



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

第11号 2008年4月発行

年2回
春秋発行

お問い合わせは本部事務局まで

TEL.053-440-5505

ホームページアドレス <http://www.kotou-wakeikai.com/>

メールアドレス honbu@kotou-wakeikai.com

目次

理事長あいさつ..... 2

医師紹介..... 3

サービスのご案内..... 4.5

特集：お風呂の紹介
（・やわらの家
・めぐみの里
・舞阪の家） 6.7

スタッフ紹介（ヘルパーセンター）... 8

ラジオ放送・桜餅の作り方 9

イベント・活動風景..... 10

プチ美術館..... 11



※個人情報保護法により、御本人の同意を得て掲載しております。

表紙
写真
説明

みちくさ

湖東病院の通所リハビリテーションでのレクリエーション風景です。
中庭にてお手玉を楽しんでいる様子です。

ごあいさつ



前回の「みちくさ10号」でも述べましたように、残念なことですが国の方針に従い平成24年3月末日をもって「介護療養型医療施設」は介護保険の中から消えることになりました。介護療養型医療施設は介護保険の中で「介護3施設」として特別養護老人ホーム、老人保健施設と共に介護保険を支えてきました。しかし、国から見れば医師も多く看護師も多いので「不経済」と言うことになり、兎も角廃止が決まりました。この様な形、つまり経済原則に従い高齢者の現場から医療を排除する方針が今

後も続いて行くのでしょうか、生理的に衰える曲線にある「老化現象」が引き起こす諸々の症状を全て介護「ケア」で、つまりお世話で見て行こうという方針には無理があります。

それはお世話の世界では日本人の「死を科学的に判断する能力」がないこととあります。つまり医療人が引き上げてしまった高齢者の現場で「その人の最期を看取る」のは誰で、その書類を作成するのは誰なのかと言う事が不明確であることです。医師や看護師等の医療職を高齢者の施設に置いておくのは無駄だとの意見が通り、夜勤帯に医療職がない施設でこれから多くの日本人がその一生涯を閉じることが想定されます。自分を含めこれからの高齢者はどんな病気でどんな風に一生を終えたのか、まさしく子々孫々に何も伝えることなくただただひたすら死んで行

く時代の幕開けです。この様に死因を特定することが困難で原因不明な死で人生を終える人は今後最大値で一年に47万人になると厚生労働省は試算しております。

だが、医療法人社団和恵会はこの様な時代の変遷の中にあっても地元の人々に老後の安心を最大限確保できるように努力して行きたいと思っております。



医療法人社団 和恵会 理事長

猿原 孝行



親切・丁寧・平等

医療法人社団 和恵会



医療法人社団和恵会の 医師を紹介します

Doctor



湖東病院 医師

三浦 隆男

タクティールケア

「タクティールケア」とは、手足を握ったり、背中をさすったりといったことを、強く刺激するのではなく、柔らかく手で触れることによって、興奮や不安感、痛みなどを軽減させる方法です。「タクティール」とはラテン語で、「触れる」という意味で、タクティールケアはスウェーデンにおいて、認知症の緩和ケアの中で補完的手法として広く用いられているのは、皆様ご承知の通りです。タクティールケアを行うには、オリーブオイル以外に特別なものは不要で、平たく言えば「肌と肌との触れ合い」のような感じで、この「触れ合い」や「コミュニケーション」は、人が生きていく上で非常に大切なことです。その意味から、普段から一番多く患者様に接している介護職員の方々の力は、とても大きいと考えます。他の病院スタッフも、お互いに「コミュニケーション」をしっかりとって、患者様の「手当」にあたっていければ良いと考えています。宜しくお願いします。



湖東病院 医師

吉井 正義

はじめまして、湖東病院に勤務するようになり一年が経ちます。私は浜松で生まれ、高校生までの昭和の時代を浜松で過ごしました。平成に変わり、大学そして医師になってからは栃木県、大阪府などで過ごし、昨年、18年ぶりに浜松へ戻って来ました。当時はまだ、西武・松菱デパートが経営を危ぶまれながらもまだ残っており、遠鉄デパート、メイワンが出来た頃でした。その後、18年で浜松は大きく変わり、アクトシティ・名鉄ホテル・ザザシティが建ち、周辺では紡績工場などが消え、変わって大型ショッピングセンターが建ち並んでいます。スズキ、ホンダ、ヤマハなど主要企業も巨大化していました。さらに、浜松市自体も平成の大合併により政令指定都市へと変遷していました。

高齢者医療制度、介護医療制度もこの20年間で大きく変化してきました。高齢者人口の爆発的な増加に伴い、介護施設病床を以前は増やしていましたが、最近では国民医療保険の国費圧迫により逆に減少させています。最近の医療制度の変更は朝令暮改となっていますが、より良い介護医療を担っていきたいと思っています。

老人性認知症疾患療養病棟

認知症による行動、心理症状があり、自宅や施設での介護が難しい方がゆつたりと療養できるよう、医療、療養上の看護、介護などが受けられます。



和恵会記念病院

ベ ッ ト 数	100床
男 女 の 比 率	男性34名 (35%)
	女性63名 (65%)
在 院 者 平 均 年 齢	84.3歳
職 員 数 総 数	約100名

●和恵会記念病院 …… TEL.053-440-5500

介護老人保健施設

病状が安定し、自宅へ戻れるようリハビリに重点を置いたケアが必要なお年寄りのための病床です。医学的管理下での介護、機能訓練、日常生活の介助などが受けられます。

入野ケアセンター
白脇ケアセンター

	入野	白脇
ベ ッ ト 数	150床	100床
男 女 の 比 率	男性35名 (25%)	男性22名 (22.9%)
	女性106名 (75%)	女性74名 (77.1%)
在 所 者 平 均 年 齢	85.4歳	84.6歳
職 員 数 総 数	約150名	約130名

●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

総合相談室

入所系サービス

・湖東病院・和恵会記念病院・入野ケアセンター・白脇ケアセンター

在宅系サービス

・訪問看護・訪問介護・居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター
・通所リハビリ・グループホーム・通所介護

短期間宿泊して受けるサービス

■短期入所療養介護（ショートステイ）

■介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）

短期間、施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けることができます。

※医療上のケアを含む介護を受ける「療養介護」。

※連続した短期入所サービスの利用は30日までです。

※短期入所サービスの利用日数は、要介護認定期間の概ね半数を超えないようにします。（利用者の心身の状況などにより、特に必要と認められる場合を除く。）



●湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222
●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

認知症対応型共同生活介護
（グループホーム）

認知症の状態にあり、要介護認定（要介護1～5）を受けたお年寄りが5～9人で共同生活をし、家庭的な雰囲気の中で、介護スタッフによる食事、入浴、排せつなど日常生活の支援や機能訓練などを受けられます。



入野やわらの家

居 室 数	18室
男 女 の 比 率	男性 3名 (16.7%)
	女性15名 (83.3%)
入 居 者 平 均 年 齢	87.7歳
職 員 数 総 数	約15名

●入野やわらの家 …… TEL.053-440-3977

グループ内提携施設

社会福祉法人 行和会 小規模多機能型居宅介護

要介護状態となっても住み慣れた自宅や地域において、在宅生活を継続することを支えるために「通いサービス」を中心として、利用者の容体や希望に応じて「宿泊サービス」や「訪問サービス」を組み合わせるサービスを提供します。



舞阪の家

浜松市西区舞阪町井天島2658-51 TEL053-597-0170

居宅介護支援

在宅での介護サービス、介護予防サービスの御利用に対して、サービス計画・予防サービス計画を作成し、各サービス事業者や介護保険施設などとの連絡、調整を行います。
また、要介護認定等の申請、更新手続きの援助もいたします。

- ケアプランセンター湖東 …………… TEL.053-486-3883
- ケアプランセンター入野 …………… TEL.053-440-1200
- ケアプランセンター白脇 …………… TEL.053-444-3000

介護療養型医療施設（療養病床等）

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とするお年寄りのための、医療機関の病床です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。



湖東病院

ベ ッ ト 数	309床
男 女 の 比 率	男性89名 (31%) 女性198名 (69%)
在 院 者 平 均 年 齢	84.0歳
職 員 数 総 数	約250名

- 湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222

医療法人社団 和恵会

サービスのご案内

医療、介護サービスの専門家が分かりやすくご説明いたします。
何でも各相談窓口にご相談下さい。
総合相談室により、待機の少ないよう心掛けています。

自宅で受けるサービス

- 訪問介護（ホームヘルプ）
- 介護予防訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーなどが家庭を訪問して行うサービスで、提供するサービス内容により「身体介護サービス」と「生活援助サービス」と「介護予防サービス」の3つに分かれます。

身体介護サービス

食事、排せつ、衣服の着脱、身体の清拭、洗髪などの介助

生活援助サービス

調理、洗濯、掃除、買い物など

介護予防サービス

自立支援と「目標指向型」のサービス

- ヘルパーセンター浜松 …………… TEL.053-440-1200
- ヘルパーセンター浜松（白脇出張所） … TEL.053-444-3000
- ヘルパーセンター浜松（湖東出張所） … TEL.053-486-3883

■訪問看護

■介護予防訪問看護

訪問看護ステーションの看護師が家庭を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や必要な診療の補助を行います。また理学療法士・作業療法士が家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。

日帰りで受けるサービス

- 認知症対応型通所介護（デイサービス）
- 介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）
- 通所介護（デイサービス）
- 介護予防通所介護（デイサービス）

デイサービスセンター（日帰り介護施設）などに通い、食事、入浴の提供や、日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。

- 入野めぐみの里 …………… TEL.053-440-9500

- 通所リハビリテーション（デイケア）
- 介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

医療施設や介護老人保健施設などに通い、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションなどが受けられます。要支援者を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能の向上の3つのプログラムが導入され、選択的に利用できます。

- 湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222
- 入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
- 白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

- 伊佐見訪問看護ステーション …… TEL.053-486-3883
- 訪問看護ステーション入野 …… TEL.053-440-3000
- 訪問看護ステーション白脇 …… TEL.053-444-3000



浴室（機械浴）

手前側がスライドし、歩行が困難な方でもまたぎやすくなっています。また、車椅子の方は、座面が昇降し、肩までつかることができます。



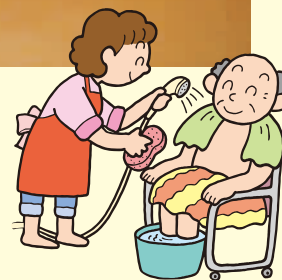
入浴の様子

座っている座面が昇降します。座面は回転しスムーズに入浴が可能です。また、左右にスライドしますので、麻痺がある方にも対応が可能です。



脱衣場

1人ずつ入浴していただけるようになっております。



次回の最終回は、湖東病院、和恵会記念病院を紹介します。お楽しみに！

お風呂の紹介 ご案内

みちくさでは、3回に分けてお風呂の紹介、ご案内をさせて頂くことになりました。
2回目の今回は、入野やわらの家、入野めぐみの里、舞阪の家です。

入野やわらの家

(認知症対応型共同生活介護)1F

浴室は、1ユニット(9名)に1箇所あり、2ユニットで計2箇所ございます。ご家庭にある浴槽のものと同じタイプのもので、一般型浴槽になっております。

入浴は、1名ずつ職員が付き添って行われ、完全にプライバシーが守られる対応をしております。お風呂は毎日、午前中から夜まで入浴できるよう準備され、お好きな時間に入ることができます。入居者の皆様の大きな楽しみとなっております。

浴室



脱衣場



入野めぐみの里

(通所介護)2F

浴室は施設の一番東側に位置し、日差しが差し込む明るい造りになっております。浴槽はご家庭にある浴槽と同じタイプのもので、一般型浴槽になっております。認知症から入浴拒否がみられた場合には、入浴して頂けるよう、時間をおいて声掛けを行ったり、職員を変えて対応するなど工夫をしております。また、ご利用者様1人1人の状態に合わせ、残存能力を生かした声掛けと介護を行っています。入浴剤も好みに応じて、使用させて頂いております。

浴室



脱衣場





医療法人社団和恵会のスタッフをご紹介します。

ヘルパーセンター編

ヘルパーセンター浜松



ヘルパーセンター浜松では 25 名の訪問介護員が、ご自宅で生活される利用者様が安全で安心したその人らしい生活が送れるように年間の教育計画により訪問介護員 1 人 1 人の技術向上に努め身体介護を中心に力を入れています。また「介護のやり方がわからない…」そんな家族からの相談も受け付けています。何でもお気軽にご相談ください。



平成 19 年 9 月に実施された介護技術研修の様様です。全員メモをとり真剣です。



求人のお知らせ

訪問介護員募集

お電話：**053-440-1200**

お気軽にお電話ください。



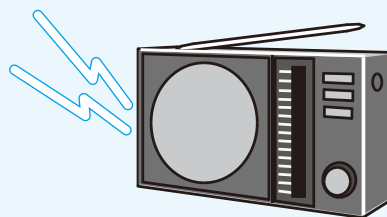
教えて!高齢者ケアの今2008!

ラジオ放送のお知らせ

昨年から引き続き、和恵会グループの各施設の担当スタッフがラジオ出演し、各施設の特徴や看護・介護の取り組みを紹介していきます。

是非、お聴きください。

- SBS放送
- 放送期間 2008年4月～2009年3月
- 放送時間 毎週日曜日 朝5:50～6:00



桜餅の作り方

材料(4人分)

白玉粉…10g
小麦粉…40g
水…60g
砂糖…12g
食紅…少々
つぶあん…80g
桜の葉塩漬



作り方

- ①つぶあんは、1人分毎に丸めておく。
- ②白玉粉・小麦粉・砂糖に水を加えよく混ぜる。
- ③②に水で溶いた食紅を加え、色をつける。
- ④ホットプレートで生地を焼く。
- ⑤荒熱がとれたら、生地で①を巻く。
(お好みで桜の葉塩漬を巻いて下さい。)



イベント・活動風景

湖東病院

クリスマス会

入野ケアセンター



クリスマス会



子供たちからステキなプレゼントを頂きました。

体中が熱くなる位
元気いっぱい踊ったクリスマス会♪

白脇ケアセンター

お習字



とても上手に書けています。

お正月



やわらの家



カルタ大会

地元の方も遊びに来て下さり、おおいに楽しみました。



焼き芋

舞阪の家



古民家にて焼き芋をし、楽しみました。

節分



和恵会記念病院



鬼は外!
鬼めがけて一斉に豆まきです。

めぐみの里



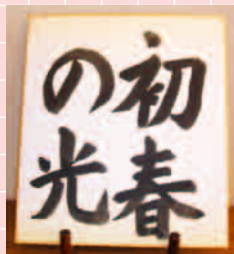
お手玉を使って鬼退治に
夢中でした。

プチ美術館



▲手編みマフラー・帽子です。

書きぞめ▶
一文字一文字丁寧に
書き上げました。



やわらの家

白脇ケアセンター



▲花の色紙
どの花にとまろうかな？

◀おり紙
カラフルなお花が咲きました。

和恵会記念病院



浮世絵の写楽を
切り絵にしました。



お正月を祝って作られた
切り絵の作品です。



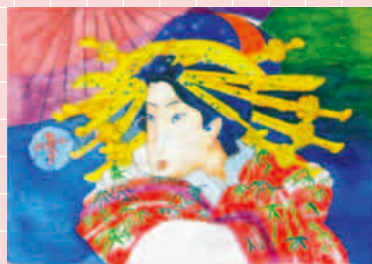
美味しそうなクリスマスケーキ!!
隠し味は利用者様の“楽しむ”
気持ちです。

入野ケアセンター



ネズミのつまようじ入れ。
個性光る陶芸の作品です。

めぐみの里



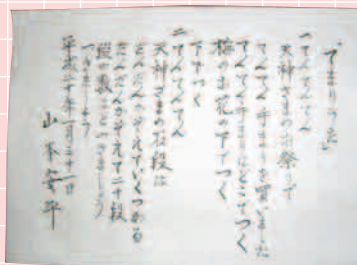
浮世絵の塗り絵
水彩絵の具で塗りました。



新春の制作
お祝いにちなんで
紅白で制作しました。

舞阪の家

▼節分を貼り絵で表しました。



お花とメモ入れ▶
作業療法での作品です。
すべて手作りなんです。

湖東病院

◀ふでペン習字
通所リハビリテーション
での作品です。
とても心のこもった字です。



医療法人社団 和恵会からの お知らせ

●職員採用のお知らせ

全施設で下記の職種を募集しております。

○医師 ○看護師 ○介護福祉士 ○介護職員 ○介護支援専門員 ○ヘルパー
○管理栄養士、栄養士 ○調理スタッフ ○理学療法士、作業療法士、言語聴覚士 ○歯科衛生士

〈本部事務局〉
〒432-8061 浜松市西区入野町6413
〈ホームページアドレス〉
<http://www.kotou-wakeikai.com/>
〈メールアドレス〉
honbu@kotou-wakeikai.com

お問い合わせは、本部事務局
(053-440-5505)まで

ご案内図

医療法人社団 和恵会

〈指定介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

湖東病院(309床) 〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション	TEL.053-486-3883	FAX.053-484-3338
ケアプランセンター湖東	TEL.053-486-3883	FAX.053-484-3338
ヘルパーセンター浜松(湖東出張所)	TEL.053-486-3883	FAX.053-484-3338



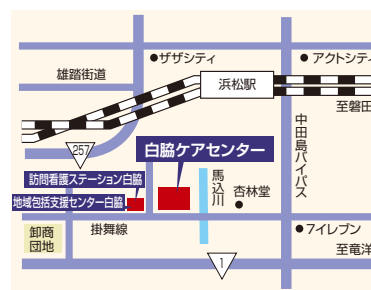
〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

白脇ケアセンター(100床) 〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇	TEL.053-444-3000	FAX.053-444-3001
ケアプランセンター白脇	TEL.053-444-3000	FAX.053-444-3001
ヘルパーセンター浜松(白脇出張所)	TEL.053-444-3000	FAX.053-444-3001



〈浜松市受託事業〉

地域包括支援センター白脇 TEL.053-444-3333 FAX.053-444-3335

〈指定介護療養型医療施設〉老人性認知症疾患療養病棟

和恵会記念病院(100床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6413

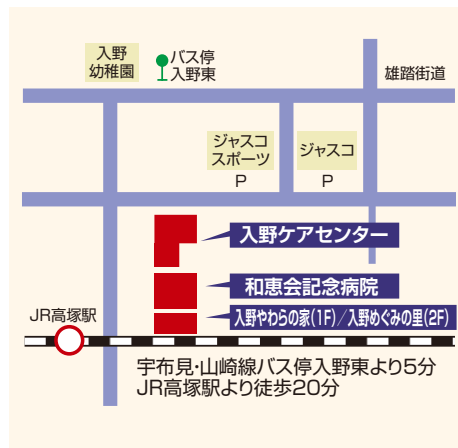
TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

入野ケアセンター(150床) 〒432-8061 浜松市西区入野町6417

TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

在宅介護支援センター入野	TEL.053-440-3131	FAX.053-440-1201
訪問看護ステーション入野	TEL.053-440-3000	FAX.053-440-1551
ケアプランセンター入野	TEL.053-440-1200	FAX.053-440-1201
ヘルパーセンター浜松	TEL.053-440-1200	FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護施設・グループホーム〉

入野やわらの家[1F](18床)

〒431-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈認知症対応型通所介護〉〈通所介護〉

入野めぐみの里[2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家

〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

※場所の案内図はP5のサービスの
ご案内にて掲載しています。



- 11ページの美術館を1ページに拡大しました。多くの作品を掲載することができ、良かったと思います。(入野めぐみの里/T.O)
- 今回のみちくさ第11号から編集に参加しました。多くの方々に読んで頂きたいと思います。(在宅推進部/M.T)
- 花粉症の季節ですね。みなさん鼻がムズムズしませんか?(湖東病院/M.T)
- 11号から編集に加わりました。読んでいただく方に楽しんでもらえる“みちくさ”にしていきたいです。(記念病院/M.S)
- 毎年、春先は花粉症に悩まされています。今年は、花粉量が少ないはずなのに…。(入野ケアセンター/M.I)
- 花の蕾を見つけました。春がすぐそこまで来ていると感じました。(白脇ケアセンター/M.S)