



親切・丁寧・平等

医療法人社団 和恵会

みちくさ

2010年4月発行

■お問い合わせは本部事務局まで

TEL.053-440-5505

▼メールアドレス
honbu@kotou-wakeikai.com

目次

理事長あいさつ	2
看護部長・看護総師長紹介	3
サービスのご案内	4.5
スタッフ紹介(リハビリ編)	6
リハビリテーションについて	7
ボランティア紹介	8.9

イベント・活動風景	10
プチ美術館	11

特集
P8.9

ボランティア
紹介



※個人情報保護法により、ご本人の同意を得て掲載しております。

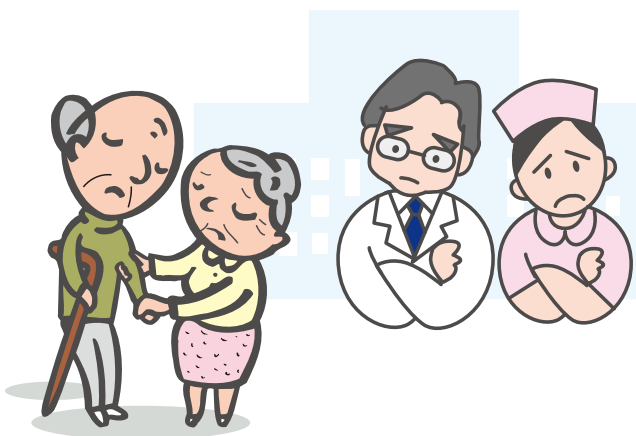
表紙写真
説明

みちくさ

2月16日に行われた「チョコ会」での1コマです。温かい会話と甘いチョコに笑顔
こぼれる一時です。



ごあいさつ



日頃は医療法人社団和恵会をご利用頂き有り難うございます。湖東病院の正式名称は「介護療養型医療施設」です。介護保険から給付を受け医療を提供出来る、という法律に基づいて、今は運営されています。病院で介護保険が使える唯一の貴重な組織ですが、自民党政権時代に平成24年3月31日で廃止が決まりました。現政権へは「高齢者は色々病気を抱っている方が多く、その全てを介護にお世話だけで見守るのは困難で医師や看護師等の

配置が必要である」と訴えています。自民党時代には病院を辞めて「老健」になりなさい、とも言われました。

余りにも乱暴な話でしたので全国で反対運動が盛り上がりました。結果、選挙で自民党は負けました。何故反対したのかと言えば、病院では入院者100名に対して医師3名の配置が必要ですが老健では1名の配置で当直義務もなく、とても重症者を受けることが困難になります。一方、市内の大病院では入院日数の短縮化が進み、早く退院させないと収益が上がらない仕組みになっていますから、高齢者で病気が慢性化しますから、高齢者で病気が慢性化し介護も必要というような場合には行き場がなくなります。介護、医療の難民が出かねません。私達は、この制度を失ってはならないと思い介護療養型医療施設廃止を阻止する運動を進めています。ご理解とご協力を頂ければ幸いです。



医療法人社団 和恵会 理事長
猿原 孝行





親切・丁寧・平等

医療法人社団 和恵会



看護部長・看護総師長紹介

医療法人社団 和恵会 川島 扶美子(看護部長)



私が湖東病院で高齢者の看護・介護に関わり、あっという間に20年以上の月日が過ぎました。高齢者医療や介護制度の改正はめまぐるしく、患者様やご家族様への負担も増えていると同時に、働く職員にとっても厳しい状況ではありますが、常に自分自身や家族であったら?という思いを忘れないような対応をしたいと心がけてきたことが、今の私自身の仕事へのやりがいに繋がっているのかなと感じています。

当院は介護療養型医療施設であり、医療行為が必要な患者様が多く、必然的に看取りの場に立ち会うことが年々増加しています。

そこで、定期的に本人やご家族様の希望を伺い、各専門職によるカンファレンスを行い、できるだけ高齢者の尊厳を大切にしたいケアを目指しています。カンファレンスでは、これから先、食事を摂ることは困難であると診断されていた方が、本人とご家族様の希望で「ほんの一口でもいいから食べさせてあげたい…」という声が聞かれ、各専門職で検討を行った結果で、なかには希望が叶えられたケースもありました。患者様の笑顔が見られ、ご家族様から「本当に良かった」という言葉を聞くことができた職員もたくさんいると思います。

平成21年4月から、看護部を中心に職員間の連携を深めるために「ありがとうの気持ちを相手に伝えよう!」という取り組みをしています。職員間の連携を大切にして、患者様やご家族様から「ありがとう」と言ってもらえるようなケアを提供できるよう今後も努力していきたいと思っています。

入野ケアセンター 中村 教子(看護総師長)



平成元年湖東病院に職を得20数年、振り返って見ますと老人医療を取り巻く環境や状況は大きく変化し続けています。この間、制度等の見直しや高齢化社会への備えで事業規模も年々拡大し、現在グループ施設は湖東病院309床、入野ケアセンター150床、認知症専門の和恵会記念病院100床、白脇ケアセンター100床、各施設に在宅支援の活動として通所リハビリ、訪問看護、訪問介護、在宅介護支援センター、ケアプランセンター、グループホーム、地域包括支援センターを設置するに至っています。

子育てをしながらの職場選択の動機は「自宅から近い」「短時間でも働ける」を主眼に活動し、おかげさまで今年還暦を迎え新しい看護部組織にバトンタッチする事ができます。働き初めて職場を見回すと、同じように子育てしながら働いている「ママさん看護師」が多数奮闘していました。そこでは、同じ職務を全うする仲間として助け合う環境があり何かある度に「お互い様」の声かけで協力し成長してきたように思います。

現在でも、助け合う精神は活かされており。今後、少子高齢化で働く人口の減少が心配されています。医療・福祉の現場はマンパワーがなくては通れない職域です。看護師の世界も例外ではなく、今迄培った技術をいかして60歳を過ぎても元気に働ける職場をめざし頑張りたいと思います。

老人性認知症疾患療養病棟

認知症による行動、心理症状があり、自宅や施設での介護が難しい方がゆったりと療養できるよう、医療、療養上の看護、介護などが受けられます。



和恵会記念病院

ベ ッ ト 数	100床
男 女 の 比 率	男性31名 (31%)
	女性66名 (68%)
在 院 者 平 均 年 齢	83.6歳
職 員 数 総 数	約100名

●和恵会記念病院 …… TEL.053-440-5500

介護老人保健施設

病状が安定し、自宅へ戻れるようリハビリに重点を置いたケアが必要なお年寄りのための病床です。医学的管理下での介護、機能訓練、日常生活の介助などが受けられます。



入野ケアセンター 白脇ケアセンター

	入野	白脇
ベ ッ ト 数	150床	100床
男 女 の 比 率	男性36名 (24%)	男性23名 (23%)
	女性113名 (76%)	女性76名 (76%)
在 所 者 平 均 年 齢	85.1歳	83.3歳
職 員 数 総 数	約150名	約100名

●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

日帰りで受けるサービス

■通所リハビリテーション(デイケア)

■介護予防通所リハビリテーション(デイケア)

医療施設や介護老人保健施設などに通い、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーションなどが受けられます。要支援者を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能の向上の3つのプログラムが導入され、選択的に利用できます。

●湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222
●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

■認知症対応型通所介護(デイサービス)

■介護予防認知症対応型通所介護(デイサービス)

■通所介護(デイサービス)

■介護予防通所介護(デイサービス)

デイサービスセンター(日帰り介護施設)などに通い、食事、入浴の提供や、作業療法士による日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。

●入野めぐみの里 …… TEL.053-440-9500

■認知症対応型通所介護(デイサービス)

■介護予防認知症対応型通所介護(デイサービス)

●入野めぐみの里 …… TEL.053-440-9500

地域密着型サービス

■認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

■介護予防認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の状態にあり、要介護認定【要介護1～5・要支援2(要支援2は介護予防)】を受けたお年寄りが1ユニットで共同生活をし、家庭的な雰囲気の中で、介護スタッフによる食事、入浴、排せつなど日常生活の支援や機能訓練などが受けられます。



入野やわらの家

居 室 数	18室
男 女 の 比 率	男性3名 (16.7%)
	女性15名 (83.3%)
入 居 者 平 均 年 齢	85.9歳
職 員 数 総 数	約15名

●入野やわらの家 …… TEL.053-440-3977

グループ内提携施設 ■小規模多機能型居宅介護 社会福祉法人 行和会

舞阪の家

要介護状態となっても住み慣れた自宅や地域において、在宅生活を継続することを支えるために「通いサービス」を中心として、利用者様の容態や希望に応じて「宿泊サービス」や「訪問サービス」を組み合わせるサービスを提供します。



浜松市西区舞阪町井天島2658-51 TEL053-597-0170

サービスのご案内

医療、介護サービスの専門家が分かりやすくご説明いたします。

何でも各相談窓口にご相談下さい。

総合相談室により、待機の少ないよう心掛けています。

総合相談室

在宅系サービス

- ・訪問看護・訪問介護
- ・居宅介護支援事業所
- ・在宅介護支援センター
- ・通所リハビリ
- ・グループホーム・通所介護

入所系サービス

- ・湖東病院
- ・和恵会記念病院
- ・入野ケアセンター
- ・白脇ケアセンター

介護療養型医療施設（療養病床等）

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とするお年寄りのための、医療機関の病床です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。



湖東病院

ベ ッ ト 数	309床
男 女 の 比 率	男性92名 (31%) 女性208名 (69%)
在 院 者 平 均 年 齢	83.6歳
職 員 数 総 数	約250名

●湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222

居宅介護支援

在宅での介護サービス、介護予防サービスの御利用に対して、サービス計画・予防サービス計画を作成し、各サービス事業者や介護保険施設などとの連絡、調整を行います。また、要介護認定等の申請、更新手続きの援助もいたします。

- ケアプランセンター湖東 …… TEL.053-486-3883
- ケアプランセンター入野 …… TEL.053-440-1200
- ケアプランセンター白脇 …… TEL.053-444-3000

自宅で受けるサービス

■訪問介護（ホームヘルプ）

■介護予防訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーなどが家庭を訪問して行うサービスで、提供するサービス内容により「身体介護サービス」と「生活援助サービス」と「介護予防サービス」の3つに分かれます。

身体介護サービス

食事、排せつ、衣服の着脱、身体の清拭、洗髪などの介助

生活援助サービス

調理、洗濯、掃除、買い物など

介護予防サービス

自立支援と「目標指向型」のサービス

- ヘルパーセンター浜松 …… TEL.053-440-1200
- ヘルパーセンター浜松（白脇出張所） …… TEL.053-444-3000
- ヘルパーセンター浜松（湖東出張所） …… TEL.053-486-3883

■訪問看護

■介護予防訪問看護

訪問看護ステーションの看護師が家庭を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や必要な診療の補助を行います。また理学療法士・作業療法士が家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。

短期間宿泊して受けるサービス

■短期入所療養介護（ショートステイ）

■介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）

短期間、施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けることができます。

※医療上のケアを含む介護を受ける「療養介護」。

※連続した短期入所サービスの利用は30日までです。

※短期入所サービスの利用日数は、要介護認定期間の概ね半数を超えないようにします。（利用者の心身の状況などにより、特に必要と認められる場合を除く。）



- 湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222
- 入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
- 白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

- 伊佐見訪問看護ステーション …… TEL.053-486-3883
- 訪問看護ステーション入野 …… TEL.053-440-3000
- 訪問看護ステーション白脇 …… TEL.053-444-3000



スタッフをご紹介します。

リハビリ編

テーマ 今一番夢中になっていること

和恵会記念病院 リハビリテーション部 課長補佐／阿部 邦彦



私は一昨年から、大学院で勉強をしています。知り合いに誘われて挑戦してみました。大学院で学ぶことの中心は「研究をすること」。その結果が還元されれば、私たちの行う高齢者ケアの仕事がより質の高いものにできていると考えています。最後は自分の研究をまとめ修士論文にまとめるのですが、これが思ったより大変で、四苦八苦しています。論文を書き終わったら、温泉にでも行って少しゆっくりしたいなと言うのが今の本音です。

湖東病院 理学療法士／影山 実香



昨年の3月に姪が生まれました。子供の成長は早いので、一瞬も逃さないようカメラを持って後を追いかけています。姪とは離れて暮らしていて残念ながら会えるのは2、3ヶ月に一度ですが、会う度に成長し様々な表情をみせてくれるので、次に会う時はどうなっているのかと両親と楽しみにしています。姪は私だけでなく、影山家が「今一番夢中になっていること」です。

湖東病院 言語聴覚士／豊田 幸子



私が今夢中になっているものは、昨年末から家族の一員となった柴の仔犬(♂)です。やんちゃ盛りで大変ですが、私が家に帰るとドア越しで待っていたり、首をかしげてみたり、かわいい仕草でメロメロにさせてしまいます。わが家に来て1ヶ月、今や彼中心の生活となり旦那さんと2人で毎日振り回されていますが、刺激的で楽しい日々です。これからも家族3人、仲良く暮らしていきたいと思っています。

入野めぐみの里 作業療法士／長谷川 奈緒



私は体を動かすことが好きですが、体が硬く、肩凝りも頻繁にありました。そこでヨガを習い始めました。ヨガはこわばった筋肉をやわらげ、血行を促進し、免疫力を高める効果などがあり、最近では肩凝りが減ってきたように感じます。ヨガの後に訪れる爽快感・解放感他では得がたいものがあり、私にとって体や心と向き合う心地よい時間になっています。

入野ケアセンター 理学療法士／望月 悦子



今、夢中になっていることはドライブです。週末には愛車に乗って、浜松市内を探索しています。浜松に住んでおよそ1年になりますが、まだまだ知らない場所がたくさんあります。これからも色々な所に出かけて、新しい発見をたくさんしたいと思っています。

白脇ケアセンター 理学療法士／仁木 洸平



僕が昔から周りの雑音が聞こえないくらい集中できることが一つあります。それは漫画です。普段の生活とは違う、作者の世界観を絵と文字で体験できるもので、小説とはまた違う面白さがあります。最近では、スタッフ間で興味のある漫画の交換会をしながら、大量に読むことができるのが楽しみです。古本屋の立ち読みで、半日読みふけることもしばしば…

医療法人社団 和恵会 各施設のリハビリテーション



湖東病院

入院・外来・通所リハビリ・短期入所

各種疾患により長期にわたる療養を必要とする方々に対し、医学的管理下でその方の能力にあわせたプログラムを作成し訓練を行い、心身機能の維持・向上、日常生活（食事・衣類の着脱・歩行など）の維持・向上を目指しサービスを提供しています。 理学療法士9名 作業療法士6名 言語聴覚士4名

入野ケアセンター・白脇ケアセンター

入所・通所リハビリ・短期入所

病状が安定し病院での入院治療の必要がない方々に対し、その心身の状態にあった日常生活のプログラムを作成し訓練を行い、能力の維持・向上や介護予防に取り組み、入所及び在宅生活をサポートしています。 2施設で理学療法士10名 作業療法士5名 言語聴覚士1名

和恵会記念病院

入院

認知症のために日常生活や対人関係に支障が起こり、自立的な生活が困難で入院されている方々に対し、作業療法士による生活機能訓練等により日常生活の維持・向上を図り、安全な日常生活が送れるようにサポートしています。 作業療法士3名

入野めぐみの里

通所介護

在宅で介護が必要な方々に施設に通って頂き、作業療法士による機能訓練等により快適な日常生活が日々送れるようにサポートしています。 作業療法士1名

訪問看護ステーション

訪問看護（訪問リハビリ）

在宅で障害をかかえた方や高齢者が、その人らしいより自立した生活が送れるように自宅に訪問し、日常生活のサポートやご家族への介助方法や環境整備などのアドバイスをを行っています。 理学療法士2名 作業療法士3名



上記各施設等に関しましては、ご利用者様・ご家族様のご希望を確認したうえで、医師・介護支援専門員・看護師・介護福祉士等と円滑な情報交換を図り、安全・安心な日常生活が送れるように他の介護サービス等と共に提供させて頂いています。

健康音楽ボランティア 楽団ひとり よろずや笑楽



代表である西澤さんは、難病を患い、病魔と闘いながら、音楽活動を始め、リハビリで練習した自作楽器で演奏を行い、「生きる喜びを与えていきたい」と皆さんの心のリハビリに活躍されています。
ラジオやテレビにも出演されました。

晴山会〈舞踊〉



年2回舞踊のボランティアできてくださっており、本格的な衣装と迫力のある踊りに見入ってしまいます。

華の会〈民謡〉



年2回民謡のボランティアで来てくださっており、毎回華やかな歌と踊りを披露してくださっています。
《華の会さんより一言》
「未熟ですが頑張っています」

巖竹会〈民謡〉



三味線と唄のグループです。民謡をはじめ、なつかしの歌謡曲を披露してくださいます。
ご利用者様も一緒に口ずさんだり手拍子をしたりしています。

和恵会では、ボランティアさんを募集しています！

歌や踊り、楽器演奏などを披露していただけるサークル団体さんを募集しています。詳しいお問い合わせ、お申し込みは各施設代表番号のボランティア担当までお願いいたします。

特集

ボランティア紹介



和恵会に来ていただいているボランティアさんの一部を紹介します。

遠鉄タクシー



入院患者様の誕生日会や通所リハビリテーションにて、ハーモニカ・合唱・手品・バンドで楽しませて頂いています。
いろいろな施設を慰問しているそうで、湖東病院へもお越し頂き、ご利用者様・ご家族様・職員もとても喜んでます。

遠州浜名太鼓 遠州浜北あしかび太鼓



H21年10月に行った湖東祭での写真です。
とても迫力のある太鼓の演奏に、ご利用者様・ご家族様そして職員も楽しませて頂きました。
湖東祭以外にも敬老会でも披露して頂きました。

入野社会福祉協議会 ボランティア部



折り紙教室と体操レクリエーションを毎月行って下さっています。

ピアノ演奏



ピアノで童謡や懐かしい歌謡曲を演奏していただきました。
それに合わせてみんなで歌いました。

イベント・活動風景

湖東病院



▲クリスマス会
先生と児童による歌と踊りでご利用者様と職員もたいへん楽しませて頂きました。



和恵会記念病院



▲新年会
獅子舞も登場し新年を祝いました。



入野やわらの家

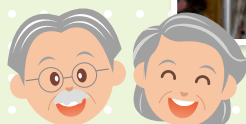


▲節分会
鬼に当たると鈴が鳴ります。

白鷺ケアセンター



▲お昼の体操
腕を広げて深呼吸!お昼ごはんの前に少しからだを動かしています。



入野ケアセンター



▲節分
鬼の登場に全力で豆をぶつけます。



入野めぐみの里



▲ひな人形作り
好きな千代紙を選んで心を込めて折っています。



舞阪の家



▲焼き芋会
ほっかほかですよ!





美術館

白脇ケアセンター



◀鏡餅
布で作った手縫いの鏡餅です。お正月の雰囲気を感じることができました。

▶ペーパーフラワー
一輪一輪折り紙で花を折って
みごとな花束になりました。



入野やわらの家

▶クリスマスツリー
手作りのあたたかみある作品
が出来上がりました。



入野めぐみの里



▲めぐみの里看板
時間をかけて完成した共同
作品です。



▲壁画(節分)
切り絵で、いろいろな表情の
鬼をつくってみました。

入野ケアセンター

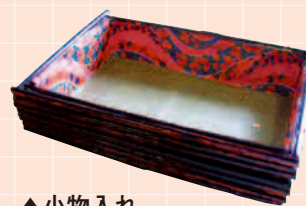


▲壁画
壁いっぱい思いのつまった
折り紙おひな様の「華」が咲き
ました。



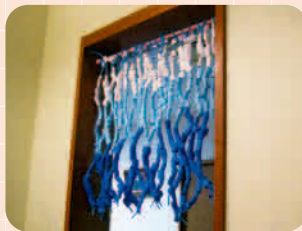
▲生花
お花の着物を着たキレイな
おひな様。

湖東病院



▲小物入れ
広告を使って作った小物入れ
です。とても素敵に仕上がっ
ています。

和恵会記念病院



▲紙ビーズのすだれ
富士山をイメージして作りま
した。



▲ちぎり絵
雪だるまのちぎり絵が完成
です。

舞阪の家



▲クリスマスツリー
色々なクリスマスツリーです!



▲壁画(椿)
色鮮やかですね!

●職員採用のお知らせ

全施設で下記の職種を募集しております。

- 医師 ○看護師 ○介護福祉士 ○介護職員 ○介護支援専門員
○ヘルパー ○管理栄養士 ○調理スタッフ ○歯科衛生士

〈本部事務局〉
〒432-8061 浜松市西区入野町6413
〈ホームページアドレス〉
<http://www.kotou-wakeikai.com/>
〈メールアドレス〉
honbu@kotou-wakeikai.com

お問い合わせは、本部事務局
(053-440-5505)まで

ご 案 内 図

医療法人社団 和恵会

〈指定介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

湖東病院(309床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション	TEL.053-486-3883	FAX.053-484-3338
ケアプランセンター湖東	TEL.053-486-3883	FAX.053-484-3338
ヘルパーセンター浜松(湖東出張所)	TEL.053-486-3883	FAX.053-484-3338



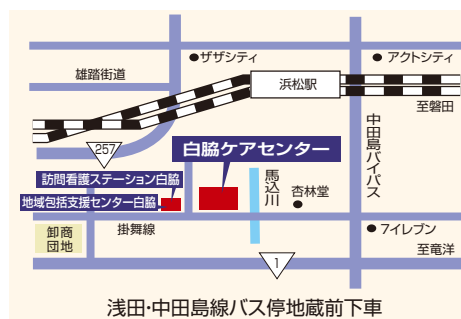
〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇	TEL.053-444-3000	FAX.053-444-3005
ケアプランセンター白脇	TEL.053-444-3000	FAX.053-444-3005
ヘルパーセンター浜松(白脇出張所)	TEL.053-444-3000	FAX.053-444-3005



〈浜松市受託事業〉

地域包括支援センター白脇 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

〈指定介護療養型医療施設〉〈老人性認知症疾患療養病棟〉

和恵会記念病院(100床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

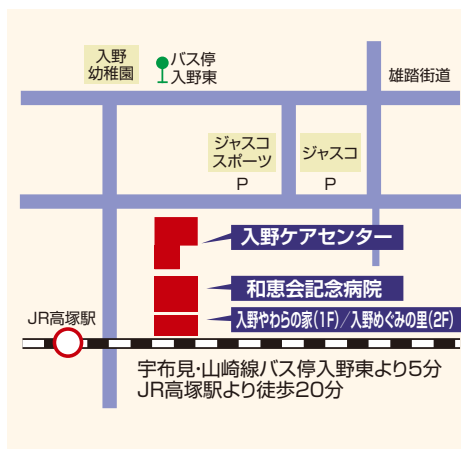
TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

入野ケアセンター(150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

在宅介護支援センター入野	TEL.053-440-3131	FAX.053-440-1201
訪問看護ステーション入野	TEL.053-440-3000	FAX.053-440-1551
ケアプランセンター入野	TEL.053-440-1200	FAX.053-440-1201
ヘルパーセンター浜松	TEL.053-440-1200	FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護施設・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床)

〒431-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈認知症対応型通所介護〉〈通所介護〉

入野めぐみの里[2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

舞阪の家

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

※場所の案内図はP4・5のサービス
のご案内にて掲載しています。

※お電話はおかけ間違いのないようお願い致します。



- 梅の花を生けました。部屋いっぱい春の香りです。(入野ケアセンター/T.K)
- 少しずつ暖かくなってきました。今年もお花見に出掛けて春を満喫したいと思います。(白脇ケアセンター/N.H)
- 最近、乗馬を始めました。馬と触れ合い、人馬一体となって、とても癒されています。(入野めぐみの里/T.O)
- あたたかい春が来ました。私の春も早く来ないかなぁ(笑)(湖東病院/M.T)
- 体型の気になる同じ職場の3人で4月までにどれだけ痩せられるか競っているところです。(記念病院/M.S)