



親切・丁寧・平等
医療法人社団 和恵会

みちくさ

第10号 2007年10月発行

年2回
春秋発行

お問い合わせは本部事務局まで
TEL.053-440-5505
ホームページアドレス <http://www.kotou-wakeikai.com/>
メールアドレス honbu@kotou-wakeikai.com

目次

理事長あいさつ	2
医師紹介	3
サービスのご案内	4.5
特集：お風呂の紹介 介護老人保健施設 (・入野ケアセンター) (・白脇ケアセンター)	6.7
スタッフ紹介(介護主任)	8
ラジオ放送、駐車場のご案内	9
イベント・活動風景	10
プチ美術館/介護サービス満足度アンケート	11



※個人情報保護法により、御本人の同意を得て掲載しております。



入野めぐみの里でのコーヒータイムの1コマです。陶芸時にご自分で作られたマグカップにて召し上がって頂いております。

ごあいさつ



今年も医療法人社団和恵会のサービスをご利用頂いているご本人様、ご家族様に当法人に対するご意見を頂くアンケートを実施いたしました。1778名に発送して61.5%のご回答を頂きました。この場をお借りしてアンケート調査にご協力頂き厚く御礼申し上げます。

頂いた貴重なご意見は一カ月かけて全職員に周知徹底させるともに対応策を検討いたしました。職員間で検討された対応策は直ちに実施されご本人様、ご家族様のご満足度を高めると思っています。

さて、話題は変わりますが、介護保険制度が平成24年

(あと5年)から大きく変わります。その変化の一点に「介護療養型医療施設」の「廃止」があります。具体的に言えば、当法人が経営します「湖東病院」が介護保険上廃止になります。

この浜松市内では約1000床の介護療養型医療施設がありますが、それらは全て廃止になります。昨年の6月の国会で決まったからです。原因として、国や地方が抱える天文学的な借金が挙げられています。介護療養型医療施設は今後医療機能を持った老人保健施設に転換しなさいというのが国からの指示です。つまり「病院」ではなくなるわけで、100名の患者さんに対して3名の医師の数を2名で構わないと法律をかえました。今より医師の数を減らし、介護保険から出す給付を減らす政策が始まります。

背景には2000年に介護保険が動き出した当初3兆円あまりの費用が7年後の今日8兆円近くに伸びて、国民一人一人の負担も増えていることがあるのではないのでしょうか。今後、団塊の世代が高齢者の仲間入りを迎える時代になって、高齢者への医療のあり方が問われているわけです。端的に言えば「負担と給付」ということなるかと思っています。

来年から「後期高齢者医療制度」が始まることか決定しています。詳しいことは公表されていませんのでわかりませんが、「後期高齢者」つまり75才

以上の人たちだけで新たな保険制度を創るといふもので、その保険料は大体月額六千円前後になる様子です。高齢者からも応分の負担を、それも年金から天引きする方策がとられる予定です。

このように世の中の仕組みが大きく変わりつつありますが、どのような時代になっても当法人としての姿勢は変えずに、当地に生まれ育ち、一生を懸命に生きて良かったと思える故郷創りの一翼を担えれば良い、との決意を新たにしております。



医療法人社団 和恵会 理事長

猿原 孝行



医療法人社団和恵会の 医師を紹介します

Doctor



湖東病院 医師
河野 武時

田舎の大先生の多くが大橋が出来れば、本州から多くの人達や大企業がやってきて地域が発展する等と言っていた時代から、早数十年が経過した。現実には、この大橋は四国より出ていく人達の通路となってしまう、始めの大方の人の期待と予想とは全く逆の様子を呈している。小生もこの橋を渡り仕事を求めて静岡県にまでやってきてしまった。駅前のホテルから世界的大企業の本社ビルを見、さらに老若男女の行き混じあうにぎわいを見て、ここがまさに日本の中心なんだとつくづく考えさせられてしまう。しかし、ここの若者たちの多くの目がさらに中心の東京に向いているのには驚かされてしまう。若い時から癒しのない大都会が嫌いで、地域の会合にもろくに不出たことのない小生が、生きている限り人との付き合いを止めるわけにもいかず、人前に引きずり出されて醜態をさらけ出しているといった心境なのである。人の命を含めて生物の命に対して人一倍のいつくしみや愛情をもって対処し、また生きていくつもりであるが、まだまだ許してもらえそうにもない。運命なのであろう。あまり長くは続きそうにもないが、またお返しもできないと思うが、やるだけはやってみなければと思っている。持病の最新型の治療法もここにきて教えてもらった。早く治療をしなければ、近い将来確実に寝たきりの生活になるところであった。本当に周囲の人々や先生方に感謝している今日この頃である。

和恵会記念病院 「もの忘れ外来」を開設

平成19年8月より、和恵会記念病院にて
「もの忘れ外来」を開設いたしました。

- 外来診療日：毎週金曜日
(午前9時00分～午前10時00分)
- 外来予約：予約制。事前にお電話をお願いします。
(電話番号：053-440-5500)
 担 当：相談員
- 外来担当医：猿原孝行 (精神科医、医療法人社団 和恵会理事長)



老人性認知症疾患療養病棟

認知症による行動、心理症状があり、自宅や施設での介護が難しい方がゆつたりと療養できるよう、医療、療養上の看護、介護などが受けられます。



和恵会記念病院

ベ ッ ト 数	100床
男 女 の 比 率	男性30名 (30.9%)
	女性67名 (69.0%)
在院者平均年齢	84.6歳
職 員 数 総 数	約100名

●和恵会記念病院 …… TEL.053-440-5500

介護老人保健施設

病状が安定し、自宅へ戻れるようリハビリに重点を置いたケアが必要なお年寄りのための病床です。医学的管理下での介護、機能訓練、日常生活の介助などが受けられます。



入野ケアセンター 白脇ケアセンター

	入野	白脇
ベ ッ ト 数	150床	100床
男 女 の 比 率	男性35名 (25%)	男性22名 (22.9%)
	女性106名 (75%)	女性74名 (77.1%)
在所者平均年齢	85.4歳	84.3歳
職 員 数 総 数	約150名	約130名

●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

総合相談室

入所系サービス

・湖東病院・和恵会記念病院・入野ケアセンター・白脇ケアセンター

在宅系サービス

・訪問看護・訪問介護・居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター
・通所リハビリ・グループホーム・通所介護

短期間宿泊して受けるサービス

■短期入所療養介護 (ショートステイ) ■介護予防短期入所療養介護 (ショートステイ)

短期間、施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けることができます。

- ※医療上のケアを含む介護を受ける「療養介護」。
- ※連続した短期入所サービスの利用は30日までです。
- ※短期入所サービスの利用日数は、要介護認定期間の概ね半数を超えないようにします。(利用者の心身の状況などにより、特に必要と認められる場合を除く。)



●湖 東 病 院 …… TEL.053-486-2222
●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

認知症の状態にあり、要介護認定(要介護1~5)を受けたお年寄りが5~9人で共同生活をし、家庭的な雰囲気の中で、介護スタッフによる食事、入浴、排せつなど日常生活の支援や機能訓練などを受けられます。



入野やわらの家

居 室 数	18室
男 女 の 比 率	男性 4名 (22.2%)
	女性14名 (77.8%)
入居者平均年齢	87.5歳
職 員 数 総 数	約15名

●入野やわらの家 …… TEL.053-440-3977

グループ内提携施設

社会福祉法人 行和会 小規模多機能型居宅介護

要介護状態ながらも住み慣れた自宅や地域において、在宅生活を継続することを支えるために「通いサービス」を中心として、利用者様の容体や希望に応じて「宿泊サービス」や「訪問サービス」を組み合わせるサービスを提供します。



舞阪の家

浜松市西区舞阪町井天島2658-51 TEL053-597-0170

居宅介護支援

在宅での介護サービス、介護予防サービスの御利用に対して、サービス計画・予防サービス計画を作成し、各サービス事業者や介護保険施設などとの連絡、調整を行います。また、要介護認定等の申請、更新手続きの援助もいたします。

- ケアプランセンター湖東 …………… 486-3883
- ケアプランセンター入野 …………… 440-1200
- ケアプランセンター白脇 …………… 444-3000

医療法人社団 和恵会

サービスのご案内

医療、介護サービスの専門家が分かりやすくご説明いたします。何でも各相談窓口にご相談下さい。総合相談室により、待機の少ないよう心掛けています。

自宅で受けるサービス

- 訪問介護（ホームヘルプ）
- 介護予防訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーなどが家庭を訪問して行うサービスで、提供するサービス内容により「身体介護サービス」と「生活援助サービス」と「介護予防サービス」の3つに分かれます。

身体介護サービス

食事、排せつ、衣服の着脱、身体の清拭、洗髪などの介助

生活援助サービス

調理、洗濯、掃除、買い物など

介護予防サービス

自立支援と「目標指向型」のサービス

- ヘルパーセンター浜松 …………… TEL.053-440-1200
- ヘルパーセンター浜松（白脇出張所） … TEL.053-444-3000
- ヘルパーセンター浜松（湖東出張所） … TEL.053-486-3883

■訪問看護

■介護予防訪問看護

訪問看護ステーションの看護師が家庭を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や必要な診療の補助を行います。また理学療法士・作業療法士が家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。

介護療養型医療施設（療養病床等）

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とするお年寄りのための、医療機関の病床です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。



湖東病院

ベット数	309床
男女の比率	男性100名 (33.2%) 女性202名 (66.8%)
在院者平均年齢	83.6歳
職員数総数	約250名

- 湖東病院 …… TEL.053-486-2222

日帰りで受けるサービス

- 認知症対応型通所介護（デイサービス）
- 介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）
- 通所介護（デイサービス）
- 介護予防通所介護（デイサービス）

デイサービスセンター（日帰り介護施設）などに通い、食事、入浴の提供や、日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。

- 入野めぐみの里 …………… TEL.053-440-9500

- 通所リハビリテーション（デイケア）
- 介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

医療施設や介護老人保健施設などに通い、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションなどが受けられます。要支援者を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能の向上の3つのプログラムが導入され、選択的に利用できます。

- 湖東病院 …… TEL.053-486-2222
- 入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
- 白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

- 伊佐見訪問看護ステーション …… TEL.053-486-3883
- 訪問看護ステーション入野 …… TEL.053-440-3000
- 訪問看護ステーション白脇 …… TEL.053-444-3000

サービス

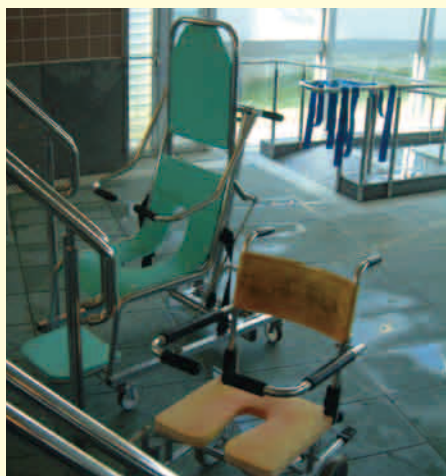
サービス

白脇ケアセンター



白脇の湯（大浴場）

・白脇ケアセンター 1 階にある浴槽です。天然鉱石を使用し、温泉と同じ効能が得られます。歩いて入浴できる方から車イスの方まで多くの入所者様、通所リハビリ利用者様にご利用して頂いております。

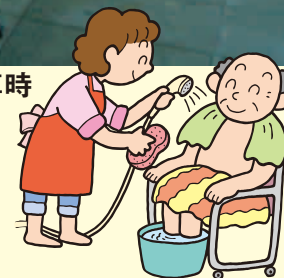


入浴者専用イス



モデル（男性スタッフ）乗車時

- ・手前側黄色の車イスが一般的な入浴用の車イスです。
- ・奥側緑色の車イスはリクライニング式の入浴用の車イスです。
- ・入浴される方の状態（体格や障害等）に合わせ心地よく入浴して頂く為にご用意しております。



次回は、入野やわらの家、入野めぐみの里、舞阪の家を紹介します。お楽しみに！

特集

お風呂の紹介 ご案内

みちくさでは、3回に分けてお風呂場の紹介、ご案内をさせて頂くことになりました。
初回の今回は、入野ケアセンターと白脇ケアセンターです。

入野ケアセンター

入野ケアセンターには大浴場と機械浴、車イス浴、3種類のお風呂があります。お風呂はご利用者様にとって大切な癒しの時間です。そんな癒し時間を少しでもリラックスし、お過ごし頂けるよう個々の状態に合わせた入浴のサービスを行っております。

※全てのお風呂場は、開放的で日差しの差し込む明るい造りになっております。



〈大浴場〉

〔ご利用に適したご利用者様〕

ご自分で入浴出来る方

〔お風呂の特徴〕

ゆったりとした造りで、全面、手すり、階段がついており、介助が必要な方でも安心して入って頂けます。



〈機械浴〉

〔ご利用に適したご利用者様〕

座位の保持が難しく寝た姿勢のまま入浴される方

〔お風呂の特徴〕

機械に寝たまま入浴できます。
リクライニングで背中をおこしたり、その方に合った楽な体勢で入浴して頂けます。



〈車イス浴〉

〔ご利用に適したご利用者様〕

車イスでの座位が安定している方

〔お風呂の特徴〕

お風呂専用車イスでスロープを通り、しっかりつかって入浴して頂けます。



医療法人社団和恵会のスタッフをご紹介します。

テーマ 今一番夢中になっていること (介護主任編)



湖東病院
3号館 4F 芳賀 純一郎

夢中になっているというよりも僕は最近お酒が習慣になりつつあります。普段は焼酎を飲んでいますが、日本酒が一番好きです。日本酒は本醸造から純米大吟醸まで実にさまざまな造り方に分かれていてとても奥が深いお酒です。酒屋の組合で主催している試飲会などに参加して楽しんでいます。



湖東病院
3号館 3F 鈴木 大介

はじめまして。夢中になっている事といわれても?? 趣味的な所で紹介します。自動車以外の乗り物です。バイク、マリソジェット、ウェイクボード、スケートボードなどですが、やはりスノーボードです。3年連続でケガをしていますが、今年はケガのないように大会にもチャレンジして、趣味の活力を仕事にも発揮していきたいです。



入野ケアセンター
2F 牧田 ますみ

今、パズルのナンバープレイスに夢中になっています。難易度が初級編、中級編、上級編とあり、上級編でなかなか解けないと考え込んでしまいますが、解けた時のスッキリした気分がとてもいい感じです。気分がムラがあるとなかなか解けません、数字に集中し落ち着いて行くと、一日の疲れがとれます。私は合体ナンバープレイスが気に入っています。とても困っているのは、目が疲れる事です。ほどほどにしないといけないなと思っています。今後挑戦する方は気を付けて下さい。はまりすぎないように! もう1ついい事があります。勤務表が速く作成出来るようになりました。



入野ケアセンター
4F 亀谷 和洋

介護の仕事始めて丸6年になるうとしてしています。毎日変化の連続で日々の生活や仕事で忙しく過ごしています。その中で買い物に行った時などで色々な雑貨や小物を見るのですが、それが楽しくてつい余分な物まで見てしまいます。最近では買い物目的ではなく、見に行く為だけに離れたお店にまで行く様になってしまいました。



白脇ケアセンター
3F 石津 まゆ子

わたしは、白脇ケアセンターに勤めて3年になります。以前にも介護職の経験はあるのですが、環境が変われば素人と同じで、右も左も分からずあっという間に3年が経ってしまった、という感じです。利用者様の痛みを自分の事に置き換えて考えられるよう努力していきたいと思っています。日々反省することも多々ありますが、3Fの楽しく優しいスタッフに助けられ、自分も成長していけたら、と思っています。これからも白脇ケアセンターをよろしく願います。



白脇ケアセンター
2F 柴田 知加子

4月から2Fフロアーの主任になりました。まわりのスタッフは、とても明るく元気で毎日が楽しいです。そんなスタッフと共に、これからも笑顔のたえない環境をつくっていききたいです。そして、利用者様にも笑顔で毎日を過ごして頂けるよう、より良いサービスを提供していきたいと思っています。これからも白脇ケアセンターをよろしく願います。



和恵会記念病院
1F 南谷 義子

私は、2年前からお香を楽しんでいます。きっかけは買い物に行った時に目にしたのがお香でした。朝、夜楽しんでいます。種類は色々ありますが、今はお茶、梅が気に入っています。効果は気持ちが落ち着く、安らぐということです。実際効き目があるかはわかりませんが、私は気持ちが楽になり、疲れがとれる感じがします。みなさんも一度試してはどうですか。



入野やわらの家
京極 一美

私は、牛乳が好きで冷蔵庫にいつも1ℓの牛乳が3~4パック入っています。でも牛乳でもこだわりがあり、美味しいものを探しています。今の所はいなさ牛乳だと自分の中では思っていますが、もっと美味しい牛乳はないだろうかと思い、朝霧高原生産者限定と表示されていたので購入したらそれほどでもなかったり、少し高額の瓶に入ったものを購入したりしているのですが期待はずれだったり、買い物に行っては色々買って来ますが、なかなか見つけれません。どなたかご存じでしたら教えてください。

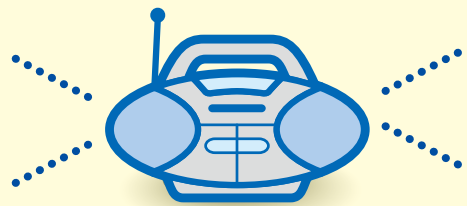


教えて!高齢者ケアの今!

ラジオ放送のお知らせ

H19年5月より毎月1回、和恵会グループの各施設の担当スタッフがラジオ出演し、各施設の特徴や看護・介護の取り組みを紹介しております。是非お聴きください。

- SBS放送
- 毎月最終日曜日 9:30~10:00



ご家族様へ駐車場のご案内

今までご迷惑をおかけしておりました。駐車場の整備が整いましたのでぜひご利用ください。

お車でお越しのご家族様へ
お車は、地図赤色で示した『ご家族様用駐車場』をご利用頂きますようよろしくお願いいたします。

湖東病院



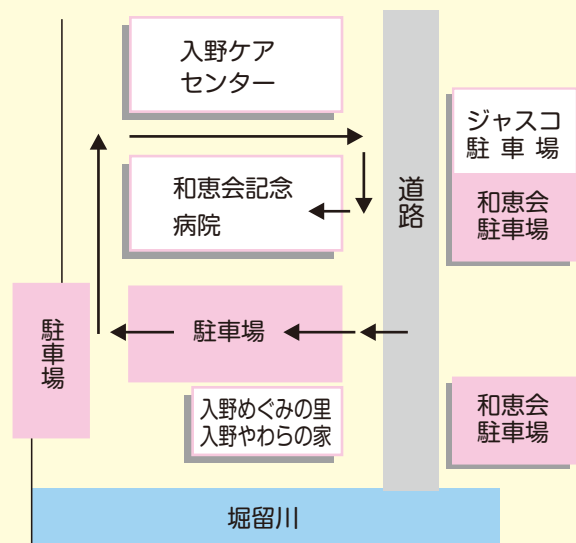
病院前道路冠水時における 駐車場及び正面玄関への 順路について

長時間あるいは強い降雨時に道路の不備で病院玄関前の所に冠水が起り、雨天時には水が貯まりご迷惑をお掛けしております。

行政に道路冠水の改善を求めています、返事はありません。

大変お手数ですが、下図のように当院と入野やわらの家・入野めぐみの里の間の駐車場に停めて頂き、図の矢印方向へお進み頂き面会等にご利用頂きたくご案内申し上げます。

和恵会記念病院



イベント・活動風景

白脇ケアセンター

七夕



みんなの願い事が叶いますように。



入野ケアセンター

バレエボランティア



愛らしい姿にほっこり笑顔。
心もウキウキ躍ります。



めぐみの里

野菜の苗植え



ベランダにて収穫しております。

和恵会記念病院



七夕会です。たんざくに願いを込めました。



和恵会記念病院

湖東病院

納涼祭にて



盆踊りと花火大会で楽しい
ひとときを過ごしました。

やわらの家



弁天島海浜公園とお食事処「湖島」
に出かけました。



花の寄せ植えをしています。
毎日お水もあげています。

7チ 美術館

白脇ケアセンター



白脇ケアセンター
和紙で作ったお人形です。

湖東病院

手編みのマフラー
とだるまです。



●花壇

利用者様みんなで育てています。
きれいに咲きました。

舞阪の家



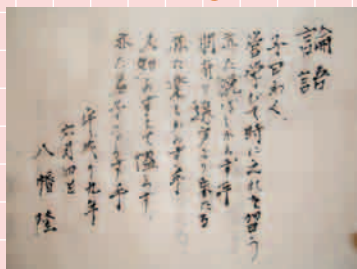
●舞阪の家

お盆をイメージして作った貼り絵
の共同作品

やわらの家

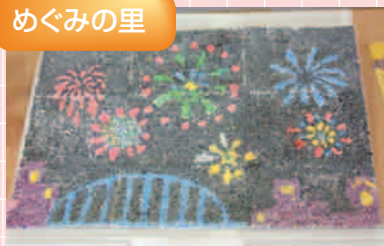


●コースター



通所リハビリでいつもステキな
習字を書いてくださっています。

めぐみの里



●花火

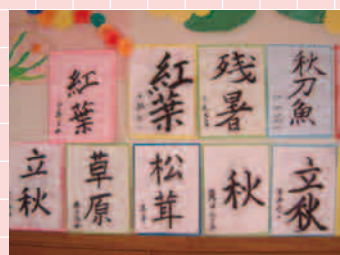
卵の殻を利用して作った共同作品

入野ケアセンター



●ひまわり

本物そっくりのステキな向日葵。
作業療法訓練での作品です。



●習字

お習字。力強さが伝わります。

介護サービス満足度アンケート

平成 19 年度アンケート回収率

	発送	回収	回収率
施設系	642	376	58.6
訪問通所系	1,136	718	63.2
計	1,778	1,094	61.5



します。

今年度も多くの貴重なご意見を頂きましたので、出来る限り改善に努めて参ります。今後共、よろしくお願い致します。

② 食事に関する質問を食事介助等とメニューに区別しました。

① 全ての質問内容に対する評価で「悪」を「気になる」に変更しました。

変更事項については、

① 全ての質問内容に対する評価で「悪」を「気になる」に変更しました。

② 食事に関する質問を食事介助等とメニューに区別しました。

③ アンケートの質問内容は、今年度、2項目の変更を行いました。

④ アンケートの質問内容は、今年度、2項目の変更を行いました。

⑤ アンケートの質問内容は、今年度、2項目の変更を行いました。

⑥ アンケートの質問内容は、今年度、2項目の変更を行いました。

⑦ アンケートの質問内容は、今年度、2項目の変更を行いました。

⑧ アンケートの質問内容は、今年度、2項目の変更を行いました。

⑨ アンケートの質問内容は、今年度、2項目の変更を行いました。

⑩ アンケートの質問内容は、今年度、2項目の変更を行いました。

⑪ アンケートの質問内容は、今年度、2項目の変更を行いました。

⑫ アンケートの質問内容は、今年度、2項目の変更を行いました。

本年度も介護サービス満足度アンケート
にご協力頂きありがとうございました。

アンケート委員会 委員長 岩本貴宏

医療法人社団 和恵会からの お知らせ

●職員採用のお知らせ

全施設で下記の職種を募集しております。

- 医師 ○看護師 ○介護福祉士 ○介護職員 ○介護支援専門員 ○ヘルパー
- 管理栄養士、栄養士 ○調理スタッフ ○理学療法士、作業療法士、言語聴覚士 ○歯科衛生士

〈本部事務局〉
〒432-8061 浜松市西区入野町6413
〈ホームページアドレス〉
<http://www.kotou-wakeikai.com/>
〈メールアドレス〉
honbu@kotou-wakeikai.com

お問い合わせは、本部事務局
(053-440-5505)まで

ご案内図

医療法人社団 和恵会

〈指定介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

湖東病院 (309床)

〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151

TEL.053-486-2222(代表) FAX.053-486-2618

伊佐見訪問看護ステーション TEL.053-486-3883 FAX.053-484-3338
ケアプランセンター湖東 TEL.053-486-3883 FAX.053-484-3338
ヘルパーセンター浜松(湖東出張所) TEL.053-486-3883 FAX.053-484-3338



〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

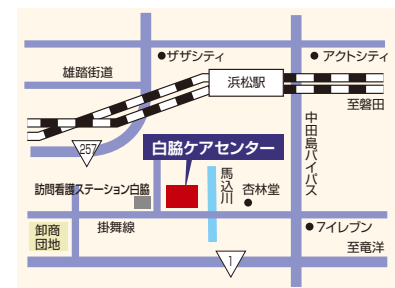
白脇ケアセンター (100床)

〒430-0846 浜松市南区白羽町1424

TEL.053-444-3131(代表) FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

訪問看護ステーション白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3001
ケアプランセンター白脇 TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3001
ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) TEL.053-444-3000 FAX.053-444-3001



〈指定介護療養型医療施設〉老人性認知症疾患療養病棟

和恵会記念病院 (100床)

〒432-8061 浜松市西区入野町6413

TEL.053-440-5500(代表) FAX.053-440-5501

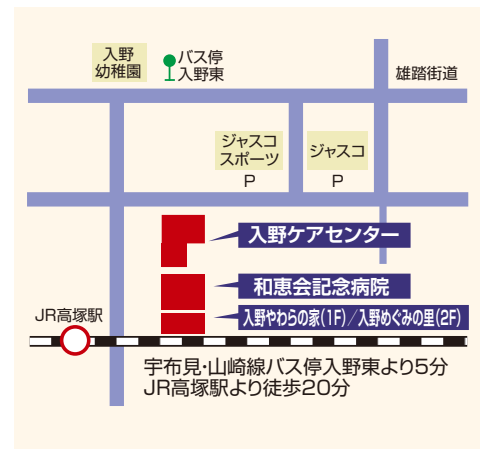
〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

入野ケアセンター (150床)

〒432-8061 浜松市西区入野町6417

TEL.053-440-1200(代表) FAX.053-440-1201

在宅介護支援センター入野 TEL.053-440-3131 FAX.053-440-1201
訪問看護ステーション入野 TEL.053-440-3000 FAX.053-440-1551
ケアプランセンター入野 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201
ヘルパーセンター浜松 TEL.053-440-1200 FAX.053-440-1201



〈認知症対応型共同生活介護施設・グループホーム〉

入野やわらの家 [1F] (18床)

〒431-8061 浜松市西区入野町6410

TEL.053-440-3977(代表) FAX.053-440-9502

〈認知症対応型通所介護〉〈通所介護〉

入野めぐみの里 [2F]

TEL.053-440-9500(代表) FAX.053-440-9502

社会福祉法人 行和会

〈小規模多機能型居宅介護〉

舞阪の家

〒431-0214 浜松市西区舞阪町弁天島2658-51

TEL.053-597-0170(代表) FAX.053-597-0177

※場所の案内図はP5のサービスのご案内にて掲載しています。



- 夏の高校野球甲子園は熱戦続きでした。最後まであきらめないプレーに感動しました。(入野めぐみの里/T.O)
- 猛暑の夏も過ぎ、虫たちが元気に合唱しています。ホッとする季節です。(在宅推進部/E.O)
- 初めての編集でした。ご協力頂いたみなさまに感謝しています。(湖東病院/M.T)
- 今年の夏はあまりの暑さで外出できなかったので、秋は出掛けたいと思います。(記念病院/H.T)
- 今年の夏も暑かった…。ゴーヤをたくさん食べました。(入野ケアセンター/T.S)
- みちくさもよいよ10号発行です。これからも多くの方々に読んで頂ける様に頑張ります。(白脇ケアセンター/M.S)