を減らすこと◆

内臓脂肪を減らす方法

- ①規則正しい食事を心がけ、食事の量に気をつける
- ②運動不足を解消し、歩くなどの運動を増やす
- ③禁煙
- ④アルコールを控える。
休肝日を週2回作りましょう



メタボリック症候群を治す食事の8か条

- ①雑穀米・雑穀パンを食べる
- ②果物・野菜を食べる
- ③鮭・鯖・鰯などを食べる
- ④オリーブオイル・キャノーラオイルを使う
- ⑤朝ご飯を必ず食べる
- ⑥アーモンド・カシューナッツ・クルミなどを食べる
- ⑦水・お茶を適度に飲む
- ⑧料理ににんにくを使う※食べ過ぎに注意しましょう



☑自分のメタボ傾向をチェックしてみましょう<食事編>

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 食事は満腹になるまで食べる | <input type="checkbox"/> 肉の脂身はおいしいと思うので残さない |
| <input type="checkbox"/> 間食をすることが多い | <input type="checkbox"/> 野菜をあまり食べない |
| <input type="checkbox"/> 朝食はほとんど食べない | <input type="checkbox"/> 洋菓子やアイスクリームを好んで食べる |
| <input type="checkbox"/> 夜遅く食べることが多い | <input type="checkbox"/> コーヒーには必ず砂糖とミルクをいれる |
| <input type="checkbox"/> 濃い味付けが好き | <input type="checkbox"/> お酒をのんだあとにラーメンを食べるのが好き |
| <input type="checkbox"/> 魚よりも肉が好き | |

当てはまる項目が多いほど、メタボリック症候群になる可能性が高くなります。

簡単にできる

いちご大福の作り方

材 料 (4個分)

- 白玉粉……10g
- 薄力粉……40g
- 水………80g
- 砂糖………大さじ1
- 食紅………少々
- こしあん…40g
- いちご……4粒

作り方

- ①白玉粉・ふるった薄力粉・砂糖に水を加えてよく混ぜる
- ②食紅を加えて色をつける
- ③ホットプレートに100℃に設定し、温度が上がったら生地を薄く楕円に焼く
- ④あんこは丸めておく
- ⑤いちごはヘタをとっておく
- ⑥あら熱がとれた生地であんこといちごを巻く



厚生労働省は平成17年度から『認知症を知り地域を作る10ヶ年』キャンペーンを行っています。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守り支援する【認知症サポーター】を養成し、認知症になっても安心して暮らせる町を市民の手によって作っていくことを目指しています。

静岡県では昨年度から8法人で実施され、私たち「地域包括支援センター白脇」の静岡県認知症理解普及支援員の2人が各地域で【認知症サポーター養成講座】の開催を推進しています。

【養成講座】は小学校高学年程度から受講でき、講師派遣料は無料です。小中学校や自治会・老人会・企業・サークルなどで開かれています。



静岡県認知症理解普及支援員
加藤ひろみ 伊藤浩志



認知症サポーター養成講座は「出前講座」です!!

※お申し込みは10名以上から、開催の1ヶ月前までをお願いします。

■費用はかかりますか？

講師派遣料、テキスト代は無料です。企業での開催の場合のみテキスト代(一部100円)が別途かかる場合があります。

またこの講座は市民の方々が主催する集会等に、講師を派遣するものです。会場の手配、費用は申し込まれる皆様にご用意します。

■講座の内容は？

講座の時間は60~90分を目安とし、基本内容(①認知症という病気や症状、予防について ②認知症の方との関わり方、接し方等)を押さえたうえで、対象者に合わせての構成も可能です。受講対象は小学生高学年程度から一般の方まで幅広く受講可能です。

◆養成講座用テキスト



一般用



中学生用



小学生用

◆講座を受講した人の感想

講座を聞いて、もし家族のだれかが認知症になったり、認知症の方に出会うことがあったりしたら、責めたりせずに優しく接してあげることが大切なんだとよく分かりました。

認知症を理解し接すれば、コミュニケーションがとれる。やがて行く道だと思えば優しくゆとりを持って接することができると思いました。



■お問い合わせはこちらまで

地域包括支援センター白脇 TEL:053-444-3333 FAX:053-444-3335
担当:静岡県認知症理解普及支援員 加藤・伊藤
受付時間 9:00~17:00 日曜・祝日・年末年始を除く

特集

認知症サポーター養成講座のご紹介

認知症は脳の病気です。脳の神経細胞が損傷を受けるため、日常のさまざまな面に支障をきたします。
現在、認知症高齢者の数は約170万人。65歳以上の約6~7%、85歳以上では4人に1人と、認知症は誰もが当事者になるおそれのある病気です。



認知症サポーターとは？

「なにか」特別なことをする人ではありません。
まず、認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。



地域の応援者、認知症サポーターがたくさん誕生しています！

(株)アスキー



家族のため、自分のために勉強になりました。

新津中学校 1年生



認知症について知り、相手を思いやる心が育まれました。

公園「みどり〜な」



どなたでも安心して公園を利用して頂けるよう、職員全員がサポーターになりました。

子育てサポート ペあれんつ



病気の症状や接し方など、寸劇で楽しく分かりやすかったです♪

イベント・活動風景

湖東病院



▲節分
鬼は外、福は内! 通所での豆まきの風景です。
みなさん鬼めがけて目一杯豆を投げました♪

和恵会記念病院



▲新年会
今年も獅子舞が登場し楽しい時間を過ごしました。

白鷺ケアセンター



▲節分
利用者様の笑顔が印象的でした。

入野やわらの家



▲節分
2月3日、邪気を払い皆さん1年間元気に過ごせるよう豆まきをし、力強く鬼退治をしました。
でも、最後は鬼も笑顔で写真におさまりました。

入野ケアセンター



▲クリスマス会
ボランティアさんから、きれいなフラメンコのプレゼントです。

舞阪の家



▲遠足
近くの渚園水族館へ出掛けました。

入野めぐみの里



◀ヨガボランティア
昨年より、お子さんと一緒にいらして下さり、ヨガ体操やお子さんとの触れ合いを通して、ご利用者様に大好評です。



美術館

湖東病院



▲アクリルたわし
色とりどりのアクリルたわしができました。
いつまでも手先が器用でいるためにとても
いいリハビリです。

和恵会記念病院



▲カレンダー
さざんかなど花のちぎり絵を
飾って豪華に完成です。



▲のれん
あさがおの刺繍がポイントです。

白鷺ケアセンター



▲クリスマス飾りつけ
皆さん協力して素敵なものが
出来ました。

入野めぐみの里



▲風船うさぎ
最後に息を吹きかけ、うさぎ
の体を膨らませることに苦戦
しました。



▲絵馬ならぬ絵うさぎ
皆様の願いが叶うといいですね。

入野やわらの家



▲ふくろうの壁かけ
幸せを呼ぶふくろうの壁かけです。

舞阪の家



▲願い事
利用者様と職員で今年の目標
を掲げました。

入野ケアセンター



▲うさぎの置き物
陶芸で干支のうさぎを作りました。



▲うさぎのお正月飾り
干支にちなんだお正月飾りを
作りました。



▲壁画
うぐいすの明るいさえずりが
心躍らせます。



▲壁画
壁いっぱいの雪だるま。寒い冬
も暖かくなりそうな優しい笑顔。

お問い合わせは、本部事務局
(053-440-5505)まで

●職員採用のお知らせ

全施設で下記の職種を募集しております。

- 医師 ○看護師 ○介護福祉士 ○介護職員 ○介護支援専門員
- ヘルパー ○管理栄養士 ○調理スタッフ ○歯科衛生士

ご案内図

医療法人社団 和恵会

〈指定介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

湖東病院(309床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション	TEL.053-486-3883	FAX.053-484-3338
ケアプランセンター湖東	TEL.053-486-5566	FAX.053-484-3338
ヘルパーセンター浜松(湖東出張所)	TEL.053-486-3883	FAX.053-484-3338



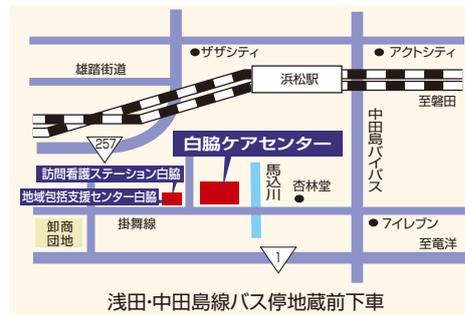
〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇	TEL.053-444-3000	FAX.053-444-3005
ケアプランセンター白脇	TEL.053-444-3000	FAX.053-444-3005
ヘルパーセンター浜松(白脇出張所)	TEL.053-444-3000	FAX.053-444-3005



〈浜松市受託事業〉

地域包括支援センター白脇 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

〈指定介護療養型医療施設〉〈老人性認知症疾患療養病棟〉

和恵会記念病院(100床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

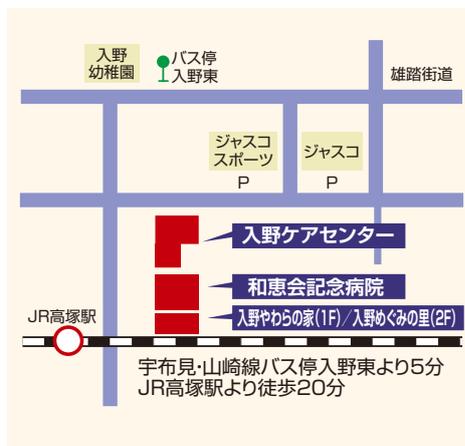
TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

入野ケアセンター(150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

在宅介護支援センター入野	TEL.053-440-3131	FAX.053-440-1201
訪問看護ステーション入野	TEL.053-440-3000	FAX.053-440-1551
ケアプランセンター入野	TEL.053-440-1200	FAX.053-440-1201
ヘルパーセンター浜松	TEL.053-440-1200	FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床)

〒431-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈認知症対応型通所介護〉〈通所介護〉

入野めぐみの里[2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家

〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

※場所の案内図はP4・5のサービス
のご案内にて掲載しています。

※お電話はおかけ間違いのないようお願い致します。



- 小さな背中に大きなランドセルを背負いはしゃぐ子供の姿を見かけると、また新しい春が来るなど感じます。(入野ケアセンター／T.K)
- 昨年はほとんど体を動かす機会がありませんでした。暖かくなったら体を動かそうと思っています。(白脇ケアセンター／K.N)
- 今回も多くの方々に御協力頂き、無事完成することができました。どうもありがとうございます。(入野めぐみの里／T.O)
- 湖東病院は創立30周年を迎えました。今後よろしくお願いいたします。(湖東病院／M.T)
- 最近、料理をするようになり、和食料理の難しさに苦戦中です。(記念病院／M.S)