



親切・丁寧・平等  
医療法人社団 和恵会

# みちくさ

■お問い合わせは本部事務局まで

TEL.053-440-5505

▼メールアドレス  
honbu@kotou-wakeikai.com

## 目次

理事長あいさつ	2
事務局長・事務長あいさつ	3
サービスのご案内	4.5
お風呂の紹介	6.7
スタッフ紹介(相談員)	8
ラジオ放送・腰痛の緩和策	9

イベント・活動風景	10
プチ美術館・アンケートのお礼	11

## 特集

### お風呂の紹介

- ・湖東病院
- ・和恵会記念病院



※個人情報保護法により、御本人の同意を得て掲載しております。

表紙写真  
説明

## みちくさ

舞阪の家の南側にある古民家での風景です。  
西瓜を食べながら、涼を取りました。

# ごあいさつ



今年の4月より、メタボ対策が始まりました。  
メタボリックシンドロームは内臓脂肪のことを指しています。  
内臓に脂肪が溜まると、将来、高血圧、高脂血症、糖尿病、脳梗塞などになりやすいです。  
そこで、40歳以上74歳までの国民全員を対象に、年に1回検査し、病気になるような人を見つけ、事前に予防しようという事になりました。  
規模の大きな対策です。対象者は5千6百万人程と言われますから、国民の半分が受ける事になります。  
この様な大規模な対策は、世界でも類を見ないと思います。しかし、検査自体は至って簡単で、腹囲測定、

体重測定、血圧測定、血糖値や血中の脂肪の値やコレステロール値、喫煙歴などを検査します。

この中で話題になっているのが腹囲の検査ではないでしょうか。男性は85cm以上、女性は90cm以上で内臓脂肪の蓄積過多と判断されます。あるいは、血液中の中性脂肪値が高い人や血糖値が高いという人々へは生活習慣の改善が求められます。この生活習慣の改善は「動機づけ支援」「積極的支援」という名称で行われます。動機づけ支援は、個人で受ける場合は20分ほどの時間をかけて食生活をどの様に改善するのか、どの様な運動をすればよいのか?等で説明を受けますが、集団で受ける場合には1時間半ほど時間をかけ、生活習慣全般にわたる講義を受けることとなります。積極的支援では、初回面接と3ヶ月以上の継続的な支援が提供されます。BMI(体重÷身長÷身長)が25以上は肥満ですので、食事改善などが必要になります。支援を受けた場合には3ヶ月後や6ヶ月後に運動や食事改善の効果があるかどうか評価するようになっていきます。



月後に運動や食事改善の効果があるかどうか評価するようになっていきます。  
国の大きな狙いは医療費負担の軽減です。高齢社会になって、おめでたいのではあるが、それと同時に病気を持った人が増えると、社会保障費負担が増えて若い人達の税負担が増えます。それでは不公平感が生まれますので、元気老人を作ります。事を目的としています。  
いずれにせよ自分の健康の目安となる数値を自分が知っている、ということは大事ですので、メタボ対策に取り組みしましょう!

医療法人社団 和恵会 理事長

猿原 孝行



## 医療法人社団 和恵会の 事務局長、事務長を紹介します。

本部事務局長 林 和男



医療法人社団和恵会の運営方針、理念である「親切」「丁寧」「平等」のもと、ご利用者様、ご家族様、職員に対して日々努力しておりますが、100%満足いく結果ではありません。

ご利用者様、ご家族様には毎年アンケート調査を7年間続けて参りました。貴重なご意見を頂き、正すところは正し、改善すべきは改善し、良きところは継続する様努力して参りますが、ご意見等がございましたら来院の時に事務室職員、相談員に声をかけて下さい。

また、今年よりサービスを提供する職員が不満等を持ったまま、仕事をしていれば良いサービスが出来ないので、職員全員にアンケート調査を行い、不満等を解消し、良いサービスの提供が出来る様、処遇改善を行ってきました。

医療法人社団和恵会グループはサービス業精神を尊重し、より良いサービスの提供を実施してまいります。  
”来院の折りには職員に気軽に声を掛けて下さい”

入野ケアセンター事務長 佐野 貴俊



入野ケアセンターは平成7年に開設し、ご利用者様・ご家族様及び、地域の皆様に支えられ、おかげさまで14年目を迎えることができました。私自身は、和恵会に入職して16年目になります。湖東病院に勤務し、入野ケアセンターに配属になって8年になりますが、地域との関わりはグループホーム「入野やわらの家」を通じて、入野地区の行事に参加させて頂いております。中でも一番驚いたのは入野地区の老人クラブ主催の運動会が毎年開催されていたことです。老人クラブ「あすなる会」の皆様は健康に関して熱心に取り組んでいると感じました。又、和恵会の運営に関してもご理解・協力によって助けられております。施設としても、少しでもお手伝いさせて頂きたいと考え、日曜日に施設を開放して体力づくりを目的にパワーリハビリを行っています。ますます地域の皆様が健康で生活できるよう、今後とも地域との関わりを大切にしていきたいと考えています。

又、ご利用者様・ご家族様が安心してサービスが受けられるよう、万全な体制で介護サービスを提供できるよう努めて参ります。

## 老人性認知症疾患療養病棟

認知症による行動、心理症状があり、自宅や施設での介護が難しい方がゆったりと療養できるよう、医療、療養上の看護、介護などが受けられます。



### 和恵会記念病院

ベ ッ ト 数	100床
男 女 の 比 率	男性36名 (36%)
	女性63名 (64%)
在 院 者 平 均 年 齢	84.4歳
職 員 数 総 数	約100名

●和恵会記念病院 …… TEL.053-440-5500

## 介護老人保健施設

病状が安定し、自宅へ戻れるようリハビリに重点を置いたケアが必要なお年寄りのための病床です。医学的管理下での介護、機能訓練、日常生活の介助などが受けられます。



### 入野ケアセンター 白脇ケアセンター

	入野	白脇
ベ ッ ト 数	150床	100床
男 女 の 比 率	男性36名 (24%)	男性20名 (21.1%)
	女性113名 (76%)	女性75名 (78.9%)
在 所 者 平 均 年 齢	85.1歳	83.0歳
職 員 数 総 数	約150名	約130名

●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200  
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

## 日帰りで受けるサービス

- 通所リハビリテーション (デイケア)
- 介護予防通所リハビリテーション (デイケア)

医療施設や介護老人保健施設などに通い、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションなどが受けられます。要支援者を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能の向上の3つのプログラムが導入され、選択的に利用できます。

- 湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222
- 入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
- 白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

- 認知症対応型通所介護 (デイサービス)
- 介護予防認知症対応型通所介護 (デイサービス)
- 通所介護 (デイサービス)
- 介護予防通所介護 (デイサービス)

デイサービスセンター (日帰り介護施設) などに通い、食事、入浴の提供や、日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。

- 入野めぐみの里 …… TEL.053-440-9500

- 認知症対応型通所介護 (デイサービス)
- 介護予防認知症対応型通所介護 (デイサービス)

- 入野めぐみの里 …… TEL.053-440-9500

## 地域密着型サービス

- 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)
- 介護予防認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

認知症の状態にあり、要介護認定【要介護1～5・要支援2 (要支援2は介護予防)】を受けたお年寄りが5～9人で共同生活をし、家庭的な雰囲気の中で、介護スタッフによる食事、入浴、排せつなど日常生活の支援や機能訓練などが受けられます。



### 入野やわらの家

居 室 数	18室
男 女 の 比 率	男性 2名 (11.1%)
	女性16名 (88.9%)
入 居 者 平 均 年 齢	88.3歳
職 員 数 総 数	約15名

- 入野やわらの家 …… TEL.053-440-3977

- 小規模多機能型居宅介護
- 社会福祉法人 行和会

## 舞阪の家

要介護状態となっても住み慣れた自宅や地域において、在宅生活を継続することを支えるために「通いサービス」を中心として、利用者様の容体や希望に応じて「宿泊サービス」や「訪問サービス」を組み合わせるサービスを提供します。



浜松市西区舞阪町并天島2658-51 TEL053-597-0170

# サービスのご案内

医療、介護サービスの専門家が分かりやすくご説明いたします。

何でも各相談窓口にご相談下さい。  
総合相談室により、待機の少ないよう心掛けています。

## 総合相談室

### 在宅系サービス

- ・訪問看護・訪問介護
- ・居宅介護支援事業所
- ・在宅介護支援センター
- ・通所リハビリ
- ・グループホーム・通所介護

### 入所系サービス

- ・湖東病院
- ・和恵会記念病院
- ・入野ケアセンター
- ・白脇ケアセンター

## 介護療養型医療施設（療養病床等）

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とするお年寄りのための、医療機関の病床です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。



### 湖東病院

ベット数	309床
男女の比率	男性97名 (32%)
	女性203名 (68%)
在院者平均年齢	83.8歳
職員数総数	約250名

●湖東病院 …… TEL.053-486-2222

## 居宅介護支援

在宅での介護サービス、介護予防サービスの御利用に対して、サービス計画・予防サービス計画を作成し、各サービス事業者や介護保険施設などとの連絡、調整を行います。また、要介護認定等の申請、更新手続きの援助もいたします。

- ケアプランセンター湖東 …… TEL.053-486-3883
- ケアプランセンター入野 …… TEL.053-440-1200
- ケアプランセンター白脇 …… TEL.053-444-3000

## 自宅で受けるサービス

- 訪問介護（ホームヘルプ）
- 介護予防訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーなどが家庭を訪問して行うサービスで、提供するサービス内容により「身体介護サービス」と「生活援助サービス」と「介護予防サービス」の3つに分かれます。

### 身体介護サービス

食事、排せつ、衣服の着脱、身体の清拭、洗髪などの介助

### 生活援助サービス

調理、洗濯、掃除、買い物など

### 介護予防サービス

自立支援と「目標指向型」のサービス

- ヘルパーセンター浜松 …… TEL.053-440-1200
- ヘルパーセンター浜松（白脇出張所） …… TEL.053-444-3000
- ヘルパーセンター浜松（湖東出張所） …… TEL.053-486-3883

- 訪問看護
- 介護予防訪問看護

訪問看護ステーションの看護師が家庭を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や必要な診療の補助を行います。また理学療法士・作業療法士が家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。

## 短期間宿泊して受けるサービス

- 短期入所療養介護（ショートステイ）
- 介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）

短期間、施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けることができます。

- ※医療上のケアを含む介護を受ける「療養介護」。
- ※連続した短期入所サービスの利用は30日までです。
- ※短期入所サービスの利用日数は、要介護認定期間の概ね半数を超えないようにします。（利用者の心身の状況などにより、特に必要と認められる場合を除く。）



- 湖東病院 …… TEL.053-486-2222
- 入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
- 白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

- 伊佐見訪問看護ステーション …… TEL.053-486-3883
- 訪問看護ステーション入野 …… TEL.053-440-3000
- 訪問看護ステーション白脇 8/1～休止中 (10/1現在)

## 湖東病院



スロープ式浴槽



薬草風呂



家庭風呂



### 湖東の湯（一般浴）

湖東病院3号館1階にあるお風呂場です。入浴設備として特徴的なのがスロープを使った入浴方法です。専用の入浴用の車イスに乗ったまま入浴が可能ですので、座位が安定している方が安心して入浴することができます。その他の設備としては半身浴ができるよう浴槽内に段を設けていたり漢方入浴剤を使用した薬草風呂。また、家庭風呂といった一般家庭と同じ規格の浴槽を設置し一人でゆったりと入浴を楽しんでいただいています。



### 機械浴

寝た状態での入浴槽です。座位の保持が難しい方でも安全に入浴していただけます。



### 岩風呂（一般浴）

大きな岩が特徴のお風呂です。当法人で採用しているスロープ式浴槽の第1号でもあります。

# 特集 お風呂の紹介 ご案内

みちくさでは、3回に分けてお風呂の紹介、ご案内をさせて頂くことになりました。  
3回目の今回は、湖東病院、和恵会記念病院です。

## 和恵会記念病院



### 機械浴

車イス利用者の方が入浴できるタイプの浴槽です。機械浴専用の車イスに乗りそのまま入浴する事が可能です。



### 一般浴

一般家庭にある浴槽とさほど変わりありません。立位が可能な方が利用されます。



# 医療法人社団和恵会のスタッフをご紹介します。

## 相談員編

### テーマ 今一番夢中になっていること

#### 湖東病院



森 真能

私は今、妻に夢中です。今年の3月に入籍し、7月に結婚式を挙げることができました。

妻の笑顔で起こされて、出勤時には別れを惜しみ、妻のために仕事をし、喜び勇んで家に帰って、愛し合う。そんな男になりたいです。

#### 和恵会記念病院



村上 忠男

私は中学1年生位から、ビートルズに夢中になり、高校生頃からボサノバやジャズ等に目がありません。

この年になると、同級生の病気や、死亡を知らされる事が増えました。切ないラブソングを聴くと、涙ぐむこともあります。

#### 入野ケアセンター



川合 陽子

私はベーグルが好きで、お気に入りのベーグル屋さんでは毎月、月変わりのベーグルが出るので毎回楽しみで欠かさずチェックしています。

気に入ったものはまとめ買いをすることも多く、ダースで買ったりもしていつでも食べられるように冷蔵庫にいつも入っています。ときどき、お昼ご飯にも持って行ったりもしています。もちもちした食感で、ヘルシーな感じでお気に入りです。おいしいベーグルがあったら教えてください。

#### 入野めぐみの里



大塚 友則

今、夢中になっていることは、「フォークギターを弾くこと」です。フォークギターの音色がとても好きで、コブクロやゆずの曲をよく聴いています。音楽を聴くと心が癒された感じになります。そんなフォークギターを弾いていますが、まだ曲は弾けません。今は、音階やアルペジオの練習をしていながら指がつかってしまうこともよくあり、試行錯誤しています。早く1曲でも弾けるようになったらいいなあと思います。

#### 白脇ケアセンター



河合 実穂

私が最近夢中になっていることは、「500円玉貯金」です。今年の誕生日に友人から別々に「人生銀行」と「10万円貯まる本」を頂きました。まずは「人生銀行」からお財布に500円玉を見つけるたびに貯金箱へ。正面の液晶に現在の金額等が表示され金額ごとに液晶の中の主人公の生活が変化していきます。主人公が早く一流のギタリストになれるように、そして本の中身もいっぱいになるようにコツコツ貯めていきたいと思っています。貯まったら…、それは秘密です(笑)

#### 白脇ケアセンター



二橋 広輔

今年にはいつからスポーツジムに通い始め、最近では週2回くらい通っています。

一つのことなが長続きしない性格なので、少しずつ体を動かしていつか近いうちにフルマラソンにも挑戦してみたいと思っています。



# ラジオ放送のお知らせ

## 教えて!高齢者ケアの今!

好評を頂いています和恵会職員のラジオ放送のスケジュールです。各施設の特徴や看護・介護の取り組みを紹介しています。2009年3月までの放送ですので、是非お聴き下さい。

**SBS放送**  
毎週日曜日  
朝5:50~6:00

放送月	出演施設
10月	記念病院
11月	湖東病院
12月	入野ケアセンター
1月	白脇ケアセンター
2月	記念病院
3月	湖東病院



# 腰痛の緩和策

寝るときの姿勢によって、腰への負担が違うので気をつけましょう。やわらかすぎる布団・ベッドではかえって腰が痛くなってしまいます。下記の図を参考にして下さい。



フカフカのベッドやふとんは腰によくありません。



うつぶせの姿勢は首や腰にムリがかかるのでよくありません。



二つ折りの座布団

あおむけに寝るときは、ひざの下にふたつ折りにした座ぶとんをおくと腰がラクです。



横むきに寝るときは、ひざを少し曲げると腰がラクです。

入野ケアセンター リハビリ部部長 大場喜之

# イベント・活動風景

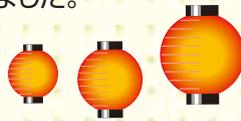


湖東病院



納涼祭

みんなで盆踊りと花火を楽しみました。



入野ケアセンター



交流会

園児との交流で元気をたくさんもらいました。

白脇ケアセンター



カラオケ

みんなで楽しく歌っています。

入野めぐみの里



お散歩

季節を感じながら、機能訓練として屋外へ出掛けています。

入野やわらの家



おこのみパーティー

みんなでワイワイ焼きながら笑顔満開・満腹になりました。



和恵会記念病院



織姫と彦星に扮装して七夕を盛り上げました。



舞阪の家



笹に願いと飾り付けをしました。

# 千 美術館

## 舞阪の家

▼貼り絵をしながら昔を懐かしみました。



## 和恵会記念病院

▼入所者様がミシンを使用して作られたバッグです。



## 入野やわらの家



▲折り紙作品  
ひまわりをうちわに貼った夏らしい作品です。

## 湖東病院



▲折り紙で作ったかわいい犬です。

## 白脇ケアセンター



▲習字  
みなさんともきれいに書けています。

## 入野ケアセンター



▲陶芸作品:フクロウ  
利用者様の手から生まれた福がいっぱい!



## 入野めぐみの里

▲花かご(アンデルセン)  
時間をかけて根気よく作り上げました。

## アンケートのお礼

例年、「介護サービス満足度アンケート」をご利用者様、ご家族様を対象に実施しております。各施設から看護師、介護職員、理学療法士、管理栄養士、事務員などのメンバーで構成しアンケート内容や皆様から頂いた回答の集計などを行っております。

今回アンケート内容の中で「接遇について」重要性の高いもの7つの項目から3つ選択して頂く質問を設けました。

結果は **1位 あいさつ**

**2位 じっくり聞くこと**

**3位 対応・相談**

の集計結果となりました。

この結果からご利用者様、ご家族様が何を

求めているのかが再認識できました。

また様々なお褒めの言葉や改善しなくてはならない意見も頂き改善できる所から改善し、今後に向けてより良いサービスの提供が出来る様に職員一丸となって努力してまいります。

最後に、本年度の介護サービス満足度アンケートにご協力を頂きありがとうございました。

アンケート委員会 委員長 **松本 哲一**

### ■平成20年度アンケート回収率

	発 送	回 収	回 収 率
施設系	1143	682	59.6%
在宅系	747	477	63.8%
計	1890	1159	61.3%



# 医療法人社団 和恵会からの お知らせ

## ●職員採用のお知らせ

全施設で下記の職種を募集しております。

- 医師 ○看護師 ○介護福祉士 ○介護職員 ○介護支援専門員 ○ヘルパー
- 管理栄養士、栄養士 ○調理スタッフ ○理学療法士、作業療法士、言語聴覚士 ○歯科衛生士

〈本部事務局〉  
〒432-8061 浜松市西区入野町6413  
〈ホームページアドレス〉 **ホームページが新しくなりました**  
<http://www.kotou-wakeikai.com/>  
〈メールアドレス〉  
honbu@kotou-wakeikai.com  
お問い合わせは、本部事務局  
(053-440-5505)まで

## ご案内図

### 医療法人社団 和恵会

〈指定介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

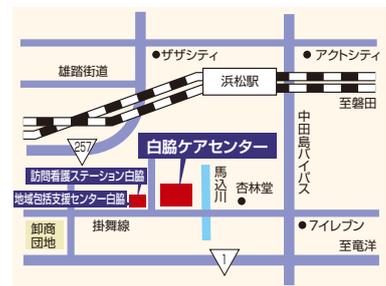
**湖東病院**(309床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151  
TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618



- |                   |                  |                  |
|-------------------|------------------|------------------|
| 伊佐見訪問看護ステーション     | TEL.053-486-3883 | FAX.053-484-3338 |
| ケアプランセンター湖東       | TEL.053-486-3883 | FAX.053-484-3338 |
| ヘルパーセンター浜松(湖東出張所) | TEL.053-486-3883 | FAX.053-484-3338 |

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

**白脇ケアセンター**(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424  
TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132



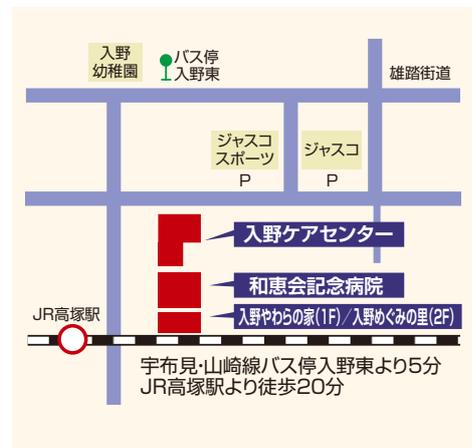
- 〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3
- |                   |                  |                  |
|-------------------|------------------|------------------|
| 訪問看護ステーション白脇      | 8/1~休止中(10/1現在)  |                  |
| ケアプランセンター白脇       | TEL.053-444-3000 | FAX.053-444-3001 |
| ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) | TEL.053-444-3000 | FAX.053-444-3001 |

〈浜松市受託事業〉

**地域包括支援センター白脇** TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

〈指定介護療養型医療施設〉老人性認知症疾患療養病棟

**和恵会記念病院**(100床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413  
TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501



〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

**入野ケアセンター**(150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417  
TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

- |              |                  |                  |
|--------------|------------------|------------------|
| 在宅介護支援センター入野 | TEL.053-440-3131 | FAX.053-440-1201 |
| 訪問看護ステーション入野 | TEL.053-440-3000 | FAX.053-440-1551 |
| ケアプランセンター入野  | TEL.053-440-1200 | FAX.053-440-1201 |
| ヘルパーセンター浜松   | TEL.053-440-1200 | FAX.053-440-1201 |

〈認知症対応型共同生活介護施設・グループホーム〉

**入野やわらの家**[1F](18床)  
〒431-8061 浜松市西区入野町6410  
TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈認知症対応型通所介護〉〈通所介護〉

**入野めぐみの里**[2F]  
TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

## 社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

**舞阪の家** 〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51  
TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

※場所の案内図はP5のサービスの  
ご案内にて掲載しています。



- 赤とんぼの大群を見ました。もう秋ですね。(入野ケアセンター/T.S)
- みちくさも今回で12号になりました。年2回の発行で、もう6年になるんですね。(入野めぐみの里/T.O)
- 北京オリンピックの観戦で寝不足の日々でしたが選手からパワーをもらった気がします。(在宅推進部/E.O)
- 和恵会のホームページが新しくなりました。インターネット環境にある方はそちらも覗いてみてください。(湖東病院/H.I)
- いつも皆様の御協力のおかげでみちくさを製作する事が出来ます。ありがとうございます。(記念病院/M.S)
- 家の犬が17年目になります。もう少し長生きしてほしいです。(白脇ケアセンター/M.S)