親切・丁寧・平等
医療法人社団　和恵会

# みちくさ

第9号 2007年4月発行
年２回
春秋発行

お問い合せは本部事務局まで
TEL.053-440-5505
ホームページアドレス http://www.kotou-wakeikai.com/
メールアドレス honbu@kotou-wakeikai.com

## 目次

理事長あいさつ…… 2
医師紹介…… 3
サービスのご案内…… 4.5
特集：「舞阪の家」開設
「介護サービス情報の公表」制度…… 6.7
スタッフ紹介（ケアマネジャー）…… 8
介護コーナー…… 9
イベント …… 10
プチ美術館／歯科衛生士による口腔ケア …… 11

特集 P6.7 「舞阪の家」開設
「介護サービス情報の公表」制度

※個人情報保護法により、本人の同意を得て掲載しております。

表紙写真説明 みちくさ

和恵会記念病院２階での活動風景です。患者様個々に合った活動をしております。

# ごあいさつ

今年は暖冬でした。2月に入り少し寒い日がありましたが、昨年の暮れから1月は暖冬でした。スキー場では雪が無く開業できない状態が続きました。このことは何も日本だけではなく世界的な傾向であったようです。昨年暮れから今年にかけてノロウイルスが流行りました。2月になると宮崎県から鳥インフルエンザの感染が毎日、新聞紙面をにぎわしました。同じ頃インフルエンザA型の流行の兆しが見られました。私が校医をしている学校から2月に入ったら「A型インフルエンザ感染」の児童がいるとの報告を受けました。感染が拡大しないように善後策をとりました。この様に冬の感染症は必ずやってきます。従って、当法人としては昨年の10月から対策を立てました。まずワクチンがあるインフルエンザについてはそのワクチンを必要分予約せねばなりません。当法人が必要とする量は、当法人をご利用して頂いている方々の数プラス当法人の職員の数です。

十月には数量を把握し薬問屋さんへの発注の準備をしました。また、予防注射をするには同意書が必要となるので、11月から同意書を頂けるようにご案内を開始しました。この様に準備しても感染が拡大するとインフルエンザに感染することもあるので、その時に備え「タミフル」というインフルエンザA型に効く薬の備蓄も始めました。この薬は国々で奪い合いが進んでいるようですが、何とか取り寄せることができ、保管してあります。色々考えて当法人としては、ご利用者、ご家族に安心して頂けるサービスを展開していきたいと思っています。だが、この空気中を数え切れない程のいわゆる雑菌が飛び交っています。又、菌もウイルスも生き物で彼らも子孫を残し生き続けます。戦前、フレミングが青カビからペニシリンを発明しました。当時、これで人類はあらゆる病原菌を克服できる、と思われましたが、直ちに自然界ではそのペニシリンに抵抗力を持つ菌が出てきました。それ以後、毎年新薬が出ますが、直ちにその新薬に抵抗力を持った菌が出てきているのも事実です。多剤耐性菌の登場です。当法人では玄関先で手を洗ったり、マスクをして頂いたり、さらにスリッパに代えて頂く方針を採っています。高齢者は身体の抵抗力が弱く、極めて感染症に対して脆いところがあります。手を洗い、マスクをし、靴も履き替えるなど多少ご不便をおかけしている部分もあるかと思いますが、ご理解を賜りたいと思います。春を迎え、法人職員一同次年度に向けた感染症対策に頭を切りかえているところです。

医療法人社団 和恵会 理事長
**猿原 孝行**

# 医療法人社団和恵会の医師を紹介します

Doctor

和恵会記念病院
院　　長　**村松　學**

平成 18 年 5 月より当院の医師として勤務させていただいております。平成 15 年 3 月に病気をして約 1 年間、リハビリ等の治療を受けました。苦しい時代を経て、今は何とか普通の生活に戻っております。病気を知った事で医師としての自分が更にわかった様な気がします。今後とも皆様には様々な仕事について教えて頂く事がありますので、よろしくお願いします。

入野ケアセンター
医　　師　**舟越　忠**

私はこの施設に勤めるようになってから、もう丸 4 年になろうとしている。

今は、入野ケアセンターの 4 階を中心として週 2 回は白脇ケアセンターで働いている。当初は特に老人介護施設に勤める考えはなかったが、息子が医院を継承してくれたので、そろそろどこか良い所があったらと思っていた。運良く猿原理事長とある会合でお会いしたので、そのような事を申し上げたら、早速うちのところに来ないかとのお誘いを受けた。もっとも、運が良かったと言えばそうなんだが、私の母親がものすごく進行の早いアルツハイマー病で亡くなり、その悲惨さは実感していたので、特にそういう方々に接して面倒をみることに違和感はなかった。

話は違うが、私は裁判所の民事調停委員をして今年で 20 年になる。自動車事故の損害賠償についての調停が多い。しかし、たまに医療事故の調停もやり、多くの弁護士さんとも知りあえるようになった。また、「判例タイムズ」という法律の雑誌から投稿を依頼されたり、法曹界という医療とは別の面での働きもしている。

最近は医療行政面で少子高齢化が強調され、医療や介護の面での経済的縮小の圧力が強くなっている。その上、法的には最高裁判所の下す判断が医事紛争について医療側にどんどん厳しくなっている。現在、そうしたことに対する、医療側からの反論の論文を書いている。

ケアセンターの仕事と法的な仕事と忙しいが、これも脳老化防止に役立っているのかと考えている今日、この頃ではある。

## 入所系

### 老人性認知症疾患療養病棟

高齢者で認知症の方のための医療機関の病床です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。

| 和恵会記念病院 | |
|---|---|
| ベット数 | 100床 |
| 男女の比率 | 男性30名(30.9%) |
| | 女性67名(69.0%) |
| 在院者平均年齢 | 83.8歳 |
| 職員数総数 | 約100名 |

●和恵会記念病院 …… TEL.053-440-5500

### 介護老人保健施設

病状が安定し、自宅へ戻れるようリハビリに重点を置いたケアが必要なお年寄りが入所します。医学的管理下での介護、機能訓練、日常生活の介助などが受けられます。

| 入野ケアセンター 白脇ケアセンター | | |
|---|---|---|
| | 入野 | 白脇 |
| ベット数 | 150床 | 100床 |
| 男女の比率 | 男性38名(26%) | 男性23名(23.7%) |
| | 女性108名(74%) | 女性74名(76.3%) |
| 在所者平均年齢 | 84歳 | 83.3歳 |
| 職員数総数 | 約150名 | 約130名 |

●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

**医療、介護サービスの専門家が分かりやすくご説明いたします。**
**何でも各相談窓口にご相談下さい。**
**総合相談室により、待機の少ないよう心掛けています。**

## 在宅系

### 短期間宿泊して受けるサービス

**■短期入所療養介護（ショートステイ）**
**■介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）**

短期間、施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けることができます。

※医療上のケアを含む介護を受ける「療養介護」。
※連続した短期入所サービスの利用は30日までです。
※短期入所サービスの利用日数は、要介護認定期間の概ね半数を超えないようにします。（利用者の心身の状況などにより、特に必要と認められる場合を除く。）

●湖東病院 …… TEL.053-486-2222
●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

### 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の状態にあり、要介護認定（要介護1～5）を受けたお年寄りが5～9人で共同生活をし、家庭的な雰囲気の中で、介護スタッフによる食事、入浴、排せつなど日常生活の支援や機能訓練などを受けられます。

| 入野やわらの家 | |
|---|---|
| 居室数 | 18室 |
| 男女の比率 | 男性 2名(11.1%) |
| | 女性16名(88.8%) |
| 入居者平均年齢 | 87.5歳 |
| 職員数総数 | 約15名 |

●入野やわらの家 …… TEL.053-440-3977

総合相談室

**在宅系サービス**

- 訪問看護
- 訪問介護
- 居宅介護支援事業所
- 在宅介護支援センター
- 通所リハビリ
- グループホーム
- 通所介護

**入所系サービス**

- 湖東病院
- 和恵会記念病院
- 入野ケアセンター
- 白脇ケアセンター

## 介護療養型医療施設（療養病床等）

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とするお年寄りのための、医療機関の病床です。医療、療養上の管理、看護などが受けられます。

| 湖東病院 | |
|---|---|
| ベット数 | 309床 |
| 男女の比率 | 男性 94名（32.3%） |
| | 女性197名（67.7%） |
| 在院者平均年齢 | 83.8歳 |
| 職員数総数 | 約250名 |

●湖東病院 …… TEL.053-486-2222

サービス

# 医療法人社団 和恵会 サービスのご案内

## 自宅で受けるサービス

### ■訪問介護（ホームヘルプ）
### ■介護予防訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーなどが家庭を訪問して行うサービスで、提供するサービス内容により「身体介護サービス」と「生活援助サービス」と「介護予防サービス」の3つに分かれます。

**身体介護サービス**
食事、排せつ、衣服の着脱、身体の清拭、洗髪などの介助

**生活援助サービス**
調理、洗濯、掃除、買い物など

**介護予防サービス**
自立支援と「目標指向型」のサービス

●ヘルパーセンター浜松 …… TEL.053-440-1200
●ヘルパーセンター浜松（白脇出張所） … TEL.053-444-3000
●ヘルパーセンター浜松（湖東出張所） … TEL.053-486-3883

### ■訪問看護
### ■介護予防訪問看護

訪問看護ステーションの看護師などが家庭を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や必要な診療の補助を行います。また理学療法士・作業療法士が家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。

## 日帰りで受けるサービス

### ■認知症対応型通所介護（デイサービス）
### ■介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）
### ■通所介護（デイサービス）
### ■介護予防通所介護（デイサービス）

デイサービスセンター（日帰り介護施設）などに通い、食事、入浴の提供や、日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。

●入野めぐみの里 …… TEL.053-440-9500

### ■通所リハビリテーション（デイケア）
### ■介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

医療施設や介護老人保健施設などに通い、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションなどが受けられます。要支援者を対象に、運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能の向上の3つのプログラムが導入され、選択的に利用できます。

●湖東病院 …… TEL.053-486-2222
●入野ケアセンター …… TEL.053-440-1200
●白脇ケアセンター …… TEL.053-444-3131

●伊佐見訪問看護ステーション ……TEL.053-486-3883
●訪問看護ステーション入野 ……TEL.053-440-3000
●訪問看護ステーション白脇 ……TEL.053-444-3000

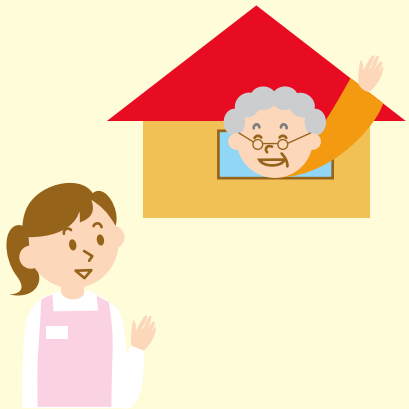
サービス

平成19年4月
舞阪町弁天島に
開　設

# 小規模多機能型居宅介護
# 「舞阪の家」

## 小規模多機能型居宅介護とは…

要介護状態となっても住み慣れた自宅や地域において、在宅生活を継続することを支えるために「通いサービス」を中心として、利用者様の容体や希望に応じて「宿泊サービス」や「訪問サービス」を組み合わせてサービスを提供します。（サービスの提供にあたっては事業所に登録をします）



## 「舞阪の家」のサービスの概要

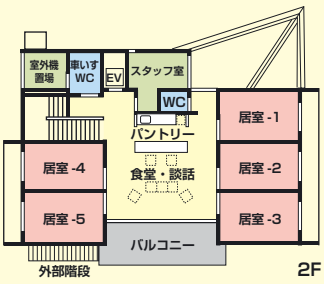
| 登録定員 | 25名 | 通い定員 | 15名 | 宿泊定員 | 5名 |
|---|---|---|---|---|---|

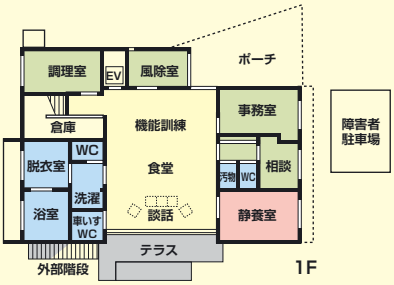
**料金**　介護保険一部負担額（月額）

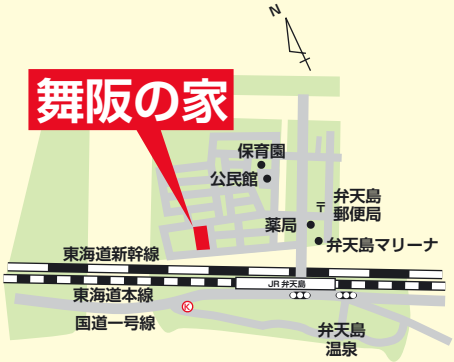
| | | | |
|---|---|---|---|
| 要支援１ | 4,469 円 | 要介護３ | 23,286 円 |
| 要支援２ | 7,995 円 | 要介護４ | 25,597 円 |
| 要介護１ | 11,430 円 | 要介護５ | 28,120 円 |
| 要介護２ | 16,325 円 | | |

※この他に実費分として食費・宿泊費・日用品費等がかかります。


社会福祉法人 行和会
小規模多機能型居宅介護
**舞阪の家**
舞阪町弁天島2658-51
TEL053-597-0170
FAX053-597-0177

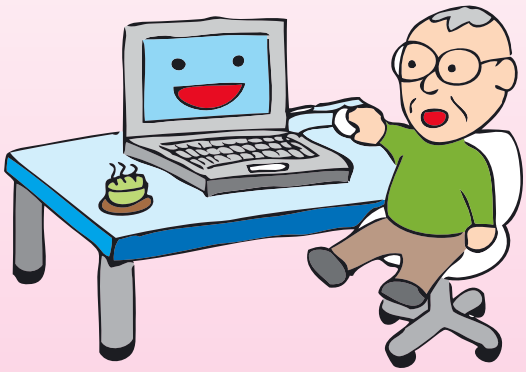



# 「介護サービス情報の公表」制度って何だろう。

平成18年4月に行われた介護保険法の改正により、介護サービスを行う事業者のサービス内容や運営状況に関する情報が公表されることになりました。これは介護を必要とするお年寄りでも信頼のおける情報をもとに、自分に合ったサービスや事業所の選択ができるよう支援していくための制度です。事業者に対しては、他の事業所と比較検討されることをきっかけに、これまでの取組みを見直し、より良いサービスの提供に努められることが期待されています。

公表される情報には事業者によって報告された「基本情報」と、調査機関が訪問し、事実確認を行った「調査情報」とがあります。これらの情報は都道府県が指定する情報公表センター（静岡県社会福祉協議会）のホームページにて閲覧することができます。お年寄りがインターネットで検索できるだろうか?と思われるかもしれませんが、これは全ての事業者の情報を公平に公表し、いつでも、どこでも、その情報を入手できる仕組みが必要であること、また団魂の世代の方々が高齢期を迎える頃には閲覧可能なお年寄りが増えるであろうと将来を見据えてのことだそうです。この他にも、公表される情報は、各事業所の見やすい場所へ掲示されることになっております。こちらも併せてご活用いただけたらと思います。



# 医療法人社団和恵会のスタッフをご紹介します。

## ケアプランセンター編

### ケアプランセンター湖東

ケアプランセンター湖東は、“明るく、笑顔で、元気よく”をモットーに御利用者さまが安心して在宅生活を送ることができるように、微力ながら努力してまいります。

### ケアプランセンター入野

こんにちは。当事業所では、現在約 200 名の利用者様のお世話をさせて頂いております。在宅介護についてのお悩み、ご相談がありましたら、いつでもお気軽にお立ち寄りください。

### ケアプランセンター白脇

浜松中心部から南東地域を主としてサービスを提供しています。

スタッフは、男性２名と女性２名。美しく若くて大人しいスタッフばかりですが、仕事のストレスがたまらないように努めて、明るく元気にがんばってま～す。

# 介護コーナー

## 移乗介護について

「移乗」とは、日々の生活の中での乗り移り動作のことです。椅子に腰掛けたり、トイレに座ったり、自動車に乗り込んだりと、日常生活を営むうえで必要不可欠な行為です。
移乗行為を獲得することは生活の質の向上にも繋がります。

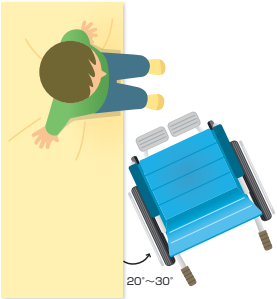


図 1

図 2

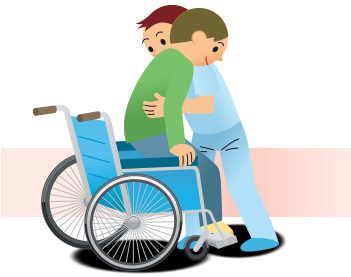


図 3

## 移乗介助の方法（ベッドから車イスの場合）

（1）ベッドに対し 20 ～ 30 度の角度で、健康な側に車イスを置く。（図 1）
（2）ご本人には健康な側の手で車イスの肘掛につかまっていただき、上体を前かがみにして、立ち上がる。（図 2）
（3）健康な側の足を軸に身体を回転させ、おじぎをするようにして、腰をゆっくりと下ろす。（図 3）

## 移乗介助のポイント

（1）片麻痺などがある場合は、移乗する方向が健康な側に来るようにする。
（2）車イスに乗るときや車イスから移るときは、必ずブレーキをかけ、フットレストを上げ、足を下ろす。
（3）可能な限りご本人が出来る部分は動かして頂けるよう促す。
（4）立ち上がる時、麻痺がある側の膝が不安定な時は、介助者の方の膝で押さえる（保護する）。

日頃からコミュニケーションを十分にとり、ご本人にとっても介助者の方にとっても、容易で無理がなく、快適な方法を見つけだす事が、日々の生活を豊かなものに変えていくコツではないでしょうか。

介護部課長
木全重樹

# イベント

## 入野ケアセンター
### クリスマス会 歌合戦

この日のために一生懸命練習した甲斐がありました。
みんなで楽しく歌って踊れました。

## 白脇ケアセンター
### 節分

鬼は外、福は内。

## 湖東病院

節分の豆まき

## 和恵会記念病院

書き初め、
今年も上手く
書けたかな。

みなさん真剣です。

## 入野ケアセンター
### ボランティアさんとの一時

みんなでふらふらゆったりダンス中。
福祉体験の中学生も照れながら参加してくれました。

# プチ美術館

ご利用者による心温まる作品です。

●つるし雛制作中
一人一人の作品を集めて作り上げる作品です。

## 入野ケアセンター

●陶芸(門松)
松や梅、稲穂に金柑を飾り、見事な出来映えです。

## めぐみの里

今年の干支にちなんだタペストリー
すべて利用者様の手作りです。
枝の長さに合わせて麻紐で編みました。

## 湖東病院

毛糸のタワシ

味のあるお茶碗とお皿ができました。

満開の桜

竹細工のトンボ

# 歯科衛生士による口腔ケア

健康ブームの中で、オーラルケアへの関心も高まり、歯科医院で定期的に検診や口腔ケアを受ける人も、年ごとに増加しています。

当法人でも、歯科医師と連携して、利用者様の歯科検診を行っています。歯科医師により、利用者様の歯の状態、歯肉の様子、義歯の具合等、口の中の様子を細かくチェックしてもらい、質問等にもお答えしています。歯科医師の指示は歯科衛生士が受けて、日常の口腔ケアの中にいかしています。

口腔ケア用品についても、一般的になじみのある歯ブラシや歯間ブラシなどの他に、高齢者の口の中の特殊性に配慮された介護用品の中から、利用者様の口腔内にあった物を専門職の眼で選んでいます。一人一人口の中の様子は違います。専門職が連携して対応する事によりさまざまなトラブルに対応し、同時に口腔ケアの質の向上をはかっています。

湖東病院歯科衛生士
山田みほ

# 医療法人社団 和恵会からのお知らせ

〈本部事務局〉
〒432-8061 浜松市西区入野町6413
〈ホームページアドレス〉
http://www.kotou-wakeikai.com/
〈メールアドレス〉
honbu@kotou-wakeikai.com

**お問い合わせは、本部事務局(053-440-5505)まで**

## ●職員採用のお知らせ

全施設で下記の職種を募集しております。

○医師　○看護師　○介護福祉士　○介護職員　○介護支援専門員　○ヘルパー
○管理栄養士、栄養士　○調理スタッフ　○理学療法士、作業療法士、言語聴覚士　○歯科衛生士

## ご案内図

### 医療法人社団　和恵会

〈指定介護療養型医療施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

**湖東病院**(309床)

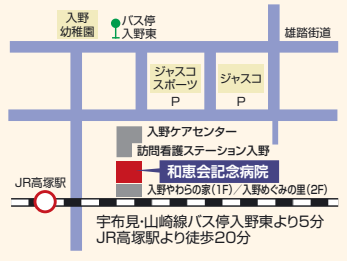
〒431-1111 浜松市西区伊左地町8151
TEL.053-486-2222(代表)　FAX.053-486-2618

| | | |
|---|---|---|
| 伊佐見訪問看護ステーション | TEL.053-486-3883 | FAX.053-484-3338 |
| ケアプランセンター湖東 | TEL.053-486-3883 | FAX.053-484-3338 |
| ヘルパーセンター浜松(湖東出張所) | TEL.053-486-3883 | FAX.053-484-3338 |

〈指定介護療養型医療施設〉老人性認知症疾患療養病棟

**和恵会記念病院**(100床)

〒432-8061 浜松市西区入野町6413
TEL.053-440-5500(代表)　FAX.053-440-5501

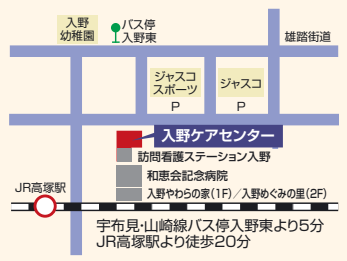



〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

**入野ケアセンター**(150床)

〒432-8061 浜松市西区入野町6417
TEL.053-440-1200(代表)　FAX.053-440-1201

| | | |
|---|---|---|
| 在宅介護支援センター入野 | TEL.053-440-3131 | FAX.053-440-1201 |
| 訪問看護ステーション入野 | TEL.053-440-3000 | FAX.053-440-1551 |
| ケアプランセンター入野 | TEL.053-440-1200 | FAX.053-440-1201 |
| ヘルパーセンター浜松 | TEL.053-440-1200 | FAX.053-440-1201 |



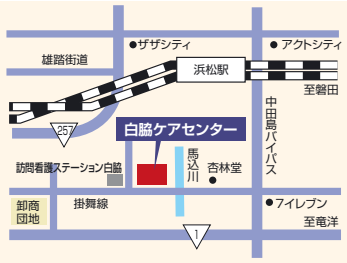

〈介護老人保健施設〉〈通所リハビリテーション〉〈短期入所療養介護〉

**白脇ケアセンター**(100床)

〒430-0846 浜松市南区白羽町1424
TEL.053-444-3131(代表)　FAX.053-444-3132

〒432-8053 浜松市南区法枝町248-3

| | | |
|---|---|---|
| 訪問看護ステーション白脇 | TEL.053-444-3000 | FAX.053-444-3001 |
| ケアプランセンター白脇 | TEL.053-444-3000 | FAX.053-444-3001 |
| ヘルパーセンター浜松(白脇出張所) | TEL.053-444-3000 | FAX.053-444-3001 |




〈認知症対応型共同生活介護施設・グループホーム〉

**入野やわらの家**[1F](18床)

〒431-8061 浜松市西区入野町6410
TEL.053-440-3977(代表)　FAX.053-440-9502

〈認知症対応型通所介護〉〈通所介護〉

**入野めぐみの里**[2F]

TEL.053-440-9500(代表)　FAX.053-440-9502

## 編集後記

- 多くの方々に読んで頂けると嬉しいです。何かご意見などありましたら教えて下さい。(入野めぐみの里/T.O)
- 春がもうそこまでやってきました。院内外にお花がいっぱい咲いて、御利用者様に楽しんでいただきたいと思います。(在宅推進部/F.Y)
- 病院の中庭の木々が季節を知らせてくれています。(湖東/T.M)
- NSになって3年目、楽しくがんばっています。(記念病院/H.T)
- 9号を最後に“みちくさ”ともお別れとなってしまいました。いろいろな思い出ができました。(入野ケアセンター/Y.U)
- 初めての“みちくさ”作りの数ヶ月、あっという間に過ぎてしまいました。(白脇ケアセンター/Y.K)